

مع العدد
ملكية
مجانية

جدول
الحصص

العدد
٣١٦

بالبول
مجلة الأبطال



مذاكرة.. مذاكرة
..من أول ساعة

م. الشاذلي



ميكو فلاح

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا...
أقوى حفلات
صيف ٢٠٠٤

الكارت
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن

٣٥

١٠

المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص

أول طريق مصر اسما عيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت: ٤٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات والسنتين

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلاً من ٣٥



هدف أول يوم في المدرسة..

■ هذا الأسبوع نبدأ العام الدراسي الجديد .. أرجو أن يكون عاماً جديداً مختلفاً عن كل عام سبقه .. وما سيجعله عاماً مختلفاً هو أنت .. ضع أمامك هدفاً محدداً وهو النجاح بتفوق وتميز .. وإذا كان هدفك كل عام هو أن تنجح فقط وتجتاز اختبارات نهاية العام دون أن ترسب في أى مادة .. فلتجعل هدفك هذا العام هو أن تنجح بتميز وتحتل مرتبة متقدمة بين زملاء الفصل أو المدرسة كلها .. ولماذا لا تحتل مركزاً بين العشرة الأوائل على الفصل أو على المدرسة كلها .. أنت لست أقل إمكانيات من أولئك الزملاء الذين يحتلون المراتب المتقدمة كل عام .. لماذا لا تكن واحداً منهم .. إذا وضعت ذلك الهدف أمام عينيك من اليوم الأول للدراسة فسوف تنجح في تحقيقه آخر العام .. مع الجهد والاجتهاد والتركيز في الدراسة وعدم إهمال المذاكرة أو المراجعة ستجد نفسك تحتل مركزاً متقدماً بين زملاء الصف الدراسي كله ..

لا تحاول أن تشغل بالك وتشتت إنتباهك بأى شئ آخر سوى هذا الهدف وسوف يكمل الله جهدك بالنجاح والتوفيق .. مع تمنياتي بعام دراسي سعيد ونجاح .. وكل عام وأنتم جميعاً بخير ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٨٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٥٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org

org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني

[www.akhbar@](mailto:www.akhbar@akhbarelyom.org)

akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً
سوريا ٢٥ ل.س. - لبنان ١٠٠٠
ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية
٤ ريال تونس ١ دينار المغرب
١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات
دراهم سلطنة عمان
٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين
والضفة ٦٠ سنت المملكة
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا
٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا
٤ دولارات - تركيا مليون
ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً
الدول العربية ٦٨ دولاراً
أمريكا دول أوروبا والاتحاد
البريد الأفريقي ١٠٦ دولاراً
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو بشيك
لأمر: أخبار اليوم
٣ (١) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية

بيبي فوت





بريد الأصدقاء



اليوم العالمى للقضاء على الفقر

يعيش معظمنا فى راحة وأمن ، ولكن ما يربو على خمس سكان العالم يعيشون فى فقر . والفقر يظهر فى أى مكان من العالم عندما لا يستطيع الناس أن يصلوا إلى مستوى المعيشة المعتاد فى مجتمعهم .. والفقر ليس مجرد عدم حيازة نقود، فهو أيضاً بالنسبة لمن يعيشون فى البلدان النامية عدم حيازة المواد والموارد اللازمة لإشباع حاجاتهم الأساسية، فالشخص يكون فقيراً عندما لا يستطيع الحصول على عمل وعلى الرعاية الصحية الأساسية ، وعلى التعليم والضروريات من قبيل الغذاء والملبس والمياه

ولقد كانت مصر من ضمن ١٩٠ دولة التزمت بتحقيق الأهداف التنموية للألفية بحلول عام ٢٠١٥ وقد وافقت الدول التى حضرت القمة على تخفيض نسبة الفقر بمعدل النصف وضمان التعليم الأساسى للأولاد والبنات على حد سواء وضمان تمتع الأولاد والبنات بفرص متساوية للالتحاق بالتعليم الأساسى والثانوى وتخفيض معدلات وفيات الأطفال التى تقل أعمارهم عن خمسة سنوات بمقدار الثلثين ، وتخفيض معدل وفيات الأمهات عند الولادة بمعدل خمسة وسبعين فى المائة وكذلك العمل على منع انتشار فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز والأمراض الرئيسية الأخرى

أرسم لوحة تعبيرية عن وجهة نظرك فى واحد من المجالات الآتية :

- طرق القضاء على الجوع والفقر.
- أو طرق التعليم الاساسى للجميع.
- أو طرق تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- أو طرق خفض معدل وفيات الأطفال .
- أو طرق الحفاظ على البيئة.
- أو طرق تحسين صحة الأمهات.
- أو طرق مكافحة الأمراض الخطيرة.

مسابقة الموهوبين فى الرسم تحت رعاية برنامج الأمم المتحدة الإنمائى وبلبل مجلة الأبطال

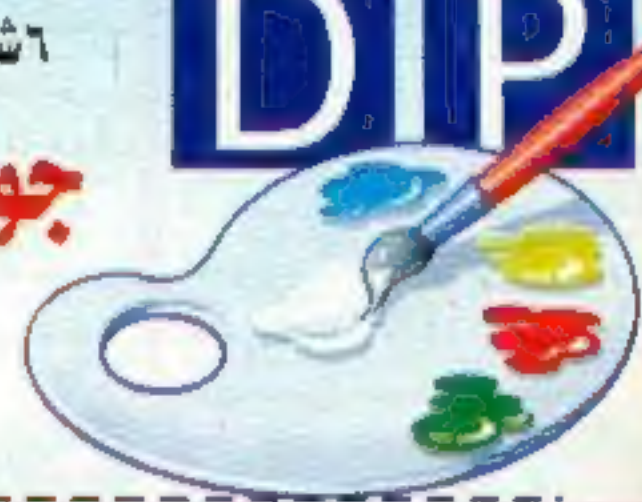
شروط المسابقة

- ١- السن لا يتعدى ١٤ سنة للمتنسابق
- ٢- الرسم على لوحة من أوراق سكتش الرسم الذى تستعمله فى حصة التربية الفنية على أن تكون مساحة اللوحة ٤٠×٣٠ سنتيمتر
- ٣- آخر موعد لتلقى لوحات المشاركين هو يوم الخميس ١٦ سبتمبر ٢٠٠٤
- ٤- جميع خامات الألوان متاحة للمشاركين (ألوان زيت / ألوان جواش / أقلام رصاص)
- ٥- يجب أن ترفق كوبون "الاشتراك فى مسابقة الموهوبين" مع لوحتك ولا تن تدخل التحكيم بين اللوحات الأخرى
- ٦- إقطع كوبون الاشتراك وأرفقه مع لوحتك ثم أرسلها على عنوان مجلة بلبل :
شارع الصحافة / الجلاء / القاهرة وأكتب على الظروف الخارجى (مسابقة الأمم المتحدة للموهوبين فى الرسم)

جوائز المسابقة

- الفائز الأول : كاميرا ثمينة • الفائز الثانى : دراجة
- الفائز الثالث : كوبون مشتريات مجانية من إحدى المكتبات بقيمة ٢٥٠ جنيهاً

بالإضافة إلى أدوات وسكتشات رسم قيمة لعدد ٧ فائزين



كوبون الاشتراك فى مسابقة الأمم المتحدة

السن :

الإسم :

المدرسة :

الصف الدراسى :

المحافظة :

تليفون :

ضع
صورتك
هنا

ميروك النجاح



مي حسين محمد
ناجحة ومنقولة لـ KG1 ..
مدرسة عمر الفاروق ..
محافظة المنوفية ..
تتمنى أن تكون مدرسة
والإهداء من بابا وماما
ومدرسة عمر الفاروق



ميرهان عاطف عبد الرحمن
ناجحة ومنقولة للصف
الثالث الابتدائي ..
مدرسة دشنا الابتدائية ..
محافظة قنا ..
تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من
بابا وماما وخالو ياسر
وتيتة والعائلة



مشيرة محمد عفيفي
ناجحة ومنقولة للصف
الخامس الابتدائي ..
مدرسة عمر الفاروق ..
محافظة المنوفية ..
تتمنى أن تكون طبيبة
والإهداء من سماء
ومحمد وندي



مي أحمد الشيخ
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الابتدائي ..
مدرسة ألكو الابتدائية محافظة
البحيرة ..
تتمنى أن تكون
دكتورة والإهداء من بابا
وماما والعائلة



نور ثروت إبراهيم
ناجح ومنقول للصف
الثاني .. مدرسة الإيمان
بالمقصورة ..
الدهلية ..
تتمنى أن يكون دكتور
والإهداء من بابا وماما
وتيتة سعيد وجدو خالد
نصار ونائل ونهى



إسراء نبوي الدحدحي
ناجحة ومنقولة للصف
الخامس الابتدائي ..
مدرسة مودرن سكول
بمدرس اللبان محافظة
المنوفية ..
تتمنى أن تكون
طبيبة والإهداء من بابا
نبوي الدحدحي



أحمد محمد شحات
ناجح ومنقول للصف الثاني
الابتدائي .. مدرسة أم
الأبطال .. القاهرة ..
تتمنى أن يكون مهندس والإهداء
من بابا وماما وشيماء وعبد
الرحمن وكريم وعمو عبد
الفتاح وحماة وندي



غادة محمد حسام
ناجحة ومنقولة للصف
السادس الابتدائي ..
مدرسة اللواء الإسلامي
محافظة الجيزة ..
تتمنى أن تكون كاتبة لامعة
والإهداء من بابا وماما
والآء وسارة وإسلام



منة الله عصام الدين
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الثانوي .. مدرسة
عبد العزيز باشا بكفر
المصلحة محافظة المنوفية
..
تتمنى أن تكون دكتورة
والإهداء من المهندس
صبحي عبد الستار



محمد محمد الفادي
ناجح ومنقول للصف
الثاني الابتدائي ..
مدرسة حسنى مبارك بدار
السلام محافظة سوهاج
..
تتمنى أن يكون ضابط
شرطة والإهداء من
الأستاذ عرفة والعائلة



صابرين علي سيد
ناجحة ومنقولة للصف
الثاني الإعدادي .. مدرسة
بلتاج محافظة الغربية ..
تتمنى أن تكون طبيبة
والإهداء من بابا وماما



خالد محمد رجب
ناجح ومنقول للصف
السادس الابتدائي ..
مدرسة العاشر من رمضان
محافظة الجيزة ..
تتمنى أن يكون مهندس
إلكترونيات والإهداء من
محمد عبد الرسول



سارة صبحي عبد الستار
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الثانوي .. مدرسة
عبد العزيز باشا بكفر
مصلحة محافظة
المنوفية ..
تتمنى أن تكون
مهندسة والإهداء من
المهندس حسنى محمد



سارة أشرف النشار
ناجحة ومنقولة للصف
الثاني الابتدائي ..
مدرسة السلام بمنوف
محافظة المنوفية ..
تتمنى أن تكون دكتورة
والإهداء من يسرى
شاهين



هاني أشرف النشار
ناجح ومنقول للصف
الرابع الابتدائي .. مدرسة
السلام بمنوف محافظة
المنوفية ..
تتمنى أن يكون
مهندساً والإهداء من عمو
عماد النشار



سارة محمد فوزي
ناجحة ومنقولة للصف
الثاني الإعدادي .. مدرسة
الواحة محافظة القاهرة
..
تتمنى أن تكون مذيعة
والإهداء من أخواتي
والعائلة



ياسمين نبوي الملاح
ناجحة ومنقولة للصف
الأول الابتدائي .. مدرسة
دار الحنان الخاصة
محافظة الجيزة ..
تتمنى أن تكون دكتورة أطفال
والإهداء من ماما
الدكتورة منال عفيفي



محمد ماجد محمد
ناجح ومنقول للصف
السادس الابتدائي ..
مدرسة أوسيم الابتدائية
المشركة محافظة الجيزة
..
تتمنى أن يكون ضابط
شرطة والإهداء من هشام
عبد الصبور طابع



يتر نبيل
ناجح ومنقول للصف
الثاني الإعدادي .. مدرسة
الكوتيننتال محافظة
القليوبية ..
تتمنى أن يكون عالم فلك والإهداء
من بابا وماما والعائلة



إسلام ممدوح أحمد
ناجح ومنقول للصف الخامس
.. مدرسة أم
الأبطال محافظة القاهرة
..
تتمنى أن يكون ضابط والإهداء
من بابا وماما وعمو بديرة وعمو
محمد ورائيا وعمو أحمد عودة



محمد صلاح عرفه
ناجح ومنقول للصف
الرابع الابتدائي .. مدرسة
معهد الشعيرة الديني
بالمنوفية ..
تتمنى أن يكون
علما بالأزهر والإهداء من
الشيخ عبد الله أبو حسين



منى محمود أحمد
ناجحة ومنقولة للثاني
الإعدادي .. مدرسة محمود
داود محافظة الإسكندرية ..
تتمنى أن تكون مدرسة
كمبيوتر والإهداء من بابا
وماما وأحمد



رامي أحمد فاروق
ناجح ومنقول للصف
السادس الابتدائي ..
مدرسة الشعيرة محافظة
المنوفية ..
تتمنى أن يكون
محامياً والإهداء من
الأستاذ عصام الققى



جومانا محمد إبراهيم
ناجحة ومنقولة للصف
الثاني الابتدائي ..
مدرسة فضل الحديثة
محافظة الجيزة ..
تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء
من بابا وماما وأنجي

ميراث النجاة



ندى عبد القادر السيد

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائي .. مدرسة المنار للغات محافظة الإسكندرية .. تتمنى أن تكون مدرسة إنجليزية والإهداء من بابا وماما وتيته



إسراء عبد القادر السيد

ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائي .. مدرسة المنار للغات محافظة الإسكندرية .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وتيته



هبة عبد الله محمد

ناجحة ومنقولة للصف الثاني الابتدائي .. مدرسة السلام الابتدائية محافظة الوادي الجديد .. تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما والاستاذ طه على محمود



رفيدة عاطف حسن

ناجحة ومنقولة لـ KG2 مدرسة عمر الفاروق الخاصة محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما ومدرسة عمر الفاروق ودينا



هنا محمد سيد

ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائي .. مدرسة شروق التجريبية محافظة بنى سويف .. تتمنى أن تكون صحفية والإهداء من بابا وماما ودينا



ياسمين أحمد سعد

ناجحة ومنقولة للرابع الابتدائي .. مدرسة ٢٣ ديسمبر .. بور سعيد .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وأميرة وعبد الله وخالتو محمد وانا وجدو وخالتو شوشو



أحمد محمد رفعت

ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائي .. مدرسة أم الأبطال بالهرم محافظة الجيزة .. تتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما وأحمد سامي



هالير سعد الله

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإعدادي .. مدرسة أمون محافظة الإسماعيلية .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وعبد المؤمن



يارا محمد رفعت

ناجحة ومنقولة للصف الثاني الابتدائي .. مدرسة أم الأبطال بالهرم محافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما وأحمد سامي



منة الله أحمد حمزة

ناجحة ومنقولة للصف الثاني الإعدادي .. مدرسة أم المؤمنين الاعدادية محافظة الأقصر .. تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما وداليا وعمر



عمر أحمد حمزة

ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائي .. مدرسة السلام الخاصة محافظة الأقصر .. تتمنى أن يكون رجل أعمال والإهداء من بابا وماما ومنة وداليا



داليا أحمد حمزة

ناجحة ومنقولة للصف الثاني الابتدائي .. مدرسة السلام الخاصة محافظة الأقصر .. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال والإهداء من بابا وماما ومنة وعمر



سها علاء أحمد

ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائي .. مدرسة النصر الابتدائية محافظة بنى سويف .. تتمنى أن تكون رسامة والإهداء من محمود وداليا



داليا علاء أحمد

ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائي .. مدرسة النصر الابتدائية محافظة بنى سويف .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من محمود وسها



محمد عبد الحسن علي

ناجح ومنقول للثاني الإعدادي .. مدرسة الخروبة الاعدادية .. شمال سيناء .. تتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما ودعاء ومروة وأحمد ونسرين



وليد عماد الدين محمد

ناجح ومنقول لـ KG2 مدرسة عمر الفاروق الخاصة محافظة المنوفية .. تتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما ومدرسة عمر الفاروق



حنان زغلول أحمد

ناجحة ومنقولة للصف الابتدائي .. مدرسة صهيبي الرومي .. القاهرة .. تتمنى أن تكون محامية والإهداء من بابا وماما ونورا وخالتو حنان وعمو ممدوح



عبد المؤمن سعد الله

ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائي .. مدرسة أمون الجديدة محافظة الإسماعيلية .. تتمنى أن يكون طيار والإهداء من بابا وماما وهدير



إسراء عاطف مرزوق

ناجحة ومنقولة للأول الثانوي .. مدرسة سند بسط بنات .. الغربية .. تتمنى أن تكون صيدلانية والإهداء من بابا وماما ورحاب وأخا وإيمان طعيمة وأسماء ومنال



نور هان مجدى علي

ناجحة ومنقولة للخامس الابتدائي .. مدرسة أحمد عصمت .. القاهرة .. تتمنى أن تكون معيدة والإهداء من بابا وماما وجدو علي وخالتو عايدة وعمتو



ريهام مجدى علي

ناجحة ومنقولة للصف السادس .. مدرسة أحمد عصمت .. القاهرة .. تتمنى أن تكون مهندسة ديكور والإهداء من بابا وماما وجدو علي وخالتو عايدة وعمتو



ياسمين أحمد نور الدين

ناجحة ومنقولة للثاني الابتدائي .. مدرسة خالد بن الوليد ١ بشربين الدقهلية .. تتمنى أن تكون مدرسة والإهداء من بابا وماما ومحمد وأحمد



محمد عماد الدين حسين

ناجح ومنقول للصف السادس .. مدرسة المنيل القاهرة .. تتمنى أن يكون طبيب ولعب كرة قدم والإهداء من بابا وماما وجدو علي وخالتو



رانا عماد الدين حسين

ناجحة ومنقولة للأول الثانوي .. مدرسة النصر القاهرة .. تتمنى أن تكون مدرسة لغة فرنسية والإهداء من بابا وماما وجدو علي وخالتو

بريد الأصدقاء



صديق المجلة أحمد كمال حسن انضم إلى فريق السباحة بنادي مدينة نصر الرياضي وحقق تفوق عالى تحت إشراف الكابتن د. أشرف بسيم و أمجد الجميل وأحمد محروس ومحمود عابدين والجميع ينتظرون الموهبه أحمد كمال فى حصد الميداليات بأذن الله



انضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصغيرة سلمى أحمد شعبان وأسرة المجلة ترحب بها وتتمنى لـ سلمى دوام الصحة والسعادة وفى انتظار مساهماتها لتشاركنا بها بإذن الله



تهنئة خاصة للصديق أحمد فهمى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وأسرة المجلة تشارك أحمد فى اطفاء الشموع وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وأحمد سمير وخالو كرم للصديقة سمير سمير السيد لنجاحها بتفوق بالشهادة الاعدادية بمجموع ٩٢٪ ألف مبروك وعقبال الدكتوراه



تهنئة خاصة جداً من الأستاذ أحمد عبد الله إلى الأستاذ رامي الأمين بمناسبة قدوم المولود الجميل زياد رامي وأسرة المجلة تشارك الجميع فى التهنئة وألف مبروك.



انضم إلى أصدقاء بلب الجدد الصديقان أحمد وآية وحيد عزت .. أهلاً وسهلاً بهما على صفحات المجلة وفى انتظار مساهماتكم المفيدة ورسوماتكم الشيقة



احتفلت أسرة الصديقة فرح أحمد بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تقدم أجمل التهاني لفرح مع تمنياتنا بدوام السعادة.



أجمل التهاني القلبية للصديق خالد أحمد فتحى بمناسبة الاحتفال بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا أحمد وماما ماجدة وطنط عبير وعقبال ١٠٠ سنة.



احتفلت الأميرة أماني صلاح عبد الحميد بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



احتفلت أسرة ماهر مدحت النجار بعيد ميلاده الخامس وسط فرحة الأهل والأحباب وتهنئة حارة من بابا وماما وجدو وعقبال ١٠٠ سنة



الصديقة سلمى ضياء محمد تقدم أجمل التهاني القلبية لأجمل عروسين الدكتور محمد عبد العليم خطاب والدكتورة إيمان بسيوني بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك ،



أجمل التهاني القلبية للصديقة هديل مفضل بمناسبة الاحتفال بعيد ميلادها السعيد وكلمة نة وانت طيبة يا هديل وعقبال ١٠٠ سنة.



أطفأ الصغير أحمد وليد شمع عيد ميلاده الأولى وشاركه هذه المناسبة السعيدة جميع أفراد العائلة وتهنئة قلبية من بابا وماما.



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصغير أحمد نبيل عرفة بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك.



تهنئة خاصة من بابا مسعد محمد ومن جميع أفراد العائلة للصديقة آية مسعد محمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد كل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة إلى فرحة القلب الأميرة خلود إيهاب عبدالمجيد والجميع يتمنون لها الصحة والسعادة.



احتفل صديقنا المجلة عمر ومحمود محمد مجدى بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصغير أحمد نبيل عرفة بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك.



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصغير أحمد نبيل عرفة بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك.



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصغير أحمد نبيل عرفة بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك.



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصغير أحمد نبيل عرفة بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك.



أجمل التهاني القلبية من ماما سمير وبابا إسماعيل إلى الصديقة الجميلة جيلان إسماعيل بمناسبة التفوق والنجاح فى الصف الثالث الإبتدائي بمجموع ٩٩٪ ألف مبروك يا جيلان مع أطيب تمنيات أسرة المجلة بدوام التفوق



احتفلت أسرة الأستاذ خالد سلامة بعيد ميلاد كريمته ملك الأول فى جو من البهجة والسعادة وشاركهم جميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حارة من عمته غادة وهالة وابناء العمه ريم ونهى ومى وإيمان ومحمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



بريد الأصدقاء



أجمل باقة ورد من جميع أفراد عائلة العروسين محمد عادل الخضرجي وعلا حمدي الخضرجي بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وتهنئة من مسعد المقيمي والعائلة مع الدعوات لهما بدوام السعادة

أية هشام عبد الفتاح احتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقة هذه المناسبة وتتمنى لها وامي وأحمد وطنط سيدة وجميع أفراد العائلة السعادة والصحة

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لصديق المجلة يوسف العجمي يوسف بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية لصديقنا المجلة إسلام ومحمد حسن عبد الغنى لنجاحهما بتفوق وتهنئة خاصة من بابا وماما مع تمنيات الجميع لهما بدوام النجاح والتفوق



أبعت بالتهنئة إلى أبنائي الأحباء طارق ورناء ويوسف سيد عبد الرحمن بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وتشاركهم



التهنئة ماما وجميع أفراد العائلة وأصدقاء مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

احتفلت أسرة التوأم تسبيح وبسملة وحيد حسني بعيد ميلادهم السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو جمال وطنط هدى ومحمد وأحمد وإيمان جمال الدالي وجميع أفراد العائلة يتمنون الصحة والسعادة لبسملة وتسبيح

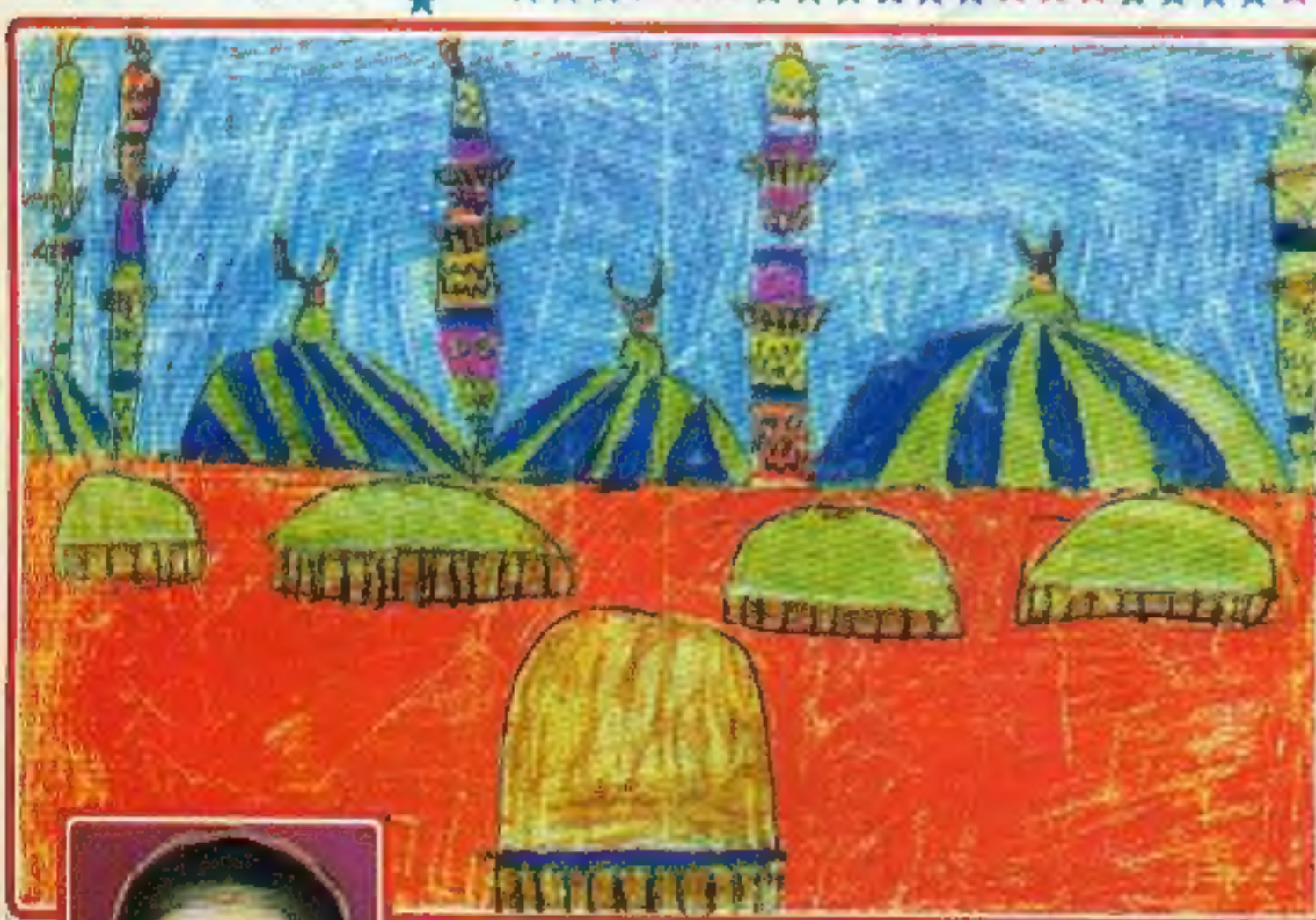
احتفلت أسرة الصديقين حسام وحازم إمام بعيد ميلادهم السعيد في جو تملؤه البهجة والمرح وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين متمنين لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



احتفلت أسرة أصدقاء مجلة بلبل محمود وأحمد ومحمد ودعاء عادل فتحى بعيد ميلادهم السعيد في جو من البهجة والسعادة وتهنئة حارة جدا من بابا وماما وجميع أفراد العائلة والأصدقاء



أجمل التهاني القلبية



تهنئة قلبية من بابا وماما وخالتو سمر وطنط عزة وتيته ميرفت للأميرة شهد بمناسبة عيد ميلادها الأول .. كل سنة وأنت طيبة يا شهد وعقبال ١٠٠ سنة



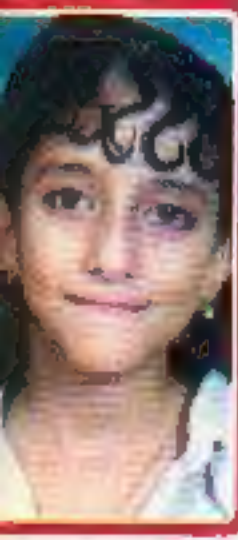
أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لصديق المجلة يوسف العجمي يوسف بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

الصديق زياد ياسر زكي يقدم أجمل التهاني القلبية لأجمل عروسين عبد القادر فضلون وعروسه نبيلة خليل بمناسبة الزفاف السعيد وتهنئة خاصة من جدو زكي مع تمنيات الجميع للعروسين بدوام السعادة وبإثراء والبنين

عمل فني للصديقة شروق كمال حسني / ٧ سنوات / القاهرة



بريد الأصدقاء



تهنئة من بابا وماما
للصديقتين هدير ورحاب
حسن بدر بمناسبة
النجاح ألف مبروك مع
الدعوات لهما بالنجاح
والتفوق الدائم

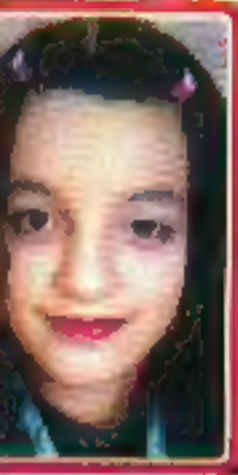
عمر عيد اطفأ شمعة
عيد ميلاده الأول في
حفل بهيج وشاركت
الأسرة هذه المناسبة
السعيدة الأهل
والأصدقاء والجميع
يتمنون للصغير دوام
الصحة والسعادة

احتفلت أسرة الصديق
يوسف عبد الحليم أبو
حجر بعيد ميلاده
المسعيد في جو أسرى
جميل وشاركهم الأهل
والأصدقاء هذه المناسبة
متمنين له دوام الصحة
والسعادة

احتفلت أسرة الصديق
أحمد رجب الجندي
بعزية الشقيقة بالمنووية
بعيد ميلاده السادس
وتهنئة حارة من بابا
وماما والشيخ عبد الله
أبو حسين وخطيب
الشقيقة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديق
محمد عبد الخالق
بمناسبة نجاح عملية زرع
نخاع مع دعوات الجميع
له بإتمام الشفاء العاجل
بإذن الله

احتفل الأستاذ أصيل
محمد بنداري بمدينة
البايجور بالمنووية بعيد
ميلاد نجلتيه التوأم
هايدي وهاجر الخامس
وتهنئة حارة من بابا
وماما وعمو أشرف
وعمتو الفت وإيناس
وبنات العم أشجان وأنغام
واسراء وتهنئة قلبية من
الأخوات أمير وكريم وابن
العم أسامة.



تهنئة بالنجاح الباهر
لحسام إسماعيل زيان من
عمو هلال لحصوله على
المركز الأول بمحافضة
اسيوط وتهنئة لشقيقته
سماء ألف مبروك
النجاح وإلى الأمام دائماً
بإذن الله

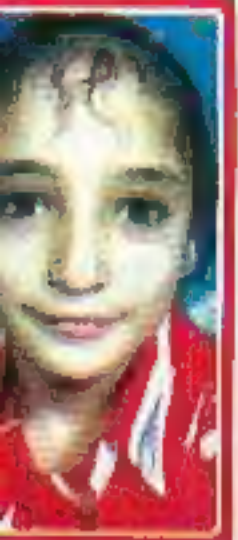
أحمد السيد عبد
الحليم انضم إلى
أصدقاء مجلة الأبطال
واسرة المجلة ترحب
بالصديق على صفحاتها
وفي انتظار الرسوم
والمساهمات التي يشارك
بها في القريب العاجل

أجمل التهاني القلبية من
أصدقاء المجلة ماجد
واسلام عبد المنعم غراب
إلى ابن الخاله الحبيب
أحمد عبدالعزيز بمناسبة
نجاحه في الشهادة
الإعدادية مع الدعوات له
بدوام التفوق بإذن الله

أجمل باقة ورد من بابا
وماما وجدو محمود عبد
الحميد للأميرة شيما
سليمان بمناسبة عيد
ميلادها ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية مع أجمل
باقة ورد عطرة للصغير
محمد يحيى بمناسبة
عيد ميلاده الثاني
وتهنئة من جدو وتيته
وخالتو مروة ومنار
وجميع الأهل والأصدقاء

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديقين
هدى ومحمد سلامة
صديقين بمناسبة
نجاحهما وتهنئة قلبية
خاصة من طنط نجوى
وماجدة سلام ألف
مبروك النجاح بتفوق



احتفل المهندس ياسر
توفيق موسى الشيخ
بقرية اسطنها مركز
البايجور منووية بعيد
ميلاد كريمته ياسمين
ونورا وتهنئة حارة من بابا
وماما وتيته وعمو محمد
وأحمد عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديقين
أمين وتسليم عبد الخالق
أمين بمناسبة نجاحهما
بتفوق ألف مبروك

هيام وعمرو حسن خليل احتفلت الأسرة بعيد
ميلادها السعيد وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا
وماما وأصدقاء مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة

احتفلت أسرة الأستاذ
سعيد عبد الخالق
بعيد ميلاد الحفيد
الغالي إسلام هيثم
سعيد الأول في حفل
عائلي وتهنئة قلبية
من جدو سعيد وتيته
وعمو قامر وعمتو مي
وبابا وماما وجميع
أفراد العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وعمتو
نظير وأولاد العمه فريال
وكريم محمود مع
تمنيات الجميع لهما
بدوام الصحة والسعادة

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وعمتو
نظير وأولاد العمه فريال
وكريم محمود مع
تمنيات الجميع لهما
بدوام الصحة والسعادة

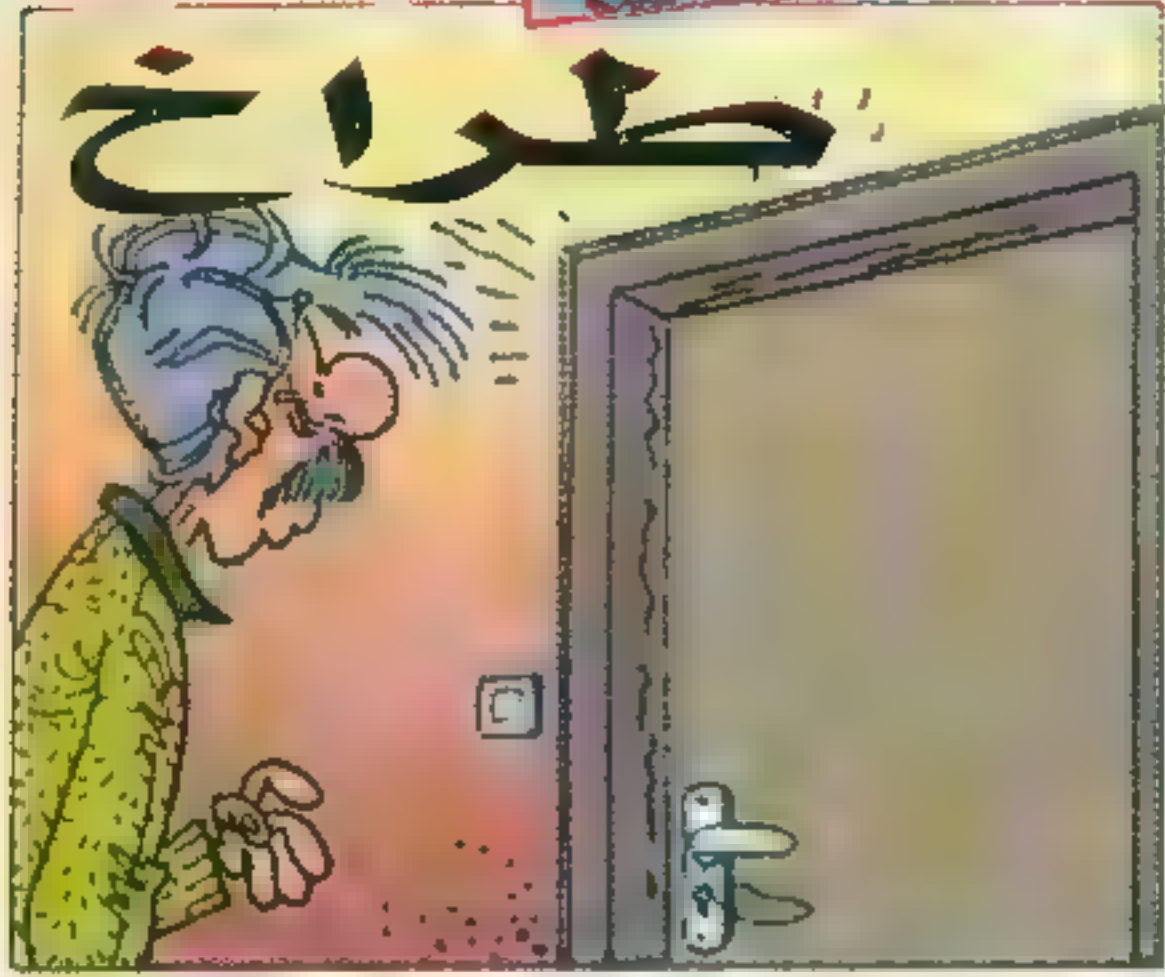
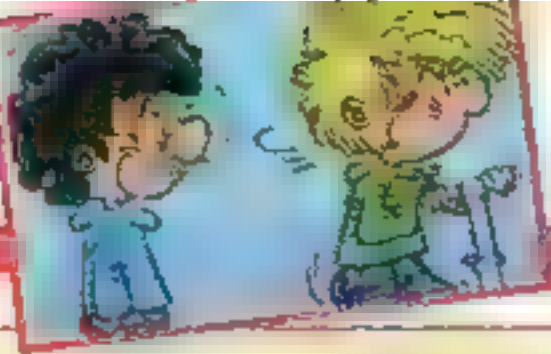


أجمل التهاني القلبية
لشقيقتين شاهيناز
وشاهنده عماد عبد
القادر بمناسبة عيد
ميلادهما السعيد وتهنئة
خاصة من بابا وماما
وجميع الأهل والأصدقاء

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وعمتو
نظير وأولاد العمه فريال
وكريم محمود مع
تمنيات الجميع لهما
بدوام الصحة والسعادة

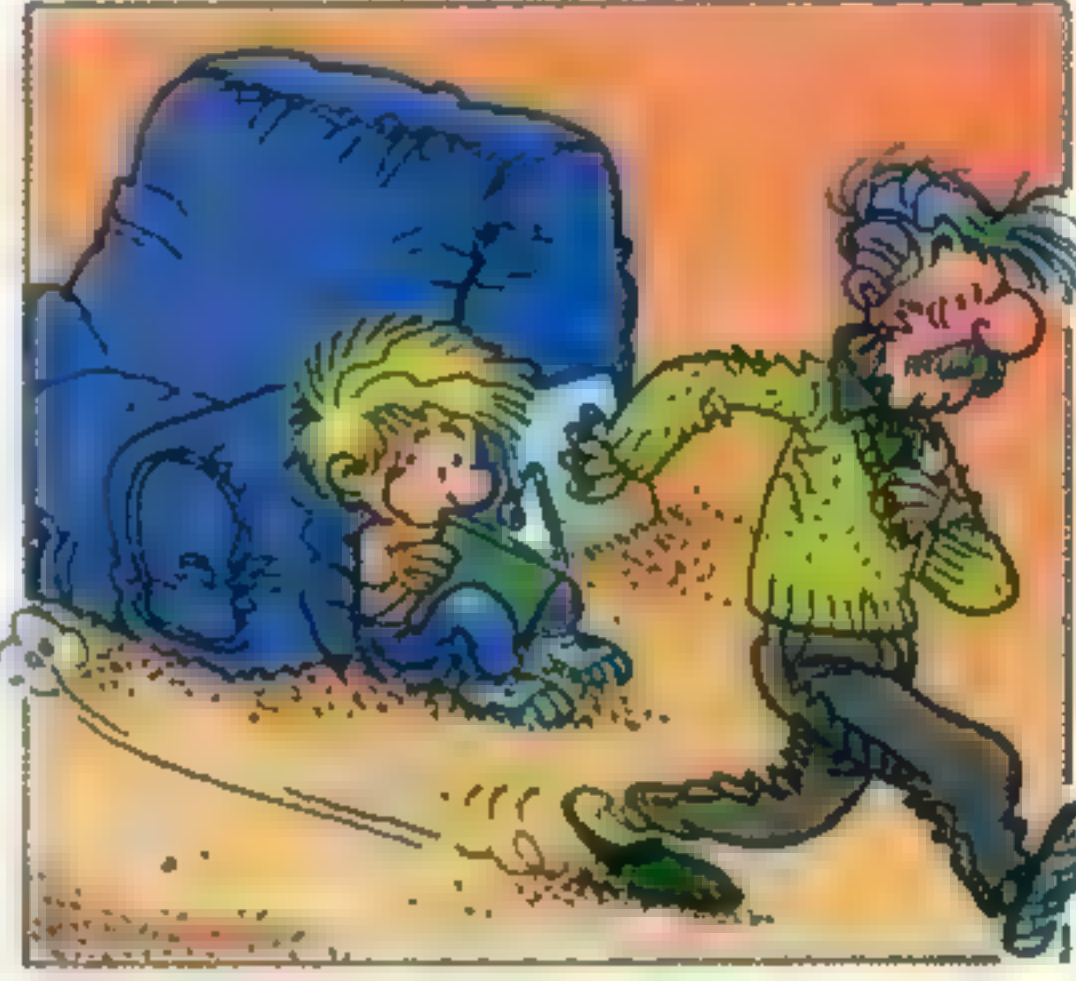
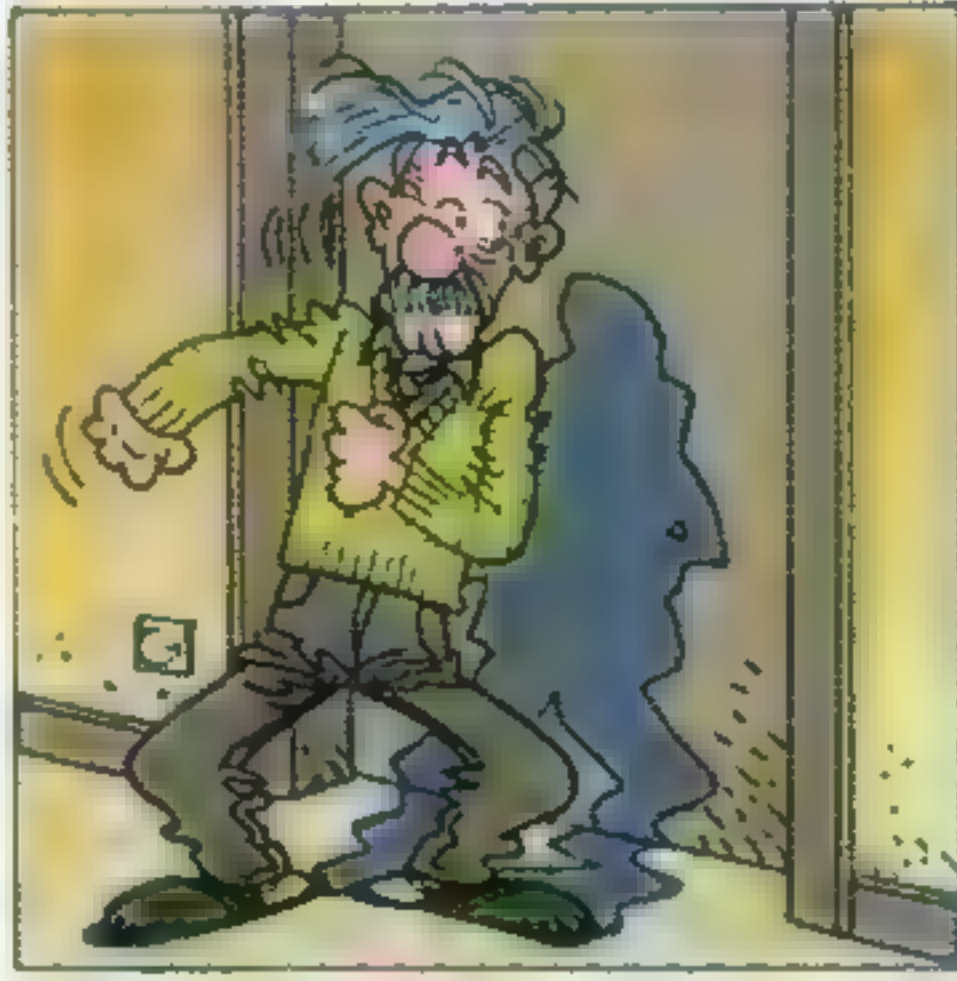
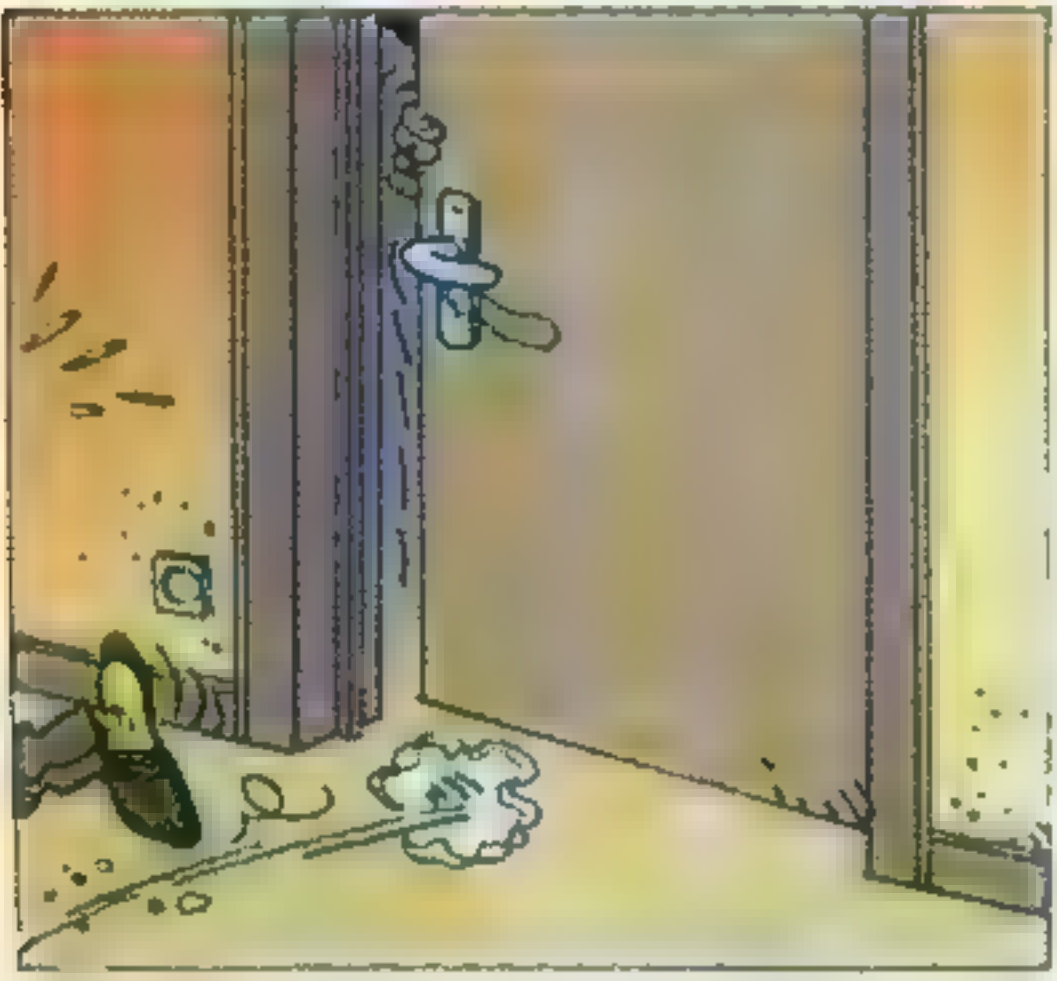
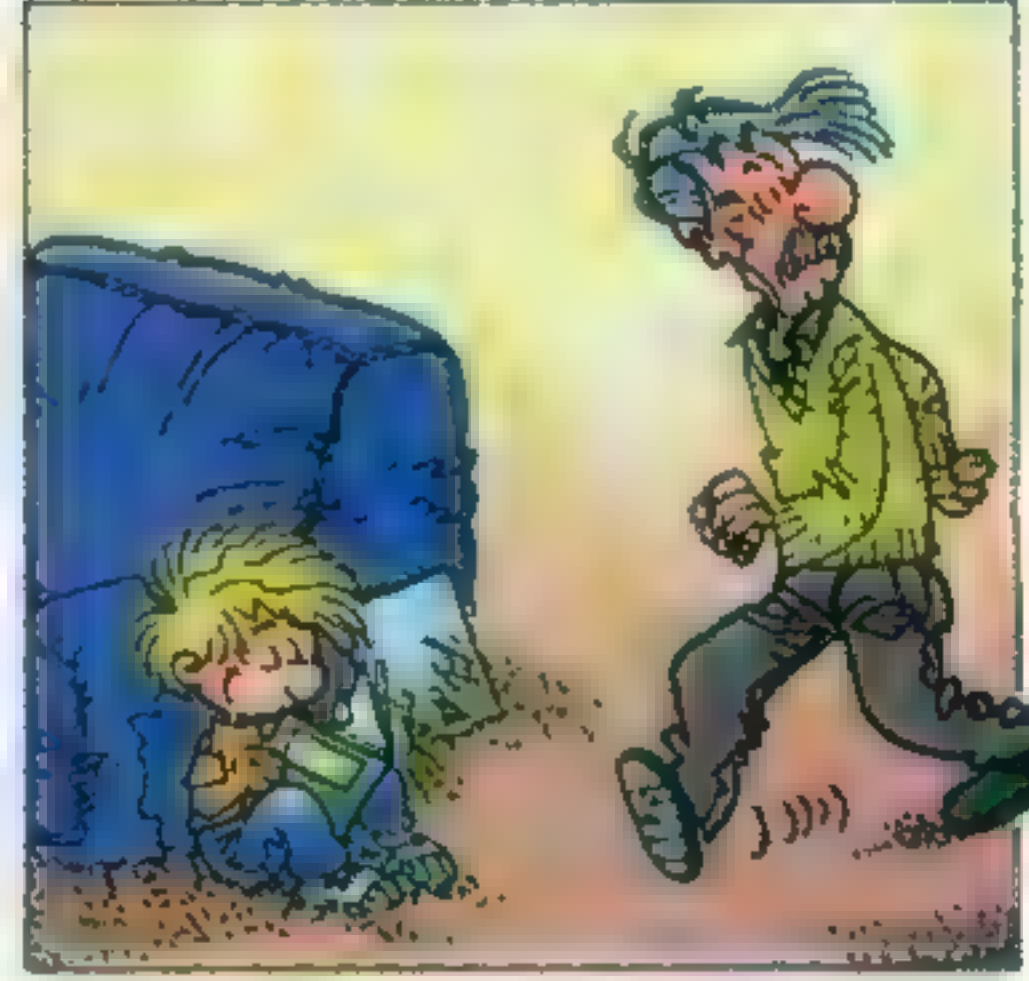
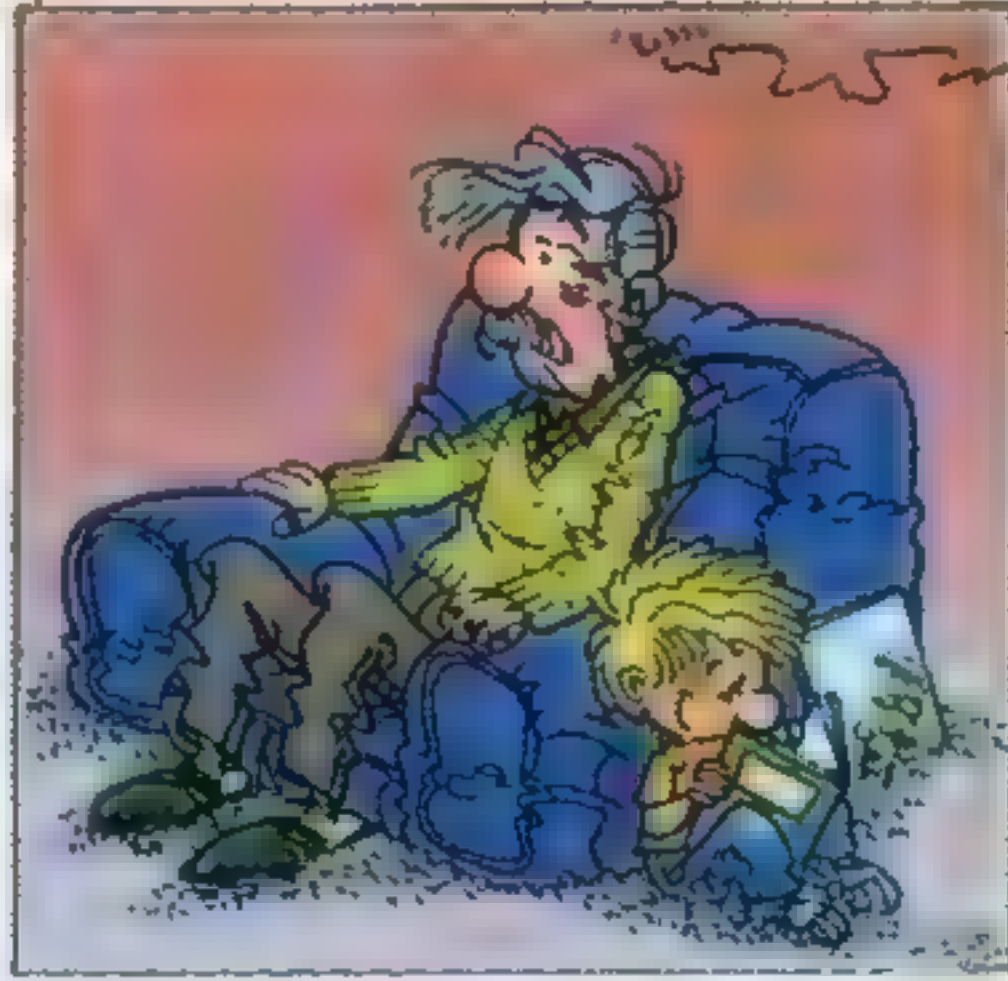
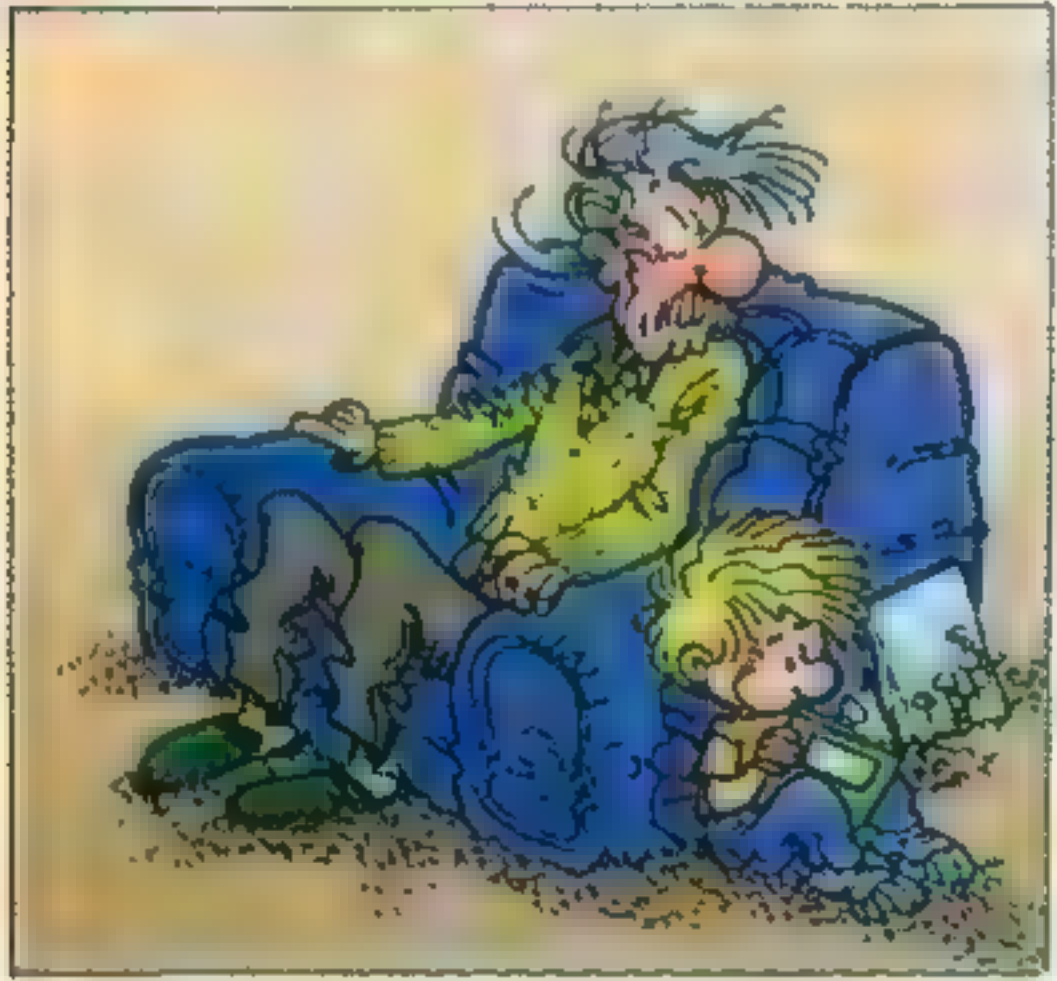
أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وعمتو
نظير وأولاد العمه فريال
وكريم محمود مع
تمنيات الجميع لهما
بدوام الصحة والسعادة



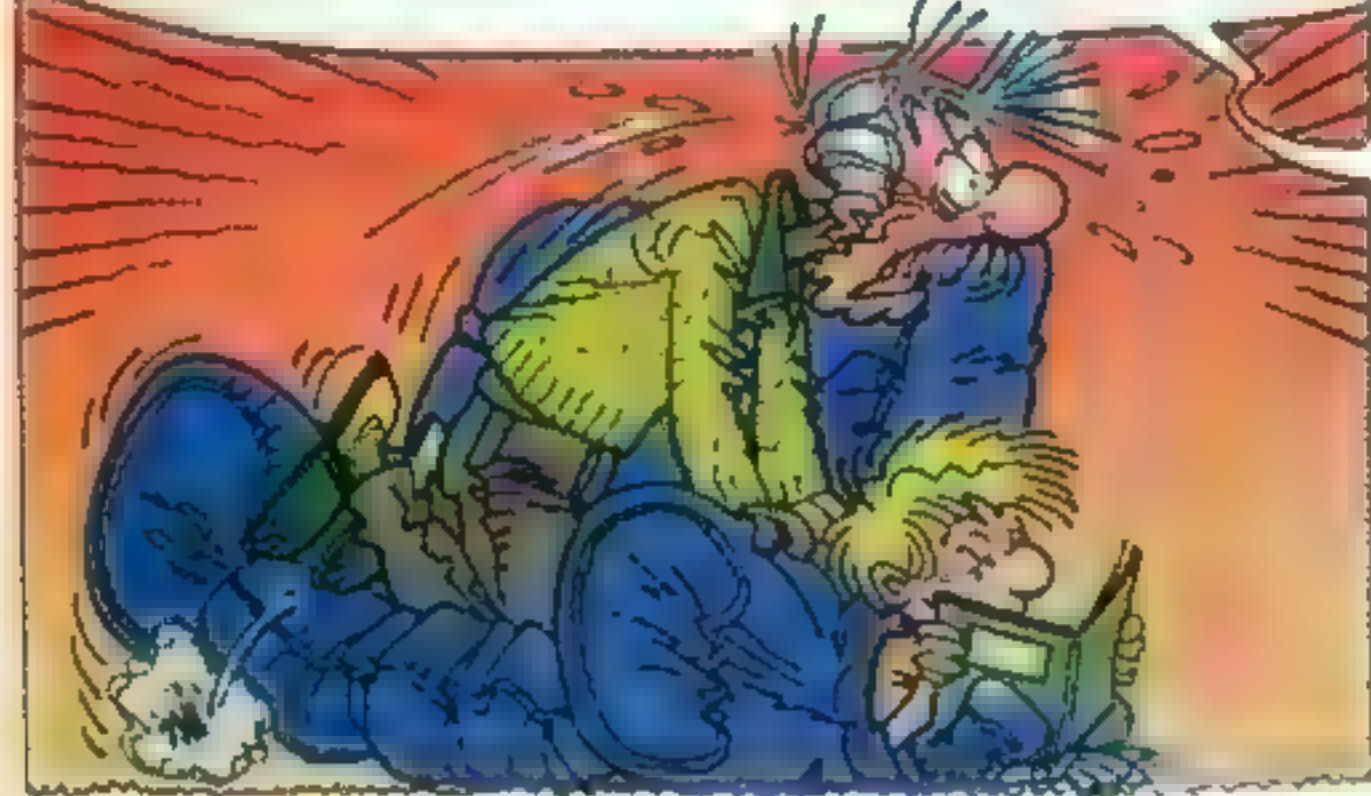


عادل ، تعادل أريد أن
أكلهم في موضوع مهم...

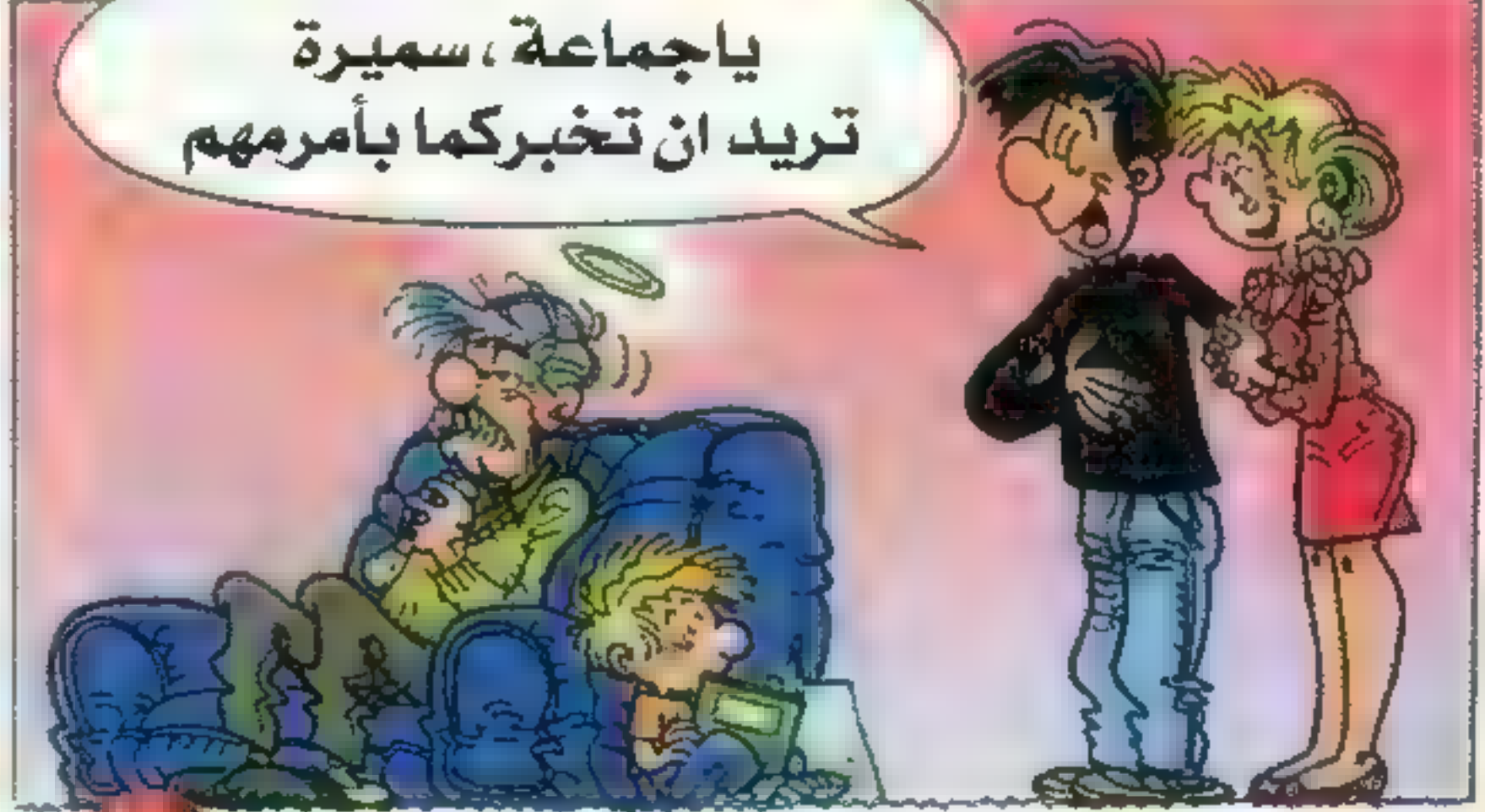
هق!



سوف ألتحق يوم الخميس القادم بإحدى الوظائف... والجميل
في الامر... أنهم وافقوا على أن أعمل حتى منتصف اليوم فقط



يا جماعة ، سميرة
تريد ان تخبركما بأمر مهم



وأنا.. من سيجهز
لي الفطار في
الصباح؟
من سيقوم لي
بطلباتي؟

لقد شعرت بالملل
من وجودي معظم
النهار في المنزل
بمفردي

ها اه.. سميرة.. هل أنت
تمرحين؟.. اعتقد أنك تمرحين

لا يا بابا

أنا لا أوافق على نزولك إلى
العمل.. فأنا رجل كبير في السن
ولا يجب أن تتركوني بمفردي في
المنزل.. ربما أحتاج لشيء لا
أستطيع أن أفعله

أنت تتناول الافطار في ساعة متأخرة
يا بابا كل يوم.. فأنت تبدأ يومك بقراءة
الجرائد ومشاهدة التلفزيون

بالنسبة لي أنا لا
أمانع من أن تعمل
يا سميرة

أنت تخرج إلى المنزل كل مساء
وطبعاً ستكون سميرة قد
عادت إلى المنزل قبلك

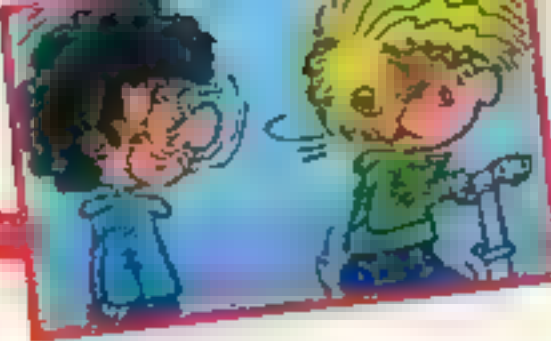
بابا! من فضلك لا
لاداعي لأن تبدأ
الشجار!

يجب ألا توافق على أن تجعل سميرة تعمل!

إذا هذا هو السبب
أنت تريد أن تجبرني على
أن أزود المبلغ الذي أساهم
ليه في مصروف المنزل!..

ثم إن عمل سميرة
سيفيدنا كثيراً وخاصة
عند آخر كل شهر

هذا قرارها وحدها ومن
حقها أن تعمل إذا أرادت
ذلك



سندوق



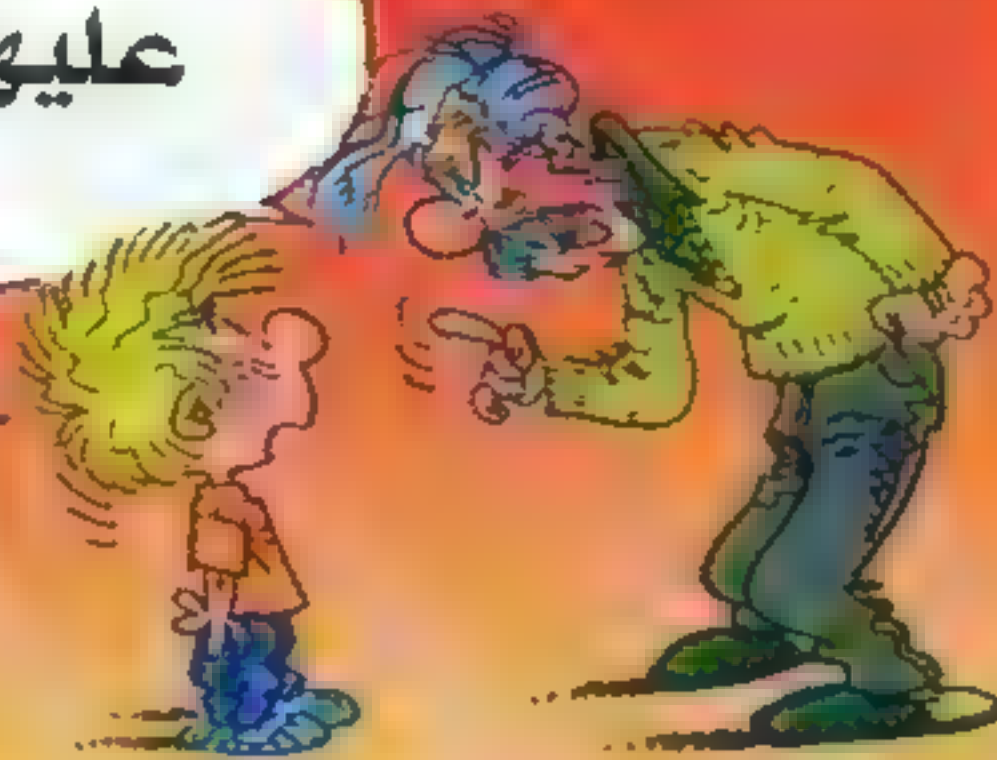
أنا أضع مايتبقى لي من معاشي
في حساب ابنك ليستفيد به
عندما يكبر..

أنا لا أدخر
شيئاً !

بابا.. لقد وافقت من زمان على أن
تشارك في مصروف المنزل !.. أنت
تدفع جزء والباقي تدخره في
صندوق التوفير



هذه النقود لن تحصل
عليها الا عندما تكبر!
مفهوم؟



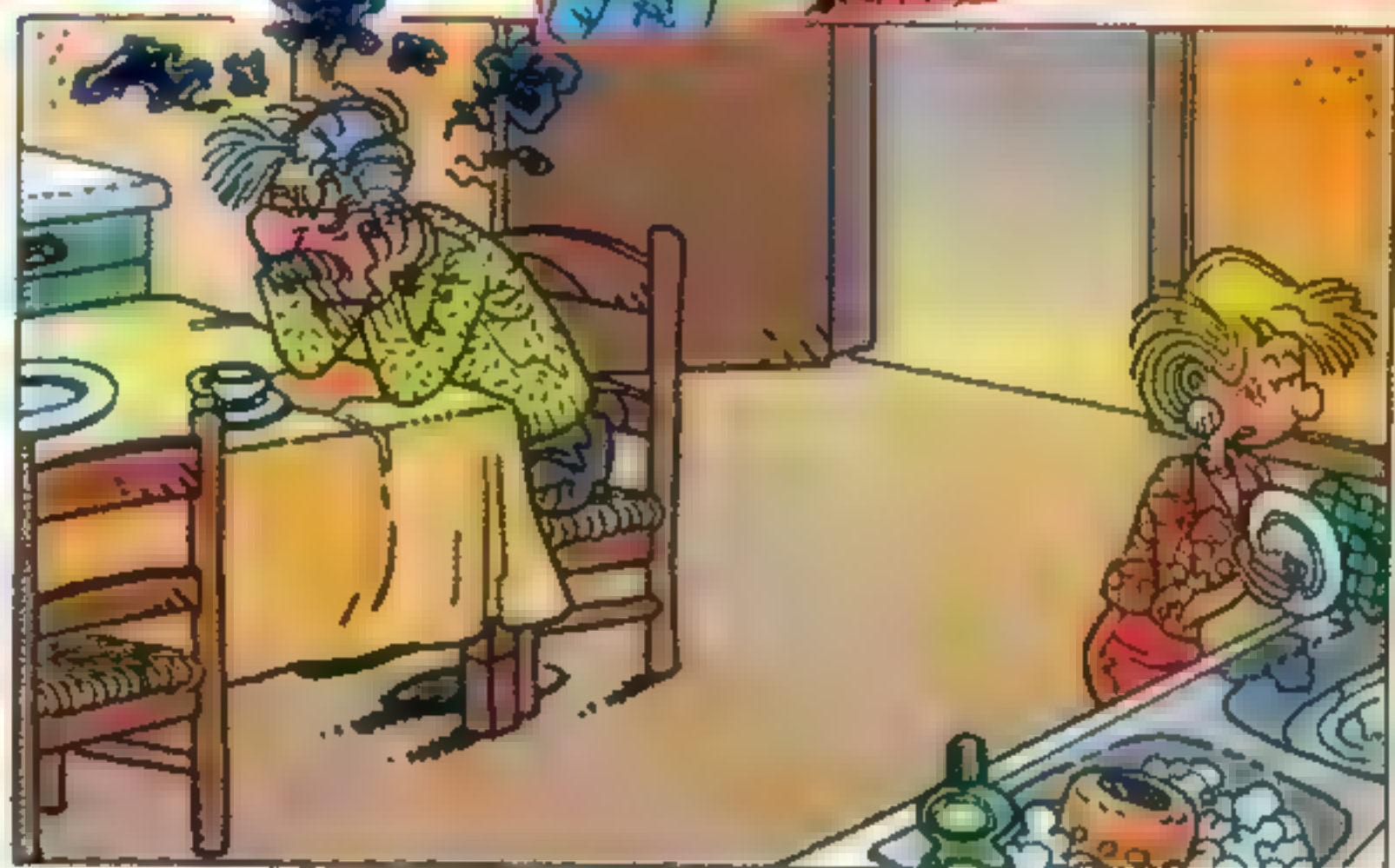
ولكن هذا سيكون بعد
سنوات طويلة!



قلت لك عندما

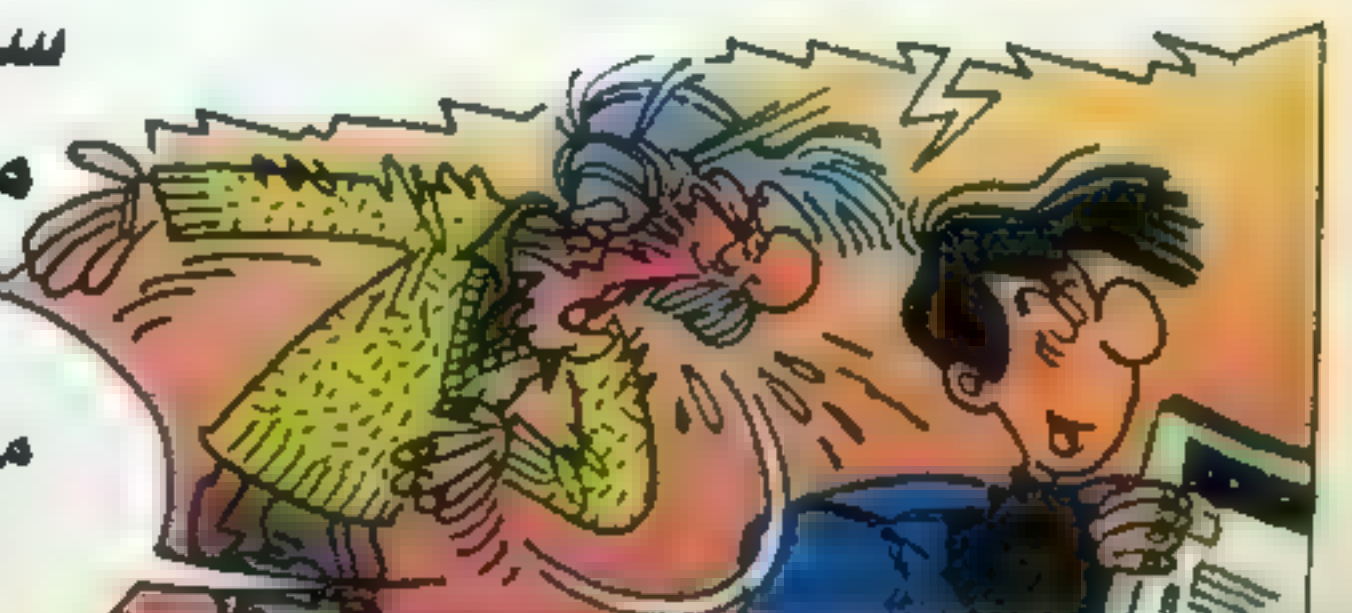
تكبر!
الا تفهم؟





اذن ممكن تخبرنى يا بائع السجاد ماذا ستفعل اذا عدت للمنزل فى احد الايام ووجدت أن لصاً قد سرق كل ما به من موبيليا وأصابنى؟

بسيطة: سأشتري موبيليا جديدة وأتصل بالاسعاف لإسعافك





سأذهب لأجلس على مقعدى
المفضل وأشاهد التليفزيون!

بابا!!!



والآن قبل أن أرحل ممكن
أسأل سؤال بسيط اذا كان من
حقى أين توجد تلك
الوظيفة

فى مصنع
للعجائن



و... وهل يصنعون فطائر ساخنة؟

وهل يصنعون فطائر بسكر؟



طبعاً.. فطائر مثل
الموجودة فى الافران



نعم.. فطائر بسكر، وكيك، وها..! لقد
اشتريت اليوم من منفذ البيع واحدة
من انتاجهم.. انها فى الصالة



هااااه
حقاً؟

نعم!



أعتقد يا بندق انه يجب ان ن فكر بشكل
عملى.. ان عمل والدتك سيفيدنا كثيراً
ولذلك يجب ان نشجعها

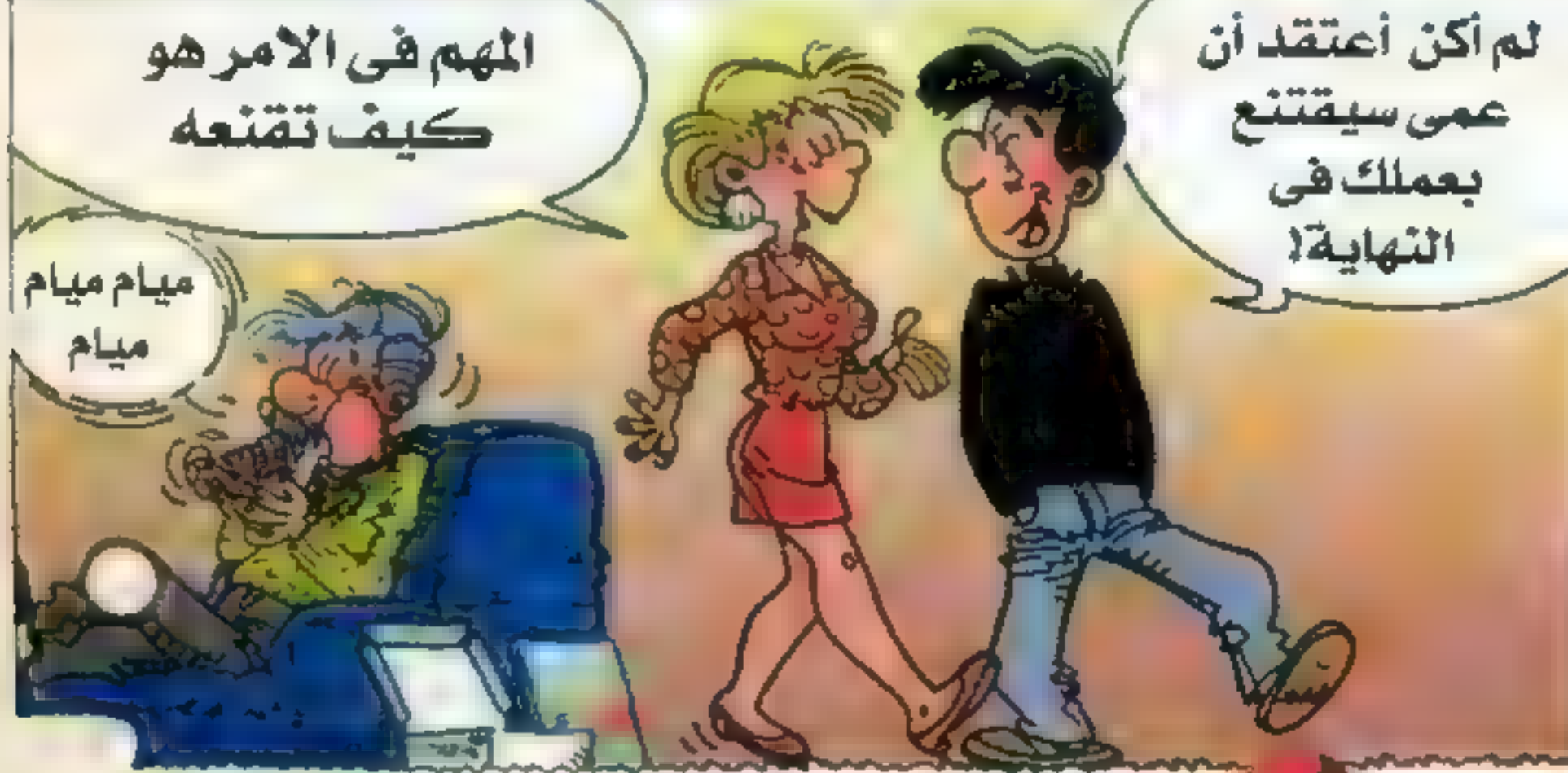


إيه.. جدو
بالنسبة للنقود
التي تدخرها من
أجلى..

هذا الموضوع انتهينا منه ولن
أتحدث فيه مرة أخرى هل
فهمت؟

لم أكن أعتقد أن
عمى سيقنع
بعملك فى
النهاية!

المهم فى الامر هو
كيف تقنعه



ميام ميام
ميام



كل سنة وأنتم طيبين.. وبخير.. ونجاحين

ولكى نكون دائما ناجحين في دراستنا، وهو الهدف الأكبر لنا، يجب علينا أن نخطط لهذا النجاح، منذ اليوم الأول لنا في بداية الدراسة.. ويجب علينا أيضا أن نضع لأنفسنا نظاما خاصا يساعدنا على تحقيق ما ننتوي عليه من إنجازات.



بداية سعيدة

ولأن كل بداية لطريق النجاح تكون بداية سعيدة، فإليك هذه الروشتة السريعة، التي تتضمن خبرات من سبقونا في تحقيق النجاحات الكبيرة في دراساتهم، بل وحققوا التفوق الذي يحلم به جميع التلاميذ، والطلبة. وهذه الروشتة السريعة، تتضمن عمليا، وفعليا عدة روشات صغيرة، وقصيرة.. وأيضاً سعيدة.. لأنه يمكنك بكل سهولة، وبكل بساطة، أن تنفذها وأنت مسرور.. ومرتاح.

في المساء

الروشتة الخاصة بالمساء، تبدأ منذ اللحظة التي تنتوي أن تنتهي للنوم:

- إكثفي بكوب من اللبن الدافئ، ومعه ساندوتش صغير، أو ثمرة واحدة من فاكهة الموسم الطازجة. فإن العشاء الخفيف، يضمن لك نوما هادئا، واسترخاء محببا للجسم، مما يجعلك تستيقظ نشيطا في الصباح الباكر.

كما أن من مميزاته، أن يتيح لك الفرصة الجيدة، لكي تقبل على طعام إفطارك في الصباح التالي، شهية مفتوحة.

- اغسل أسنانك بالمرشاة والمعجون، فتشعر بالراحة، وتقبل على النوم بهدوء.. كما تستيقظ في اليوم التالي منتعشا، ولا تشكو من رائحة غير مستحبة تصدر من الفم.

- مهما كان عندك من واجبات المذاكرة، فاجتهد أن تنتهي منها قبل أن يحين موعد نومك، فلا تسترسل في السهر. واعمل بكل جهدك على أن تحصل في كل ليلة على مدة من النوم لا تقل بأي حال عن 8 ساعات كاملة، فإن النوم يجدد نشاط الجسم، ونشاط العقل، ويساعد على التركيز الذهني، في الصباح، وعلى سرعة استيعابك لشرح الدروس طوال اليوم في المدرسة.

وفي الصباح

- إنهض من فراشك فور أن تستيقظ، ولا تتكاسل بحجة الحصول على بضع دقائق إضافية من النوم..

- مارس تمرينا رياضيا خفيفا لكي ينشط سريان الدم في عروقك، بعد طول رقاد.

- جهز نفسك، وارتي ملابسك، ولن يستغرق كل هذا سوى بضع دقائق، بسبب أنك منظم، وأنت قد سبق وجهزت مستلزماتك منذ ليلة أمس.

- إهتم جدا بأن تتناول طعام إفطارك، فهو أهم وجبة غذائية يحتاج إليها جسمك. ويفضل لك في الصباح ساندوتشا من الجبن والبيض، أو كوبا من البلبلة باللبن الحليب.

- أخيرا إحمل حقيبتك بنشاط، وتوجه إلى مدرستك بخطوات نشيطة، وبروح عالية تتطلع إلى الاستفادة من كل معلومة جديدة، ليس في الدراسة فقط، وإنما في الحياة أيضا.

في المدرسة

- شارك في طابور الصباح بنشاط وحيوية، وامتنع تماما عن التثاؤب أو إرخاء ذراعيك وساقيك، حتى لا توحى للآخرين من الزملاء بالتكاسل.

- شارك في الإذاعة المدرسية، وفي الأنشطة المتنوعة حتى تزداد تألقا، وإقبالا على الحياة الاجتماعية الشيطنة.

- اجلس على مكتبك في الفصل مقرود الظهر، ممدود الذراعين أمامك، مع تثبيت قدميك على الأرض، وبذلك تظل على نشاطك أطول وقت ممكن بسبب جلستك الصحيحة.

- لا تستسلم أبدا «للسرحان» وكلما شرد ذهنك، أسرع وركز مع شرح الاساتذة.. فإن الشرح الأول يهيئك جيدا لسرعة المذاكرة في البيت.



إعداد: ليلى أمين

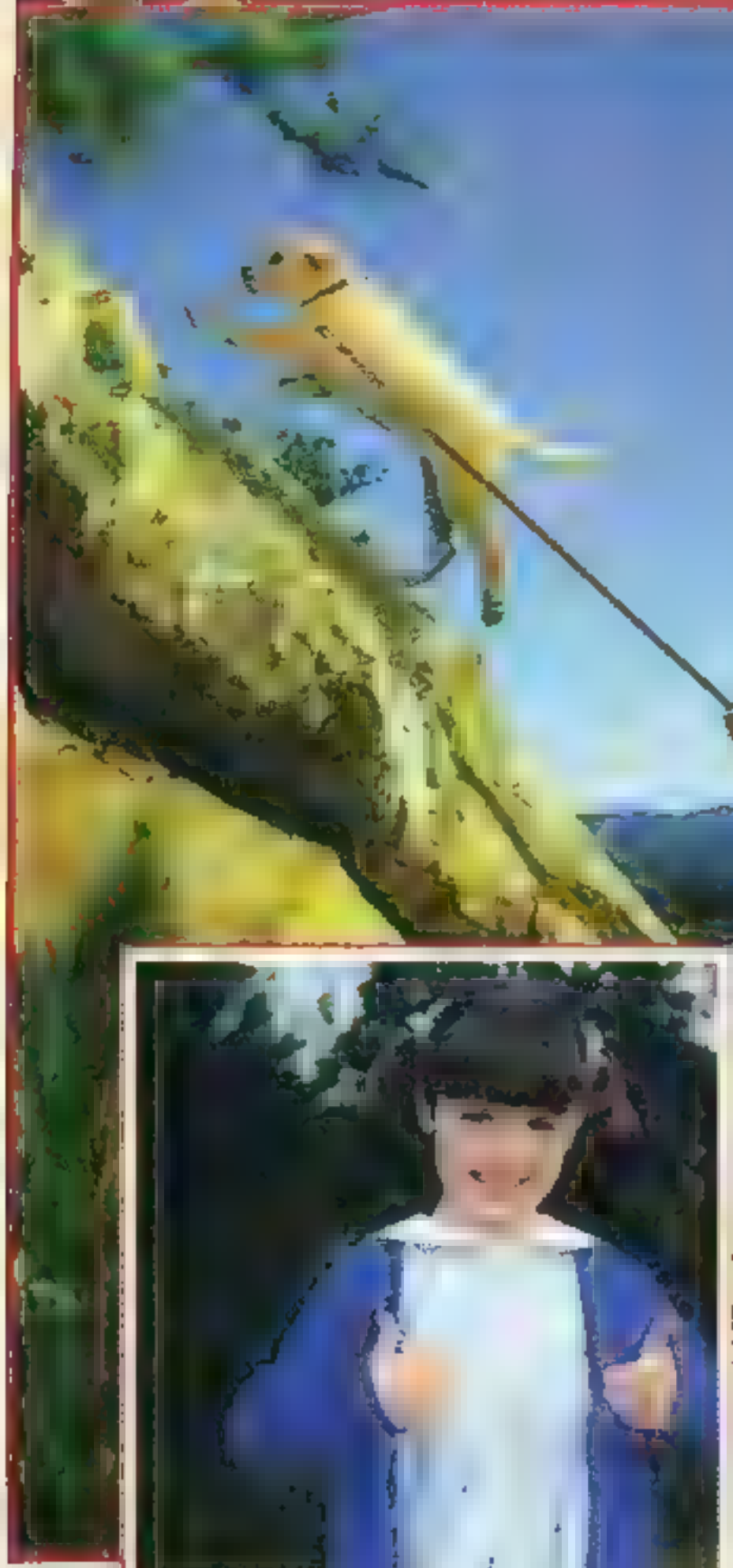
- جهز حقيبة المدرسة بحسب جدول حصص اليوم التالي.

وراجع على نفسك حتى تتأكد من أنك قد وضعت كل الأدوات اللازمة لذلك اليوم سواء من أقلام، أو أدوات هندسية، أو أقلام الألوان.. أو ملابس الألعاب الرياضية.. إلخ.

وبذلك، تضمن أن تكون مستعدا في الصباح في خلال وقت قصير، وأنت لن تنسى أي شيء ضروري للمدرسة.

- جهز الملابس التي سوف ترتديها للمدرسة في الصباح، مثل الجوارب المغسولة، والزي المدرسي النظيف المكوي، والحداء المدهون اللامع، وكيس المناديل الورقية..

وبذلك، فإنك تضمن ألا تصبح وقتك في الصباح الباكر في البحث عن مختلف قطع ملابسك، وفي إكتشاف ما إذا كانت مغسولة ومكواة أم لا ..



• إذا استعصى عليك فهم أى جزء من الشرح فى الدرس الجديد، اطلب من استاذك، وبمنتهى التهذب، أن يتكرم بتوضيح الأمر لك.. وكلما اتضحت لك اجزاء المعلومات الجديدة، كلما سهلت عليك المذاكرة فيما بعد..

أى عندما تعود إلى البيت فى نفس اليوم.
• فور أن ينتهى اليوم الدراسى، أجمع كل أدواتك وكراساتك، وراجع حقيبتك لكى تتأكد من أن كل أشياءك موجودة، وأنك لم تفقد أى شيء منها.
• إنصرف فوراً من المدرسة متوجهاً إلى البيت، بالوسيلة التى تستخدمها، ولا تتلأأ هنا وهناك، فإن كل دقيقة باقية من اليوم لها قدرها، ووزنها، وقيمتها.

بعد العودة إلى المنزل

• ابدأ بأن تخلع هنك الزى المدرسى، وأن تضع قطع الملابس التى إتسخت فى سلة الغسيل.
• خذ حماماً فاتراً سريعاً لكى تتخلص من كل ما علق بجسمك طوال النهار، من أتربة، أو ذرات الطباشير.. ولكى تستعيد انتعاشك.
• تناول وجبة الغذاء التى تحتوى، وبالضرورة على الخضراوات، وأنواع اللحوم، أو البقول، والفاكهة، والنشويات. فإن جسمك يحتاج إلى وجبة طعام كاملة، متكاملة، لكى يحصل على غذاءه، وبالتالي فإن المخ أيضاً يحصل على الغذاء اللازم لحسن أداء عمله معك.

• أمتع نفسك فترة راحة، وذلك بأن ترقد مسترخياً فى سريرك لمدة تتراوح بين ١٥، ٣٠ دقيقة فقط.. لكن لا تسترسل فى النوم الطويل. فيكفى فترة هذه الراحة لكى تستعيد نشاطك، وتسترد حيويتك استعداداً للمذاكرة..

أثناء المذاكرة

• طوال فترة المذاكرة يمكنك أن تشرب أكواب العصائر، الطازجة، أو المشروبات الصحية الدافئة، لكن لا تشرب أكثر من كوب واحد من الشاي الخفيف المصاف إليه اللبن الحليب، أو كوباً واحداً صغيراً من المياه الغازية.
• اجلس فى المكان المناسب لمذاكرتك، والذي يساعدك على التركيز، وعلى حسن الحفظ. المهم

هذه الأشياء تصرفك عن جو المذاكرة، وتبعدك عن جو الدراسة.

• إتبع الطريقة التى تناسبك وتريحك فى المذاكرة، ولا تحاول التقليد الأعمى للطرق التى يتبعها زملاؤك.. فإن ما يناسبهم قد لا يناسبك بالمره.

عموماً جرب الآراء الجديدة، لكن فى النهاية، استخلص لنفسك الطريقة المثالية، التى تناسبك، وتصل بك إلى النتيجة التى ترجوها، وترجوها لك، وهى النجاح الباهر..

وأخيراً.. عندما تنتهى من كل مذاكرتك، استعد للنوم، تماماً كما فعلت بالأمس.. وكما سوف تفعل فى كل يوم من أيام المدرسة.. وبإذن الله تعالى تحقق الروشتة الفوائد الأكيدة وكل سنة وأنت طيب ويخير وناجح.. بتفوق

هو أن يكون المكان هذا هادئاً، وجيد التهوية، ومنظماً، وقوى الاضاءة، وبعيد عن الضوضاء.

وقد يكون هذا المكان هو المكتب فى حجرتك الخاصة، أو على مائدة الطعام فى حجرة منفصلة، أو فى حجرة المعيشة الخالية من الضيوف المهم هو أن تجد راحتك فى الركن الذى تختاره.

• إمتع نفسك فترة راحة. لا تزيد عن ١٥ دقيقة بين كل ساعة مذاكرة، وأخرى، على أن تقضى هذه الفترة فى نفس مكان المذاكرة، أو فى حجرة أخرى هادئة، وبذلك تمنح نفسك فترة راحة ذهنية، واسترخاء جسمانياً، وهندواً عصبياً.

لكن إحرص على ألا تقضى هذه الفترة أمام شاشة التليفزيون المفتوح، أو فى مقابلة الضيوف والاصدقاء، أو فى مكالمات تليفونية طويلة، فكل

يمكنكما الآن أن تريا
هديتكما!

عيد ميلاد سعيد يا جدو
عيد ميلاد سعيد يا صغيري

أما أنت يا جدو فهذه انسب
هدية لرجل عمره ١٠٠ سنة

هيهه!
الدراجة التي
كنت أحلم بها!

ان حجمها مناسب لحجم
طفل عمره ١٠ سنوات..
عندما تكبر سأشتري لك
واحدة أكبر

إن دراجتك جميلة
جدا... انها أجمل من
هديتي! قبادلني

سنخرج لنجرب
الهدايا

دراجتي.. هذه هديتي
دراجتي...! أهه



من أسماء الله الحسنى

قد لا يوجد على الأرض أرفق بأحد مثل الأم على أبنائها، ففي اللحظة التي تحمل فيها الجنين نطفة تبدأ آلامها ومتاعبها، وبعد أن تضع مولودها وحتى يكبر تزداد معاناتها في تربية هذا المولود، إذا تألم تألمت لألمه، وإذا فرح تفرح لفرحه، وإذا تأخر عن مواعده فارق النوم عيونها. وهذا الرفق وهذه الرقة وهذا اللطف، كل ذلك وأكثر قد وضعه الله في قلوب عباده بلطفه وكرمه وجوده، فهو اللطيف الخبير، رفيق بنا أكثر من رفق آبائنا وأمهاتنا لأنه تعالى هو الذي أوجد هذا الرفق في القلوب، يعاملنا بكرمه وجوده ويعلم دقائق الأعمال ما ظهر منها وما بطن، ما لطف منها وما دق.

فمن لطفه تعالى بالإنسان وهو ما زال في بطن أمه تعهده له بالرعاية وتهيئة الجو المناسب والبيئة الصالحة لنمو هذا الطفل بيسر وأمان، ومن لطفه أنه تعالى يسر للمؤمنين الوصول إلى سعادة الدارين بإرشادهم إلى الطريق الصحيح، ثم بتذليل الصعاب لهم، ومن لطفه تعالى بالإنسان عذوه الدائم عن ذنوبه وتوبته عليه، فالإنسان مهما ارتكب من ذنوب وعصيان، إذا ندم واستغفر ربه وأقلع عن هذه المعاصي فإن باب العفو مفتوح دائماً وأبداً، إن الله تعالى اللطيف هو الذي يريد لعباده الخير واليسر، ويضيض عليهم أسباب الصلاح والبر، فهو البر بعباده الذي يلطف بهم من حيث لا يعلمون، ويقضي لهم حاجاتهم من حيث لا يحتسبون، قال تعالى: «الله لطيف بعباده يرزق من يشاء وهو القوى العزيز».. الشورى: ١٩

وقال تعالى: «ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير» الملك: ١٤ ومن معاني اللطيف أنه يعلم خفايا الأمور ودقائقها ويعلم ما في الصدور، كما أنه تعالى لطيف عن أن تدركه الأبصار، وهو يدرك الأبصار وهو اللطيف الخبير، الأنعام: ١٠٣

ومن لطف الله تعالى بنا - بني الإنسان - أنه أرسل ملائكة تحفظنا من الشرور وأرسل لنا رسلاً مبشرين ومنذرين ليخرجونا من الظلمات إلى النور. ولو عرف الإنسان قيمة ذلك لتأكد من لطف الله ولأدرك مدى العناية الفائقة التي يوليها الله تعالى للإنسان، قال تعالى: «سواء منكم من أسر القول ومن جهر به ومن هو مستخف بالليل وسارب بالنهار» له معقبات من بين يديه ومن خلفه يحفظونه من أمر الله إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم وإذا أراد الله بقوم سوءاً فلا مرد له وما لهم من دونه من وال».. الرعد: ١٠ و ١١

وإذا كان الله تعالى هو اللطيف بكل خلقه، فإنه خص عباده المؤمنين باللطف والكرم والجود، فأذهب عن قلوبهم الفزع وغرس في نفوسهم السكينة والطمأنينة، فلا يضرعون إذا فزع الناس ولا يخافون إذا خاف الناس، ولكنهم في أمن وسكينة وراحة بال، جزاء إيمانهم وخوفهم من الله في الدنيا.

وكما أن الله تعالى هو اللطيف بخلقهم، الرقيق بهم الرقيق معهم، فهو يحب من عباده من كان لطيفاً رفيقاً رقيقاً، وفي هذا المعنى قال الرسول صلى الله عليه وسلم: «إنما يرحم الله من عباده الرحماء» أي الذين في قلوبهم رحمة ورقة ولطف.

والتأمل لسيرة الرسول صلى الله عليه وسلم يرى أنها كانت تطبيقاً عملياً وانعكاساً لهذه المعاني القرآنية النبيلة، فكان صلوات ربي وسلامه عليه رفيقاً بأمته رفيقاً في معاملتهم، قال تعالى: «لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رؤوف رحيم».

بل إنه صلى الله عليه وسلم كان رفيقاً حتى مع الكفار، فكان يدعوهم لهم بالهداية ويتمنى لهم النجاة ويدعو ربه لهم قائلاً: «اللهم اهد قومي فإنهم لا يعلمون» اللهم نسألك أن تلطف بنا، وأن تهدينا.

يكتبها: د. وحيد يعقوب

اللطيف



ياااه! موسيقى البراميل رائعة!

نعم أنا
مستمع جدا!



إذا كنت تريدون مثل هذه
البراميل فستكون عندكم
صباح الغد

حقا..



ليتنا نستطيع العزف مثلهم ولكن
أعتقد أن العثور على مثل هذه
البراميل المعدنية سيكون
صعبا جدا!

نعم للأسف فهي
من نوع نادر
من المعدن



تقول أنك وجدت كل الحل
المعدنية الموجودة داخل
الغسالات مسروقة؟ غريبة
جدا! ماذا سيفعلون بها؟



غسالات جميع المقاسات

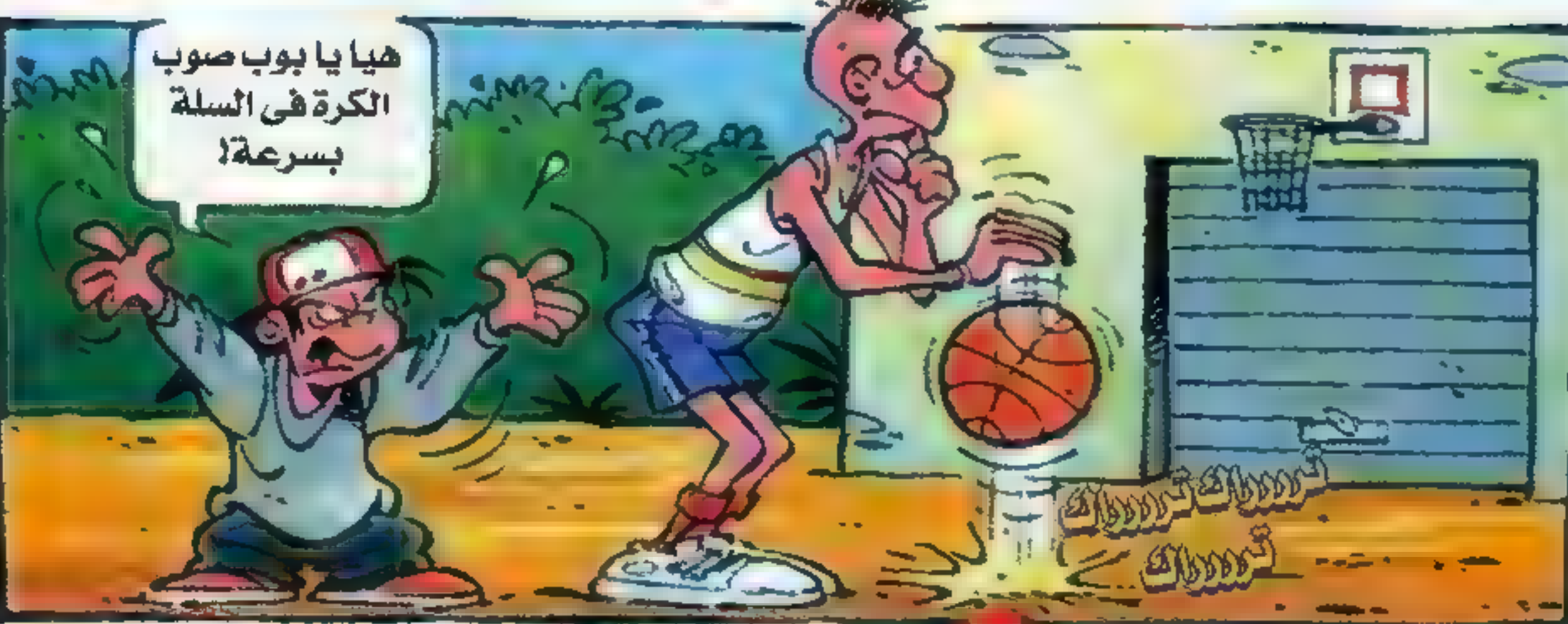
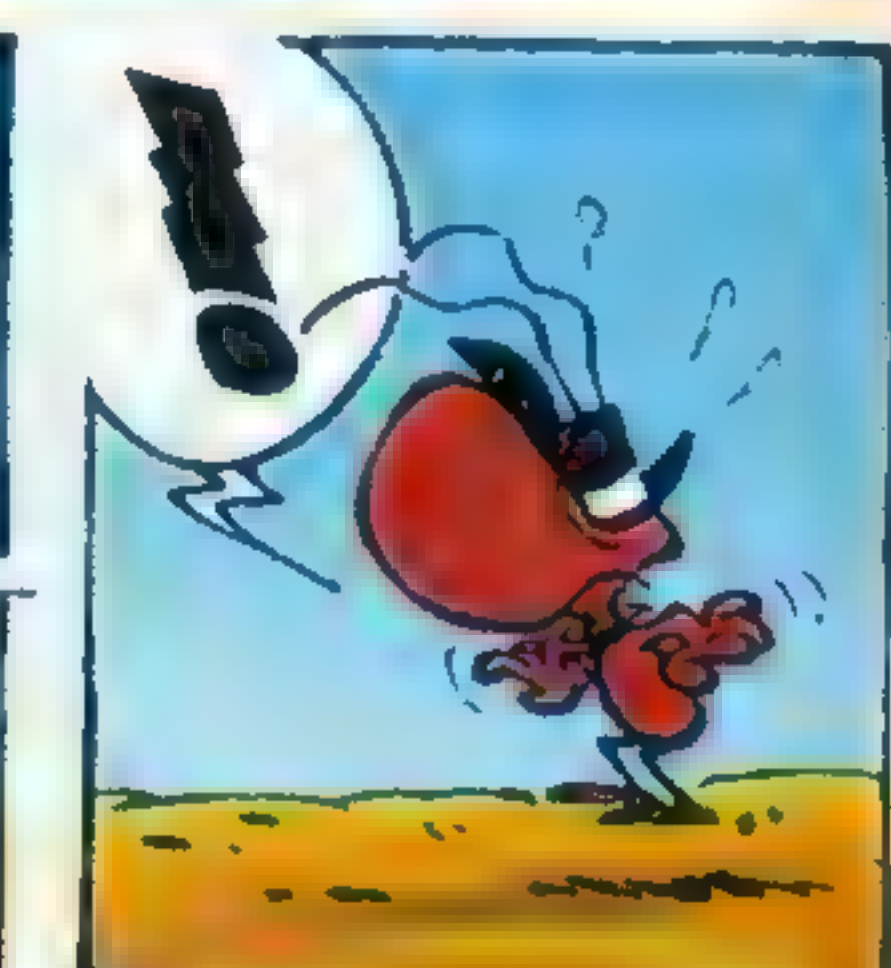
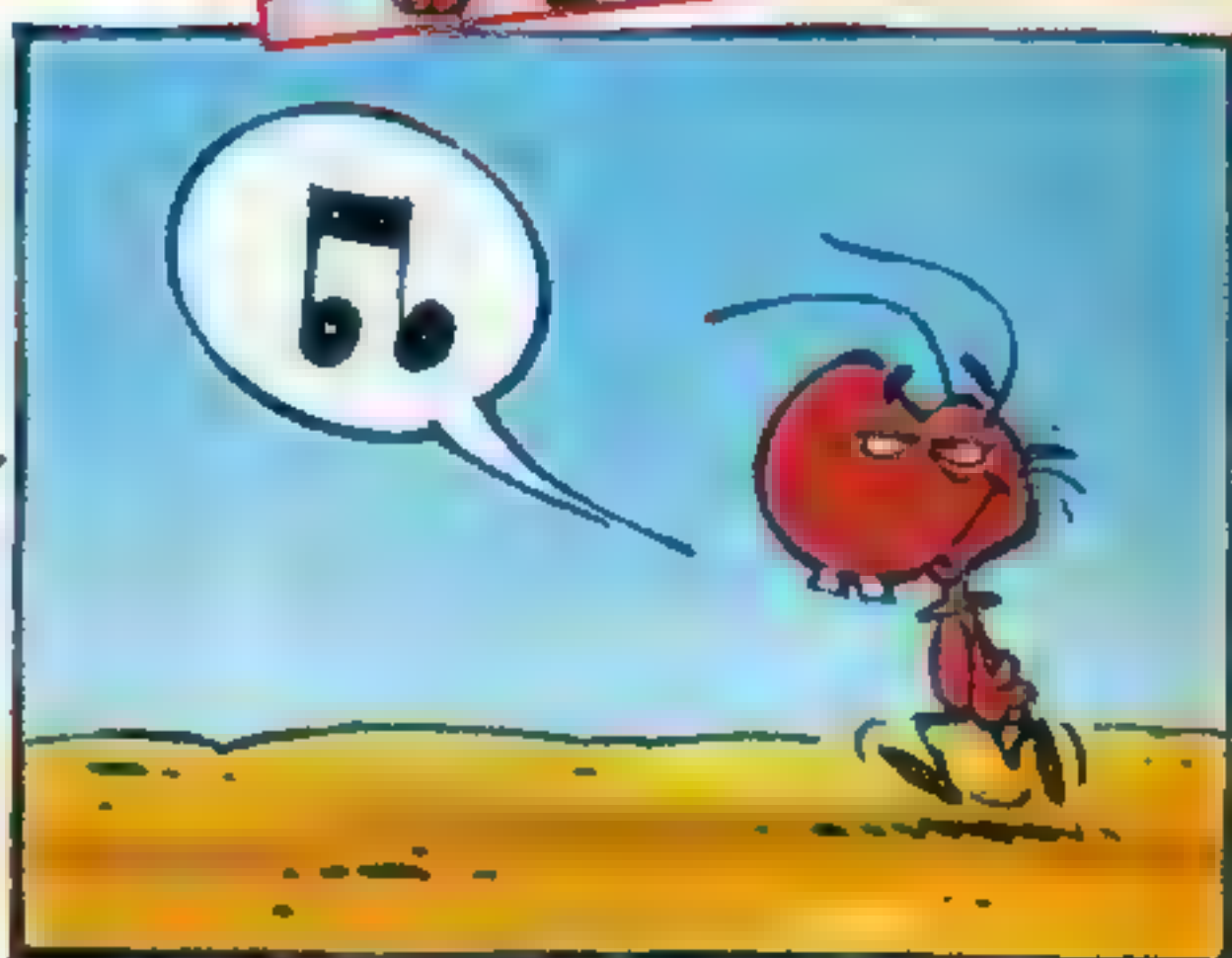
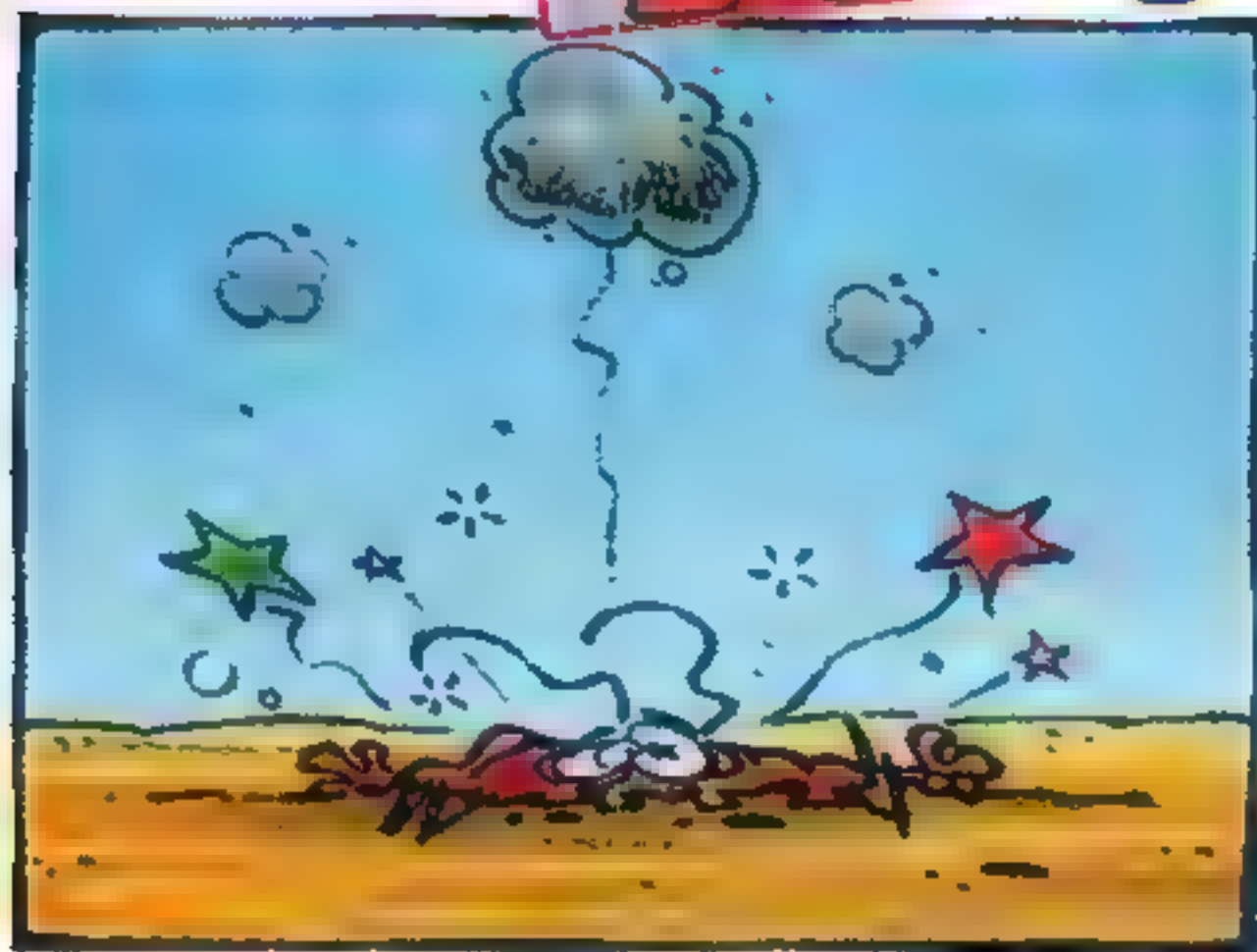


تقاليد الشتاء



بمناسبة بدء
الاستعداد لموسم
الشتاء أقيمت عدة
عروض أزياء لملايس
الأطفال في مختلف
أنحاء العالم وظهرت
كالعادة بعض
التقاليد والأزياء
الغريبة وهذا
الاسبوع نقدم لكم
بعضاً من هذه
التقاليد التي ظهرت
في أحدث عرض
أزياء في إيطاليا.

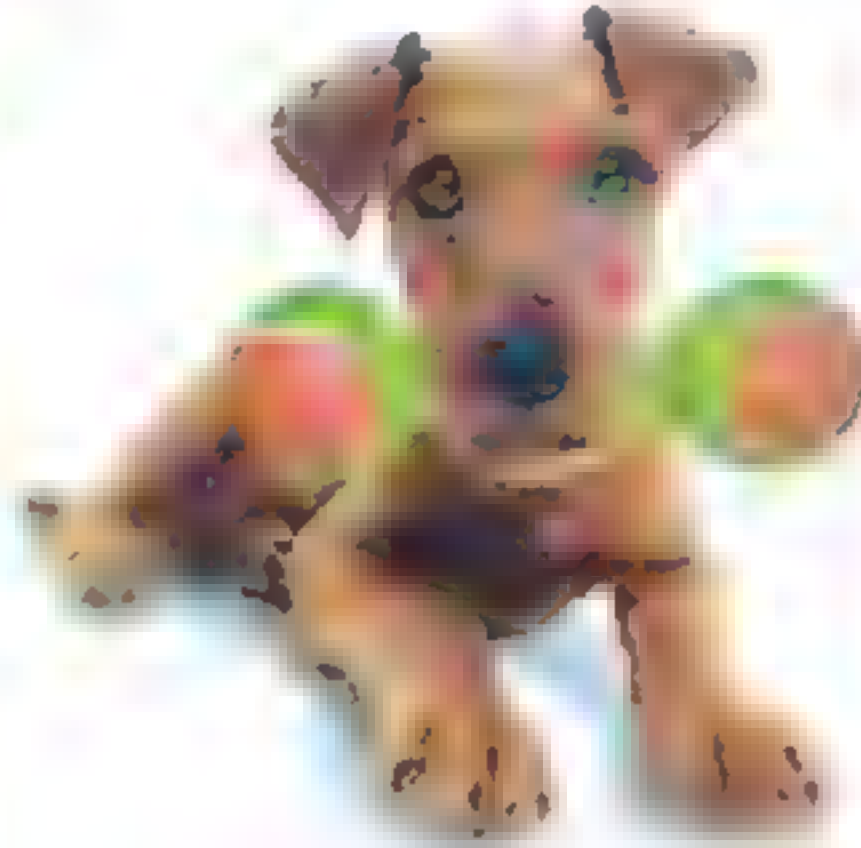
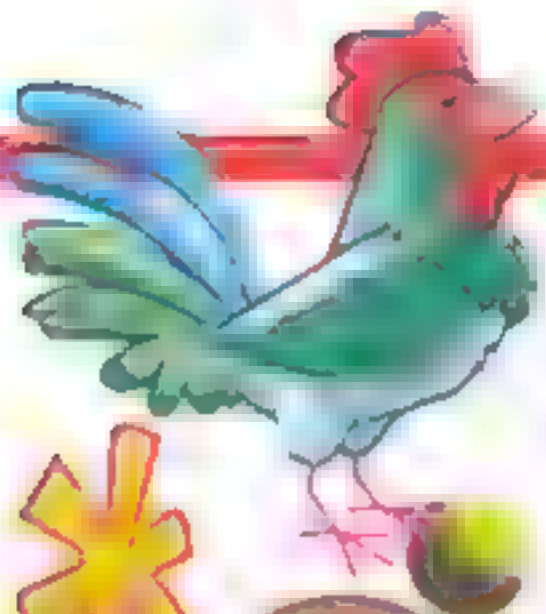
ملكة النمل



مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...



لعبة لكابسي

إذا كنت من هواة الكلاب وتقتنين كلبا يمكن اهدائه لعبة خاصة به يستمتع باللعب بها معك أو بمفرده.



عجلة وخوذة

عجلة أنيقة بسنادات مزودة بخوذة من نفس اللون لتجنب الصدمات.



أباجورة ورق

أباجورة أنيقة للمكتب مصنوعة بأشكال وألوان مبهجة وهي من خامات بسيطة من الورق الملون.

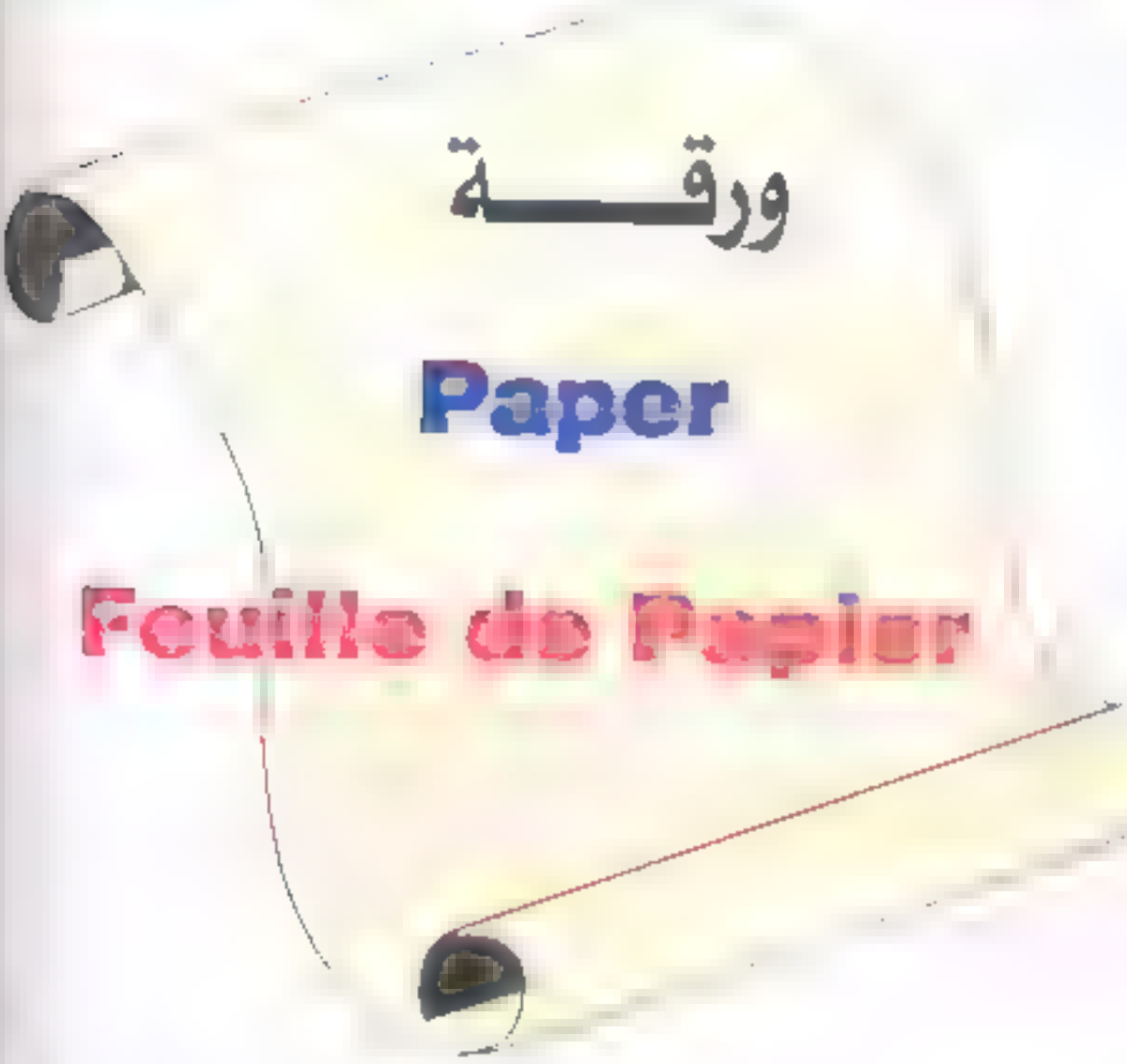
الترحلق مع باربي

تنطة باربي بها وفي للراكب مع قفز خاص برياضة الترحلق والباتينا لتقضي أوقاتا ممتعة دون خوف من السقوط.



ABCDEF GHIJK

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغة العربية والإنجليزية ونفسي



ورقة

Paper

Feuille de Papier

ظرف

Envelope

Enveloppe

قلم جاف



Pen

Stylo

أستيكة

Rubber

Gomme

طابع



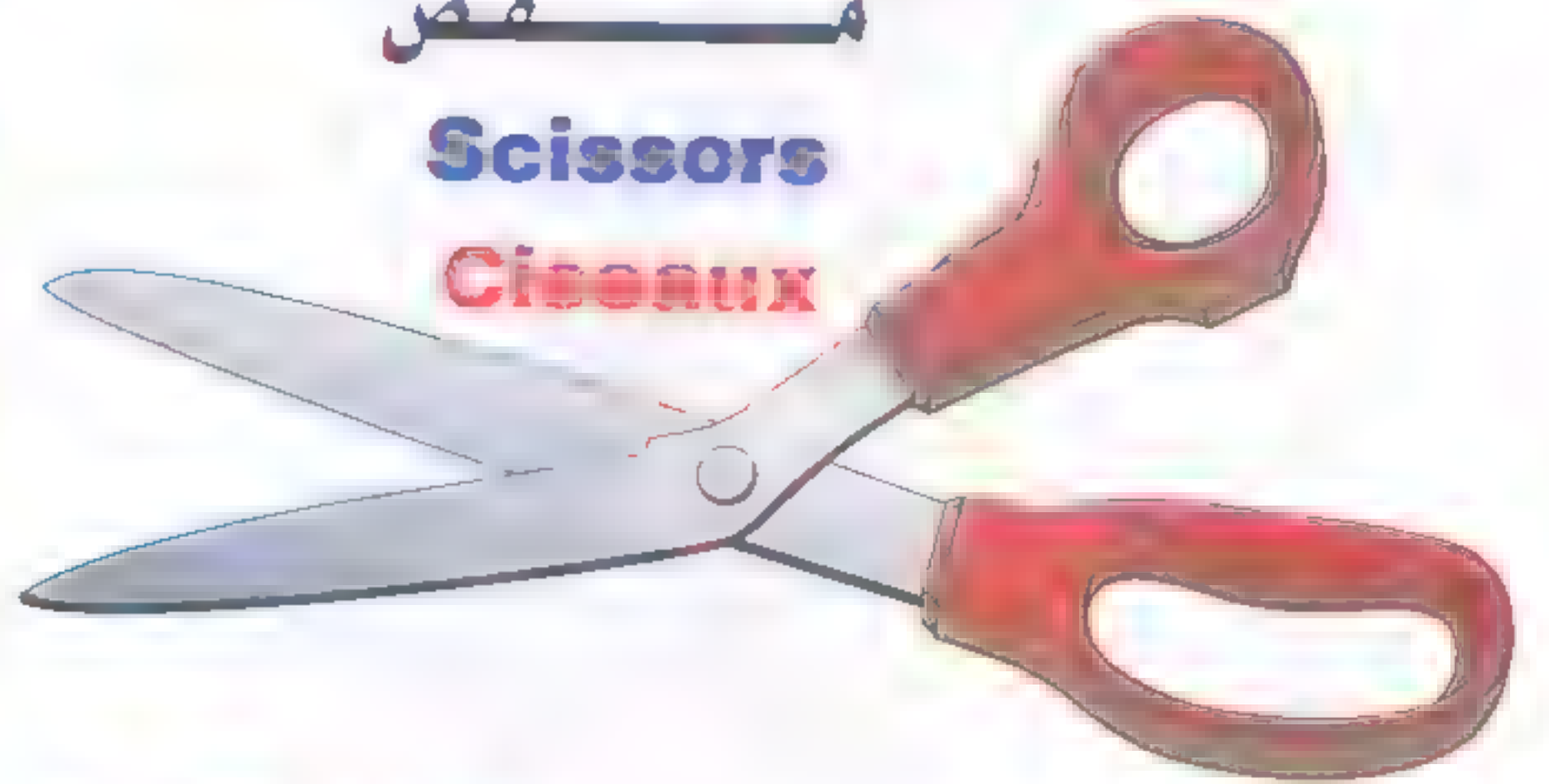
Ink

Encre

مقص

Scissors

Ciseaux



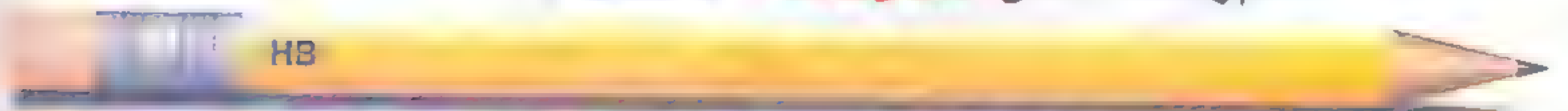
Stamp

Timbre

Pencil

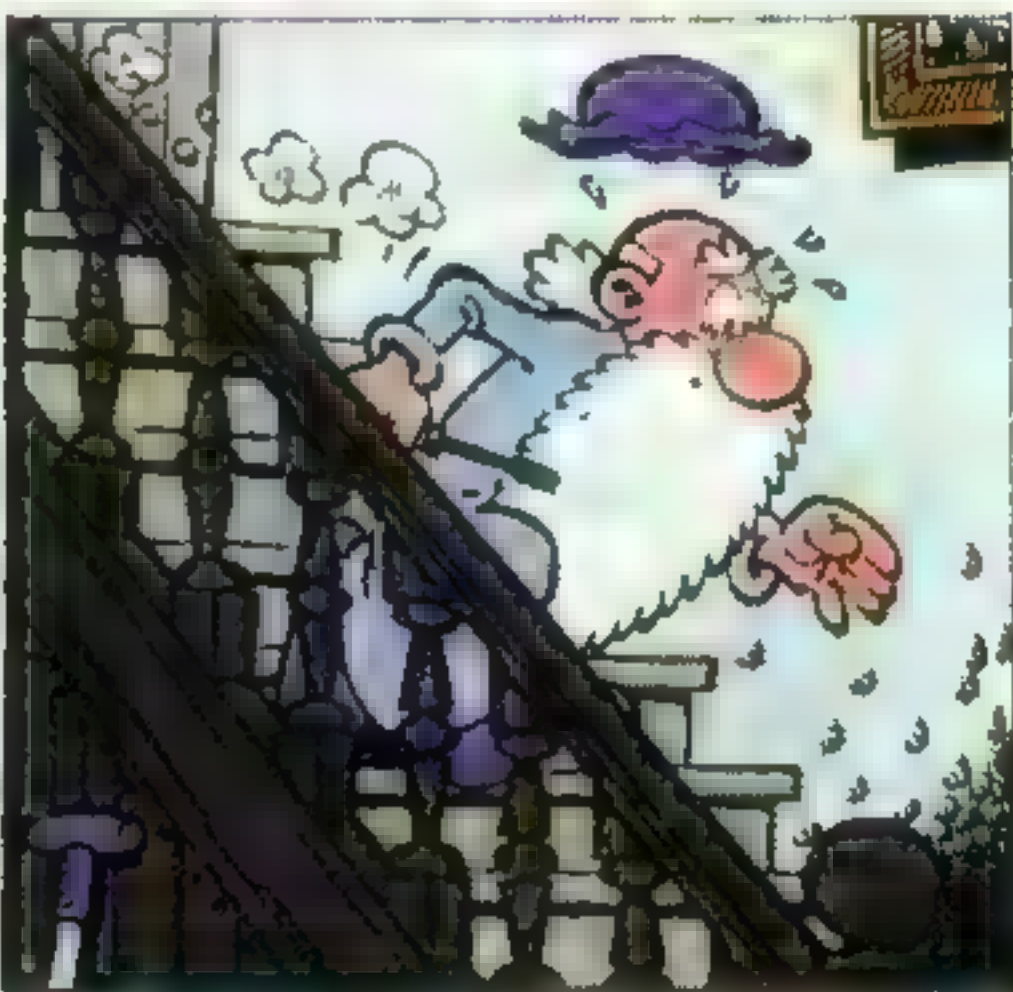
Crayon

قلم رصاص



HB





فركونك



إيه ما.. ماذا حدث؟.. ماذا توقظني في الصبح؟.. هل اخترعت شيء جديد اليوم؟..

بالتأكيد..

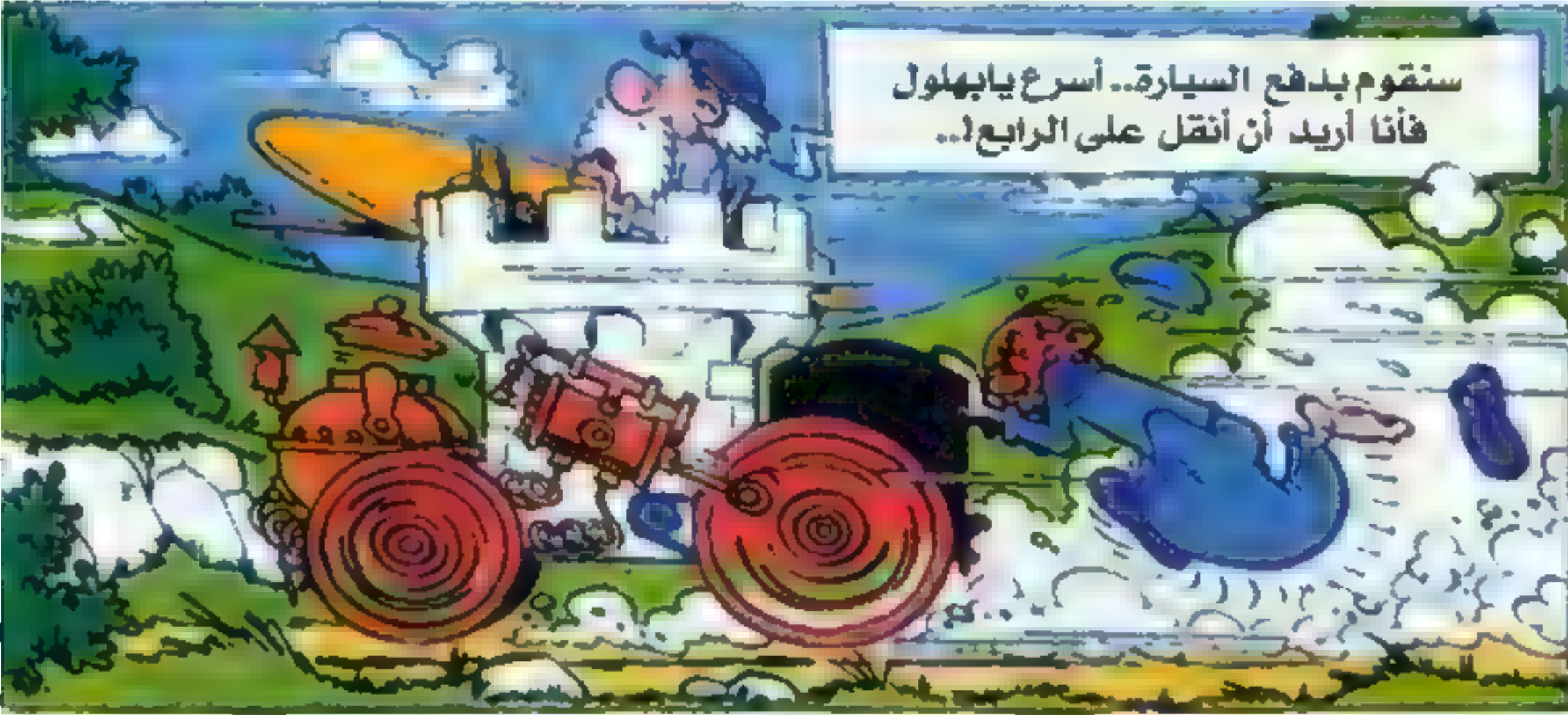


هاه؟.. ولكن هذا اختراع قديم؟.. لقد سبق واخترعت لوح الكي منذ سنة تقريبا..

هذا ليس لوح كي يا حمق هذا لوح شرعي.. هيا إتبعني!



ستقوم بدفع السيارة.. أسرع يا بهلول فانا أريد أن أنقل على الرابع..



حتى أنتهى من ملء خزان وقود السيارة بالبترول..



نعم!.. هكذا.. براهول.. براهول..



فيما بعد.. لا يا بهلول!.. يجب أن تكون أنت فوق سطح الماء وليس تحته..



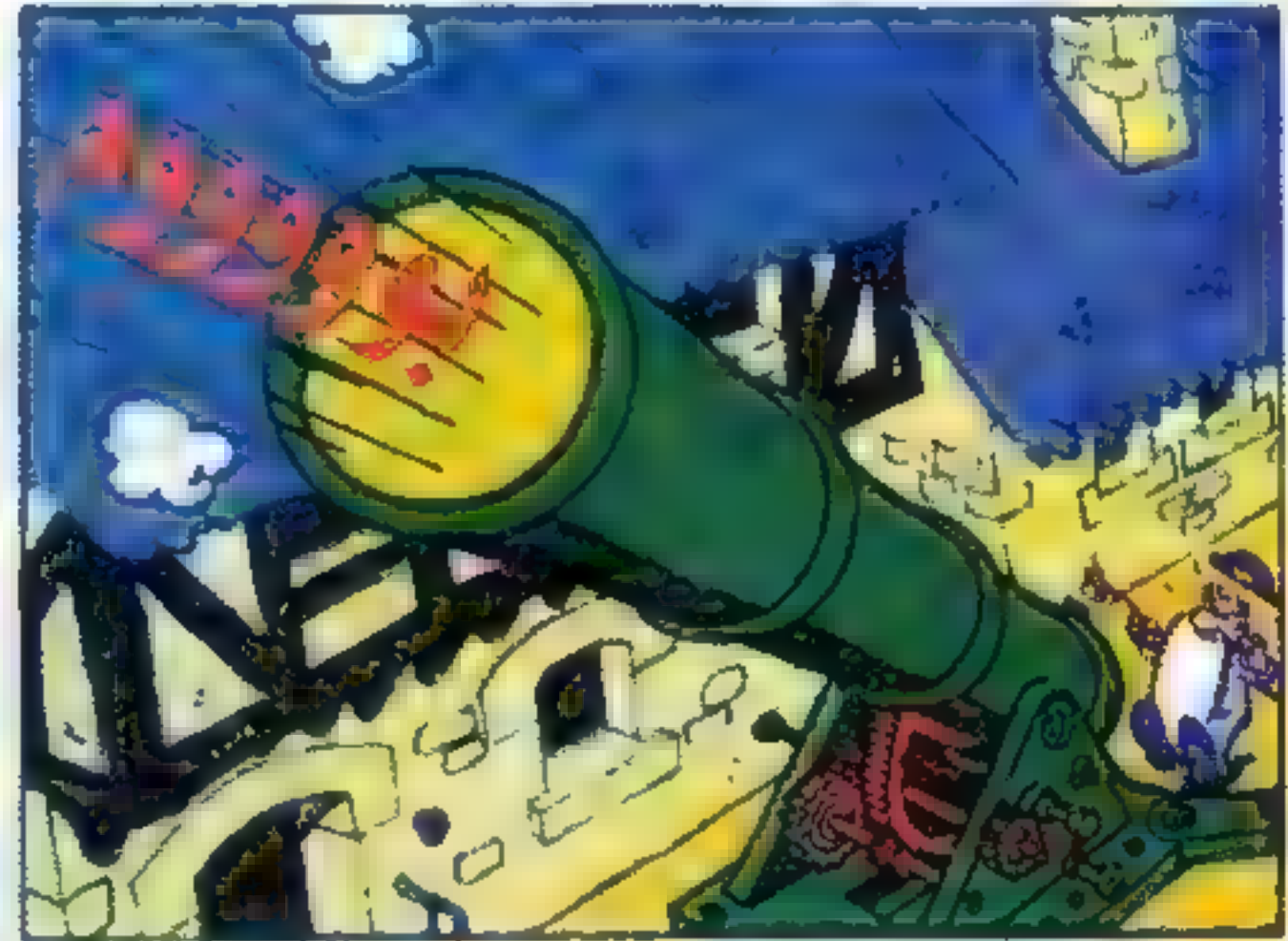
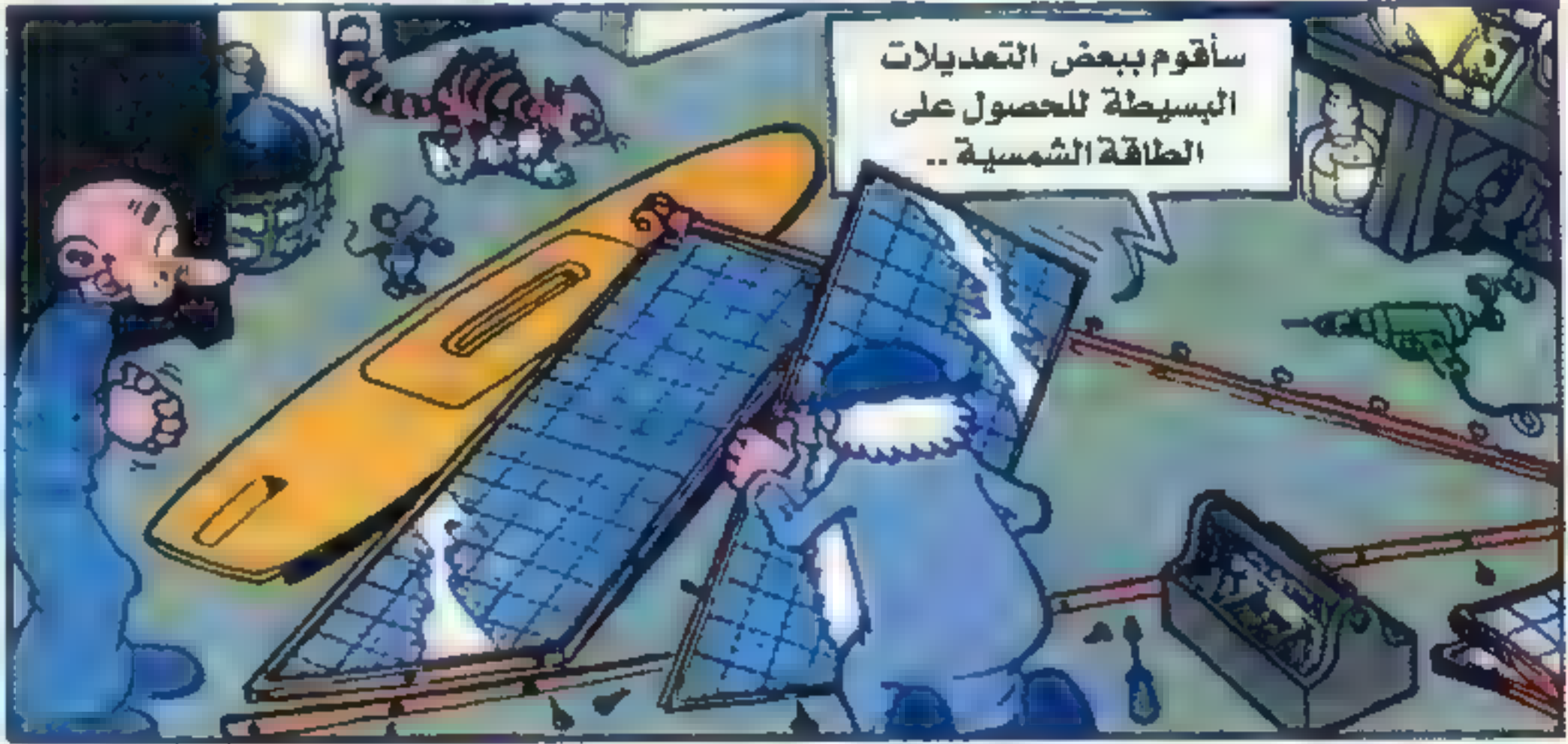
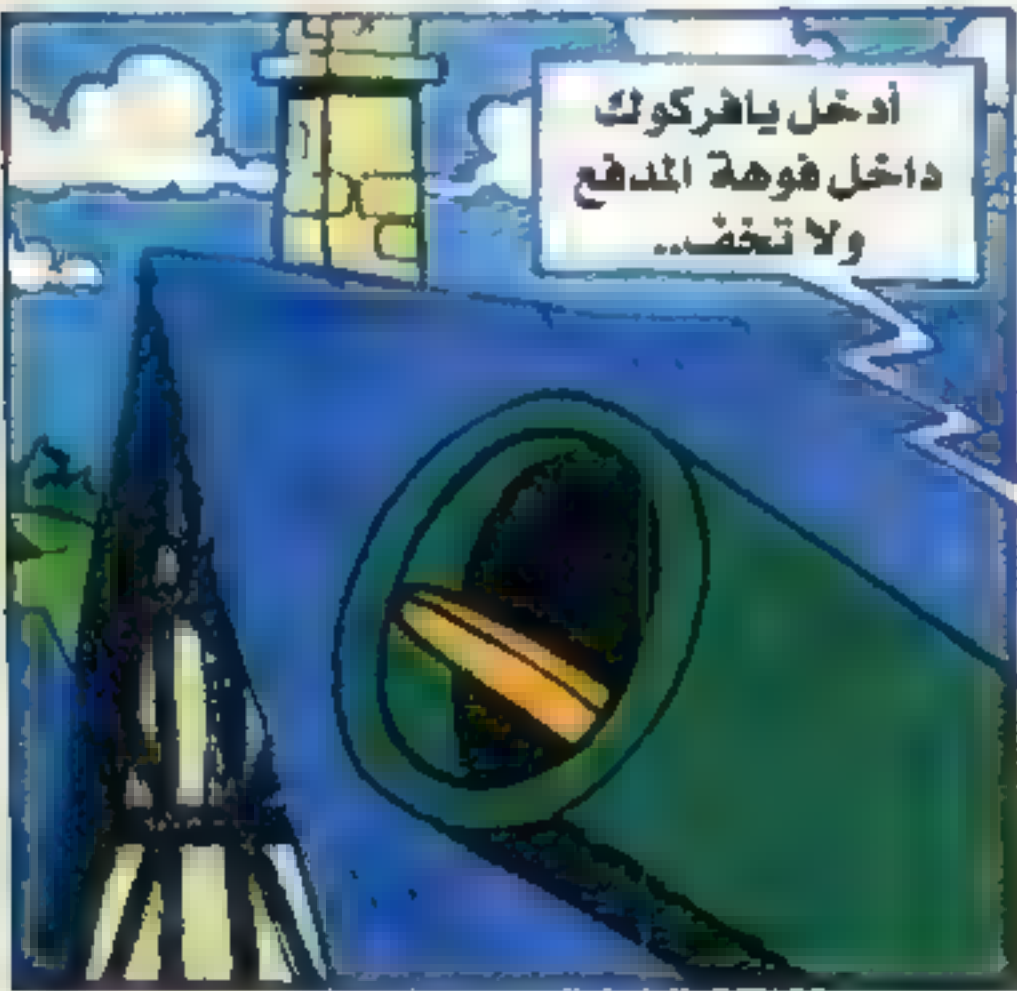
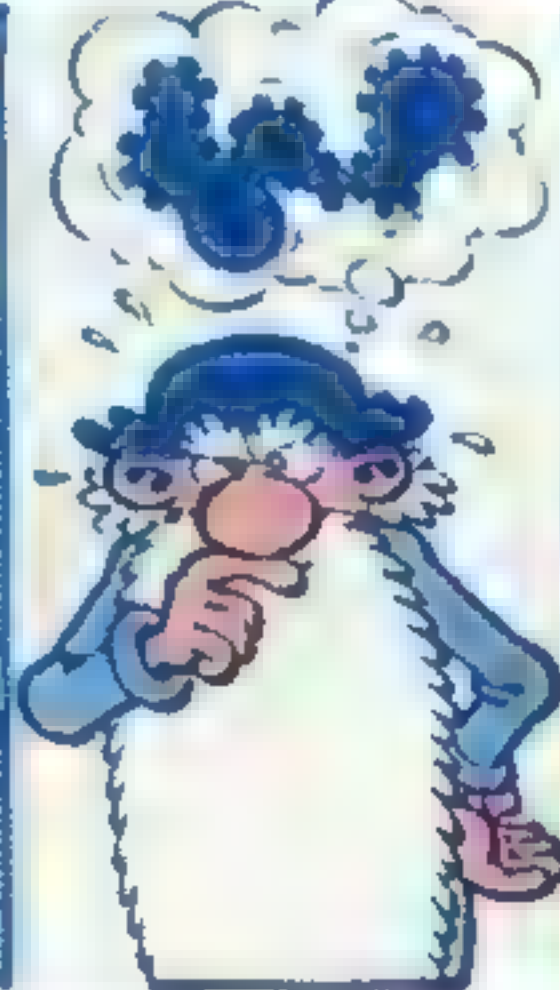
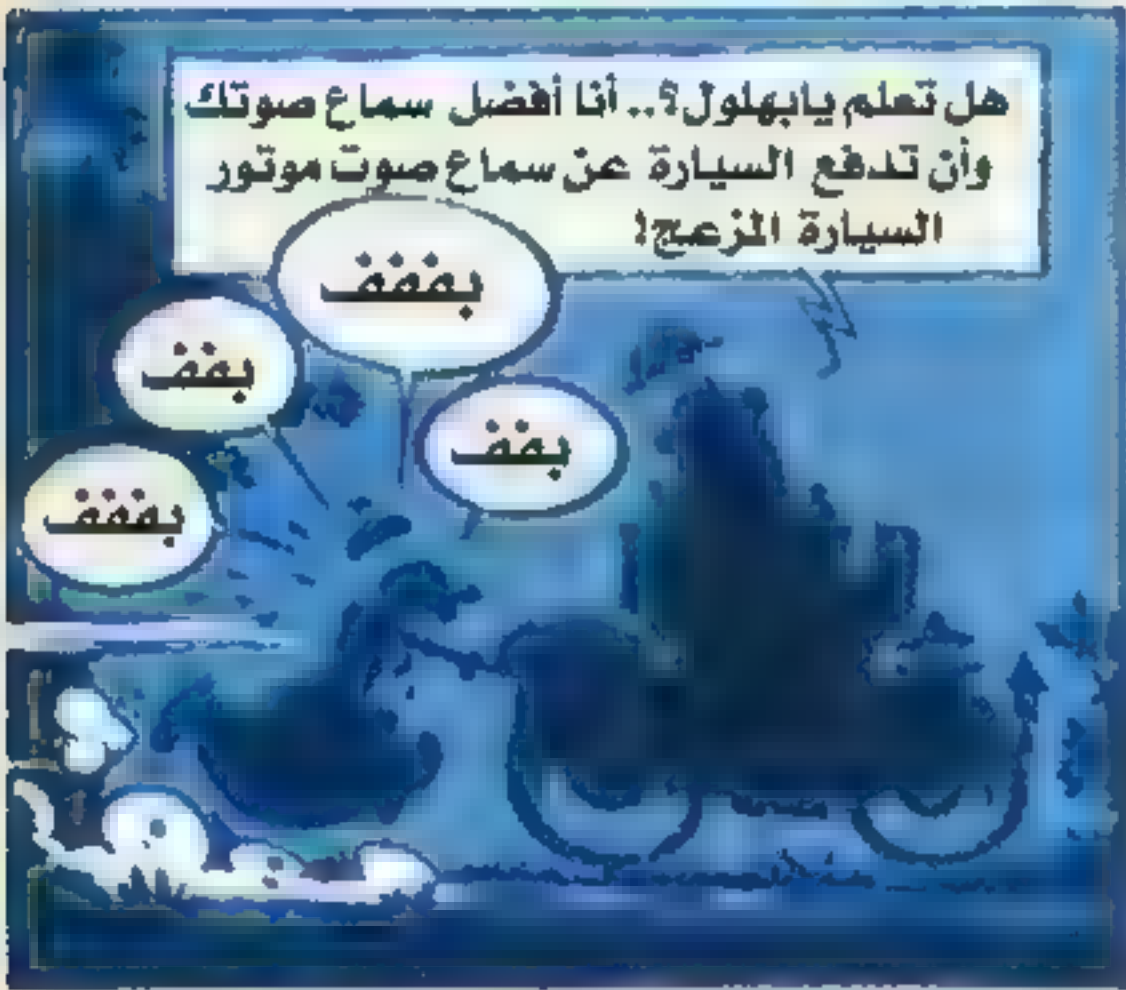
اجعل ظهرك في مواجهة الريح.. وارفع الشراع من على سطح الماء..

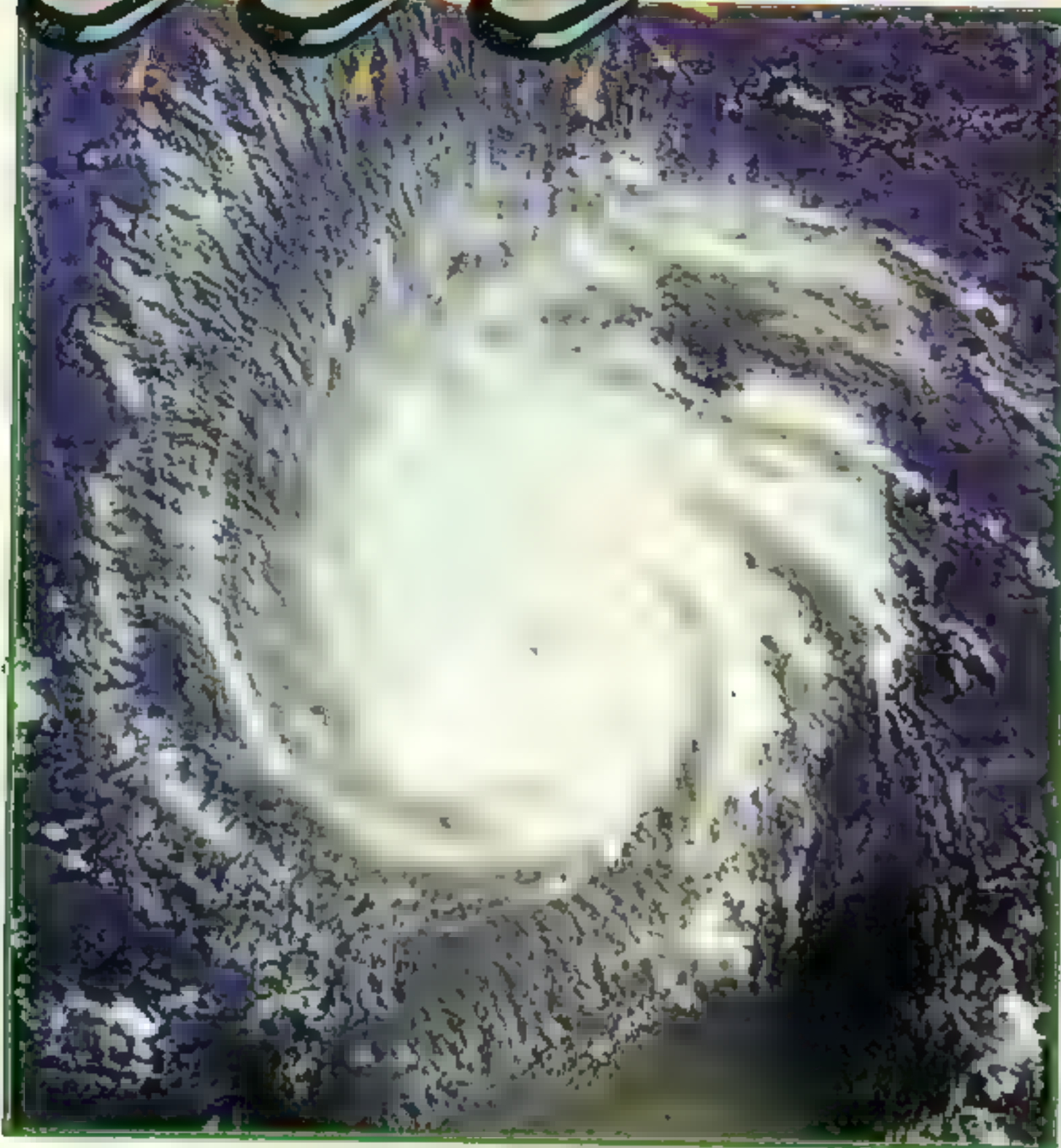


يا حظي السيئ..



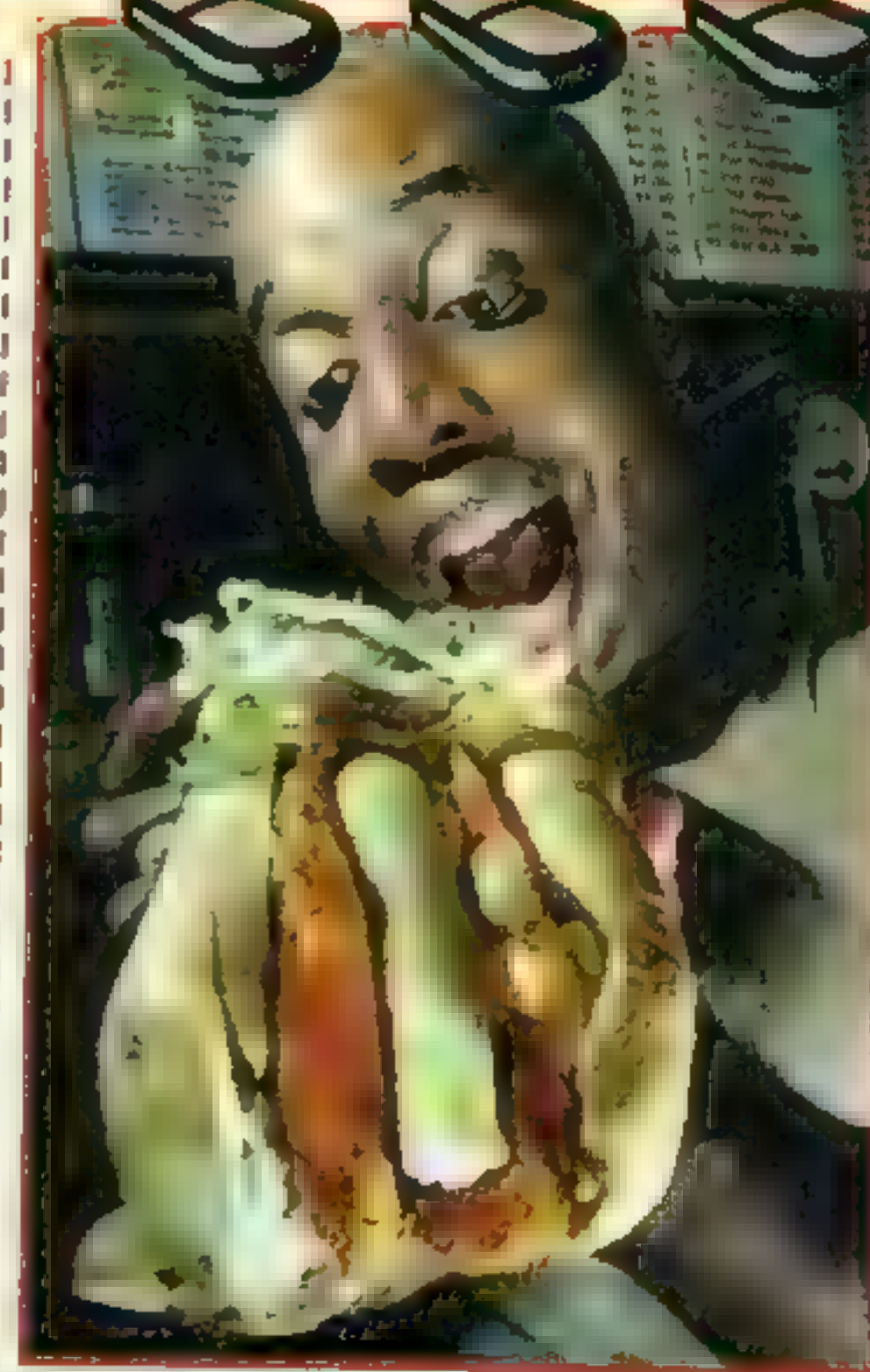
فركوك





أعاصير وعواصف

جزر الكاريبي الصغيرة الواقعة في شمال المنطقة استعدت لمواجهة الأعصار فرانسيس وفي نفس الوقت هجمت العاصفة الاستوائية التي أطلق عليها اسم جاستون على ولاية نورث كارولاينا الأمريكية . وتعرضت منطقة شمال المحيط الاطلنطي أيضا للعاصفة الاستوائية هيرمين شهد هذا الجزء من الكرة الأرضية تكون ٨ عواصف استوائية أربعة منها تحولت إلى أعاصير.



أفضل سندوتش

داريل تيلر الذي اخترع سندوتش اسمه فات تيلر عندما كان في جامعة رتجرز عام ١٩٩٧. السندوتش اختارته مجلة ماكسيم في عدد شهر سبتمبر كأفضل سندوتش في أمريكا السندوتش يحتوى على شرائح فراخ وجبنة موتزاريللا ويطاطس مقرمشة.. مصنوعة على الطريقة الفرنسية.

البرد خطر على القلب

حذرت دراسة طبية ألمانية من خطر الإصابة بالأزمات القلبية خاصة بين مرضى الضغط المرتفع عند التعرض لتيارات الهواء شديد البرودة في الشتاء. ويرجع العلماء أن السبب يرجع إلى تأثير البرودة في انعدام افراز العرق، وبالتالي ارتفاع ضغط الدم بما يزيد العبء على القلب، كما أن البرودة تسهم في زيادة لزوجة الدم وتبطئ تدفقه، مما قد يؤدي إلى احتمال تكون الجلطات، وارتفاع نسبة الكوليسترول.

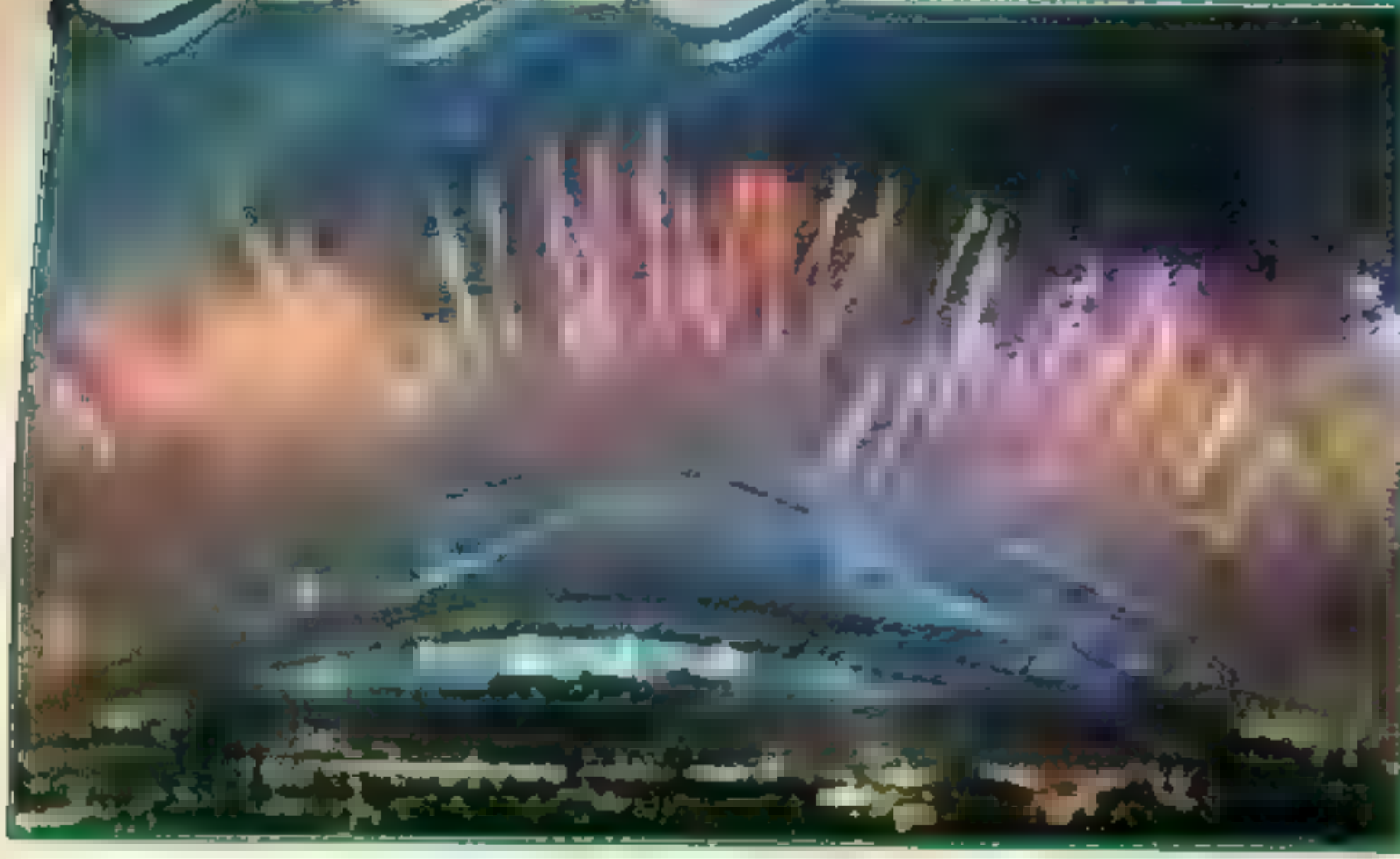
«الرجلة».. تقى من السرطان!

أكدت دراسة حديثة أن نبات الرجل غنى بمواد مضادة للأكسدة لها القدرة الفائقة على الحماية من السرطان، كما تحتوى أوراقه على نسبة عالية من فيتامين أ، د، ج مع البروتينات والمواد الكوبوهيدراتية وغيرها من المواد المهمة للجسم.. كما أن مركبات هذا النبات الكومارين واللافيتات والانتراكيفون تلعب دورا في هدم وتكاثر الخلايا السرطانية وتحفيز نشاط الجهاز المناعي الدفاعي المضاد للأكسدة.. وتضيف د. هناء حمدي، الأستاذة بالمركز القومي للبحوث أن هذا النبات يستخدم حديثا كمكمل غذائي للأطفال لأن أوراقه تحتوى على عناصر الكالسيوم والبوديوم والبتاسيوم.. الرجل تنمو في مصر عشوائيا برى أو بين الأراضي الزراعية وهي من أشهر الأكلات على الموائد الريفية والشعبية.



تعاون بين المجلس القومي للطفولة والأمومة ومركز أغصان الكرمة للتأهيل المهني للمعاقين ذهنيا

استقبلت السفيرة/ مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس القومي للطفولة والأمومة الأديبا دانيال أسقف عام مناطق المعادى وكوتسيكا والبساتين ودار السلام، ود/نادية توما مبخائيل مدير مركز أغصان الكرمة للتأهيل المهني للمعاقين ذهنيا. تم في الاجتماع بحث سبل التعاون المشترك في مجالات تدريب ذوي الاعاقة الذهنية على تعلم حرفة والالتحاق والاستمرار في عمل يناسب قدراتهم وذلك لمساعدتهم على الاندماج والتواصل والتكيف مع الآخرين وليكون لهم دور فعال في المجتمع. وصرحت السيدة السفيرة/ مشيرة خطاب أن المجلس قد بدأ بالفعل في تنفيذ دورة تدريبية عن البرامج والتشغيل لمدرسي المركز وفريق العمل، مؤكدة أنه بدون العمل الدؤوب والتطوير والتحديث المستمر في الأداء بالطرق المختلفة ومن أهمها الدورات التدريبية لن نستطيع أن نقدم الخدمات التأهيلية ولن نستطيع إيجاد عمل لأولادنا المعاقين ذهنيا وهذا حق لهم تنص عليه الأديان السماوية والمواثيق الدولية والوطنية.



الاستاد الاوليمبي

الصواريخ النارية تنفجر بألوان جميلة فوق الاستاد الاوليمبي في حفل افتتاح دورة أثينا للألعاب الاوليمبية.

بريد الكتروني بالصوت الشخصي

يعكف خبراء الكمبيوتر في شركة «إي. بي. إم» الأمريكية على تطوير برنامج يسمح بإرسال رسائل الكترونية بالصوت الشخصي للمرسل بدلاً من الصوت الالكتروني الجاف، وتعتمد التقنية الجديدة على قراءة المرسل لمقاطع من رسائله الالكترونية عبر الميكروفون الملحق بالكمبيوتر، فيعمل البرنامج المطور على تكوين بيانات بخصائص الصوت، ويقوم بالكمبيوتر بتكوين ملف خاص بالصوت يستخدمه مع كل رسالة، فيتلقاها المستقبل بصوت المرسل الطبيعي.

حادث اليم

سحلية الكومودو دراجون أو سحلية القنين التي تبلغ من العمر ١٠ سنوات فقدت حياتها في حديقة حيوان لندن حيث سقطت من فوق سور مرتفع وهي تحاول الوصول إلى رفيقها. وتظهر في الصورة أول سحلية من هذا النوع عثر عليها في تورنتو بكندا.



كواكب جديدة

اكتشف العلماء نوعاً جديداً من الكواكب يدور حول نجوم بجوار الشمس وقال بول باتلر من معهد كارنيجي في واشنطن والذي شارك في اكتشاف أحد الكواكب الجديدة لا يمكننا إلى الآن رؤية الكواكب المشابهة للأرض إلا أننا نشاهد الكواكب الأكبر وسنتمكن قريباً من التوصل إلى تلك الكواكب الأصغر حجماً وقال علماء فلك في مؤتمر صحفي عقد في مقر إدارة الطيران والفضاء الأمريكية «ناسا» إن حجم الكواكب الجديدة أكبر من الأرض ١٥ إلى ٢٠ مرة.

طائرة وزن الريش

أخف وأصغر طائرة هليكوبتر في العالم طولها لا يتعد ٨٥ مم وقطر مروحتها ١٣٦ مم ووزنها ٦,٦ جرام وانتجتها شركة الالكترونيات اليابانية العملاقة سايكو إيسون.

الفئران تكشف

«الشيزوفرينيا»

كشفت دراسة أجراها الباحثون في المركز الطبي بجامعة تكساس عن أن الأبحاث التي أجريت على فئران تجارب مصابة باضطراب ذهني، وتتحاشي الاختلاط بغيرها من الفئران، قد تلقى بالضوء وتساعد في التعرف على أمراض ذهنية مثل انفصام الشخصية.

الشيزوفرينيا. وقال الباحثون الذين أجروا الدراسة إن هذه الفئران لديها تحورات في اثنين من الجينات الرئيسية تجعلها مصابة بالاضطراب الذهني.

كاميرا متطورة

توصل أحد المراكز البحثية لتصميم نموذج متطور من الكاميرات الرقمية تعد الأصغر حجماً والأخف وزناً حتى الآن وهي مزودة بوصلة يو إس بي لنقل ملفات الصور بسهولة لأي جهاز الكتروني. كما أنها مزودة بذاكرة سعتها ٦٤ ميجابايت و الكاميرا متوافقة مع برنامج ويندوز

عصير الطماطم يحمي مرضى السكر

أثبتت الأبحاث العلمية أهمية تناول عصير الطماطم لحماية مرضى السكر من الإصابة بالجلطات القاتلة.. أكد الأطباء أن تعرض الأوعية الدموية للضعف بسبب هذا المرض يمكن تداركها بتناول عصير الطماطم الذي يسبب خفضاً في نشاط الصفائح الدموية.. أكدوا أن عصير الطماطم بمثابة طوق نجاة لمرضى السكر.

خلية لشحن أجهزة المحمول بوزن خاتم

تتنوع الأجهزة الالكترونية المحمولة سواء تليفونات أو مفكرات الكترونية أو كمبيوتر وفي نفس الوقت تزداد الحاجة لبطاريات طاقة اضافية احتياطية لإعادة شحن وتشغيل الأجهزة في حالة انتهاء الطاقة المخزنة ببطارياتها، وقد دأب الخبراء في أبحاثهم لتطوير وحدة خلايا يمكنها امداد الأجهزة بالطاقة اللازمة وتم ابتكار خلية تعمل بزواج من خلايا الميثانول وتتميز خلية الطاقة الجديدة بصغر حجمها وخفة وزنها حيث تزن ٨,٥ جرام فقط ويمكنها امداد الجهاز الالكتروني بطاقة تكفي لتشغيله ٢٠ ساعة متواصلة حتى يتم شحنه مرة أخرى

حرب الطماطم

المواطنین الاسبان يخوضون في الطماطم وعصيرها أثناء احتفال (الطوماتينا) السنوي الذي يلقي فيه المواطنون ثمار الطماطم على بعضهم البعض في مدينة بونيول التي تبعد ٣٠٠ كم شرق مدريد.



اعداد ٣ سرايات بمعرض القاهرة الدولي لكتب الأطفال

تحت رعاية السيدة سوزان مبارك، يفتتح صباح الثلاثاء ٣٠ نوفمبر معرض القاهرة الدولي الحادى والعشرين لكتب الأطفال، الذى يستمر ١١ يوما. وصرح د سمير سرحان رئيس هيئة الكتاب بأن المعرض سيقام لأول مرة بسراى ١٥، وتبلغ مساحته ٢٥ ألف م٢ باستخدام ٣ سرايات بأرض المعارض بمدينة نصر، وسوف تشارك فيه جميع مدارس الجمهورية والدخول للمعرض مجانا.

أنفلونزا الطيور

أعلن العلماء الأمريكيون والصينيون ان سلالة مخيفة من الفيروس المسبب لمرض أنفلونزا الطيور، ويمكنها ان تقتل الانسان، تمر حاليا بطفرة واكدوا انه يجب السيطرة عليها بسرعة قبل ان تتفشى بين البشر، وأشاروا الى انها ظهرت فى البط.



وقت الغروب

الآلاف من طائر الزرزور تطير فى سماء مدينة أنجرز المصرية وقت الغروب مشكلين منظراً جميلاً على هيئة بطة فسيحان الله

تخفيضات للصلع

مطعم شهير بولاية كاليفورنيا الأمريكية قرر مواجهة انخفاض إيراداته بمنح تخفيضات هائلة فى أسعار الوجبات وفقا لكمية الشعر فى رأس الزبائن التى تتراد المطعم يوم الأربعاء من كل اسبوع.. فالتزبون أصليع نصف الرأس يحصل على تخفيض ٥٠% عن كل وجبة.. والأصليع تماما يحصل على وجبة مجانية.

أزياء للأغنام بمنغوليا

سلطات اقليم منغوليا بالصين ألزمت الرعاة فى الاقليم بتوفير أزياء خاصة ترتديها الأغنام لوقايتها من البعوض فى الصيف ومن التراب فى الشتاء.. وستتبرع شركة الصين للبترول والكيماويات بنحو ٩٠ ألف سترة صممت خصيصا للأغنام



بريد الكترونى لتلقى شكاوى واقتراحات الجمهور

قرر د عصام شرف وزير النقل انشاء عنوان للبريد الالكترونى لتلقى اقتراحات وشكاوى المواطنين من جمهور المتعاملين مع مرافق النقل المختلفة. يقوم الوزير بالاطلاع على هذه الشكاوى واتخاذ القرارات المناسبة بشأنها بهدف النهوض بالخدمات الجماهيرية والارتقاء بمستوى الخدمة سواء بالنسبة لنقل الركاب أو البضائع. عنوان البريد الالكترونى هو

مجموعة من الاطفال يفحصون سمكة قرش محنطة اسمها القرش ذو الفم الضخم begmouth وطوله ١,٢ متر ومعرض فى متحف جامعة تاكوى لعلوم البحار فى مدينة سيزوكا على بعد ٢٠٠ كيلو متر غرب العاصمة اليابانية طوكيو.

تلسكوبان جليدان

المعهد القومى للبحوث الفلكية أدخل الى مرصده بحلول تلسكوبين جديدين لهواة الفلك من الجمهور لرصد الظواهر الفلكية.. يضيف د حامد عبدالحميد الأستاذ بالمعهد أن الهدف تخفيض الضغط على متظار القطامية خلال اقبال الجمهور على رصد بعض الظواهر النادرة.. والتلسكوب صناعة مصرية



هواية تربية الغزلان

غزال ذو ذيل أبيض يقف فى مزرعة رودنى ميللر فى ولاية باسادينا الأمريكية.. ومؤخرا أدانت المحكمة جيفرى سبتس وهو مربي وتاجر للغزلان بسرقة غزلان قيمتها يتعدى مئات الآلاف من الدولارات من مزرعة رودنى ميللر.

minister @
mot.egypt.com



عزيزتي هل تعرفين ان جيمس
بوندى له اسلوبه الخاص في معرفة
في ما يدور حوله

كيف؟



أقلب الكأس واضعه على الحائط وأسمع ما يدور خلف الابواب

واو... فكرة
عبقرية



يجب ان أحاول أنا أيضا

؟



فعلا.. الفكرة رائعة..
أنا أسمع الجيران!



أوه! جيمس..
أنت عبقرى

أصمتى يا كاتيا
هأنا أسمع شيئا



ومتى ستفجر القنبلة؟

الساعة ٩

سأفاجئ الجميع.. أليس كذلك



سأعطى تعليماتى
للعاملين



ماما.. ماما.. الجيران سيفجرون قنبلة الساعة ٩
لقد سمعت كل شيء!

هل تعرف انه ليس من الادب
التصنت على الجيران؟



ولكن ياماما، منذ أن سكنوا العام الماضى
نحن لانعرف عنهم شيئا

وهذا لا يعطينا
الحق للتدخل
فى
شئونهم



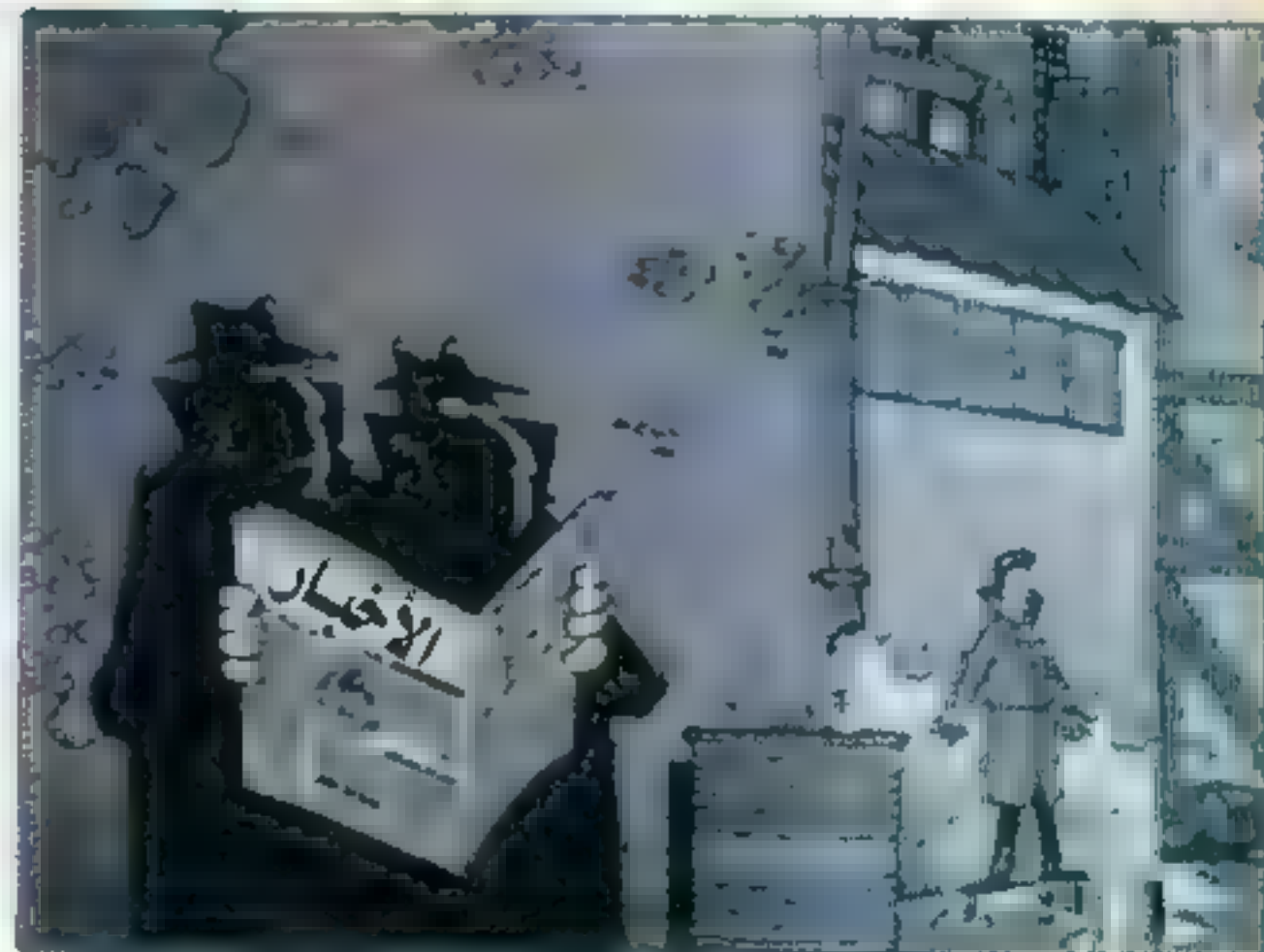
تلفوز

وأقوم بالتحقيق في الامر

يجب التخفي اولاً
حتى لا يعرفني احد..

ليس أمامي وقت
لمنع هذه الجريمة

.. وابتعد كل
شكوكك عني..



لكن؟ أنت ترتجف! هل أنت
مريض؟ ماذا حدث؟

ماما... ماما.. الحقى..
هناك.. هناك

مساء الخير.. نريد ان نقابل والديك

هه.. نعم..
هه.. نعم

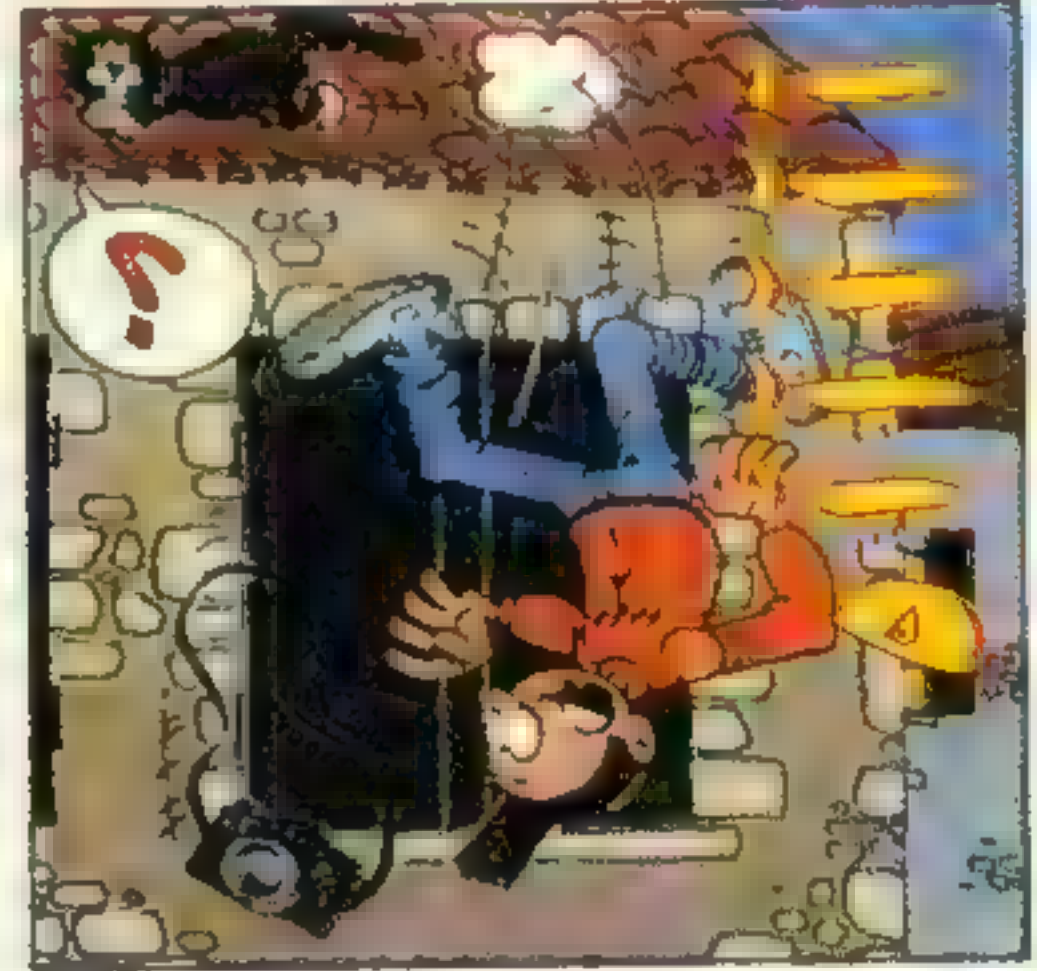
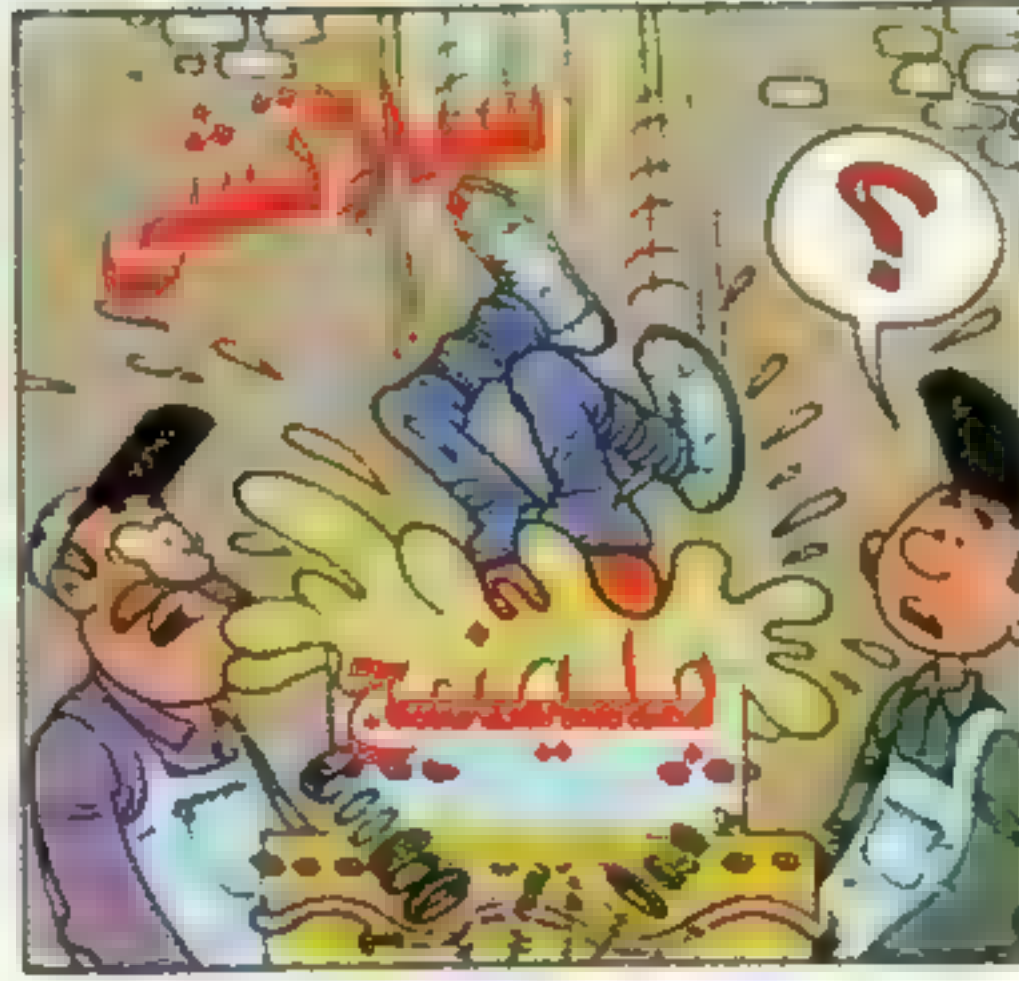
سأثبت لماما أن هناك شيء مريب
يحدث على بعد مترين من هنا

نحن مندوبون شركة سياحة
ونريد تقديم احد العروض لكم

أشكركم..
ولكن عودا في
وقت آخر حتى
يكون زوجي
هنا..

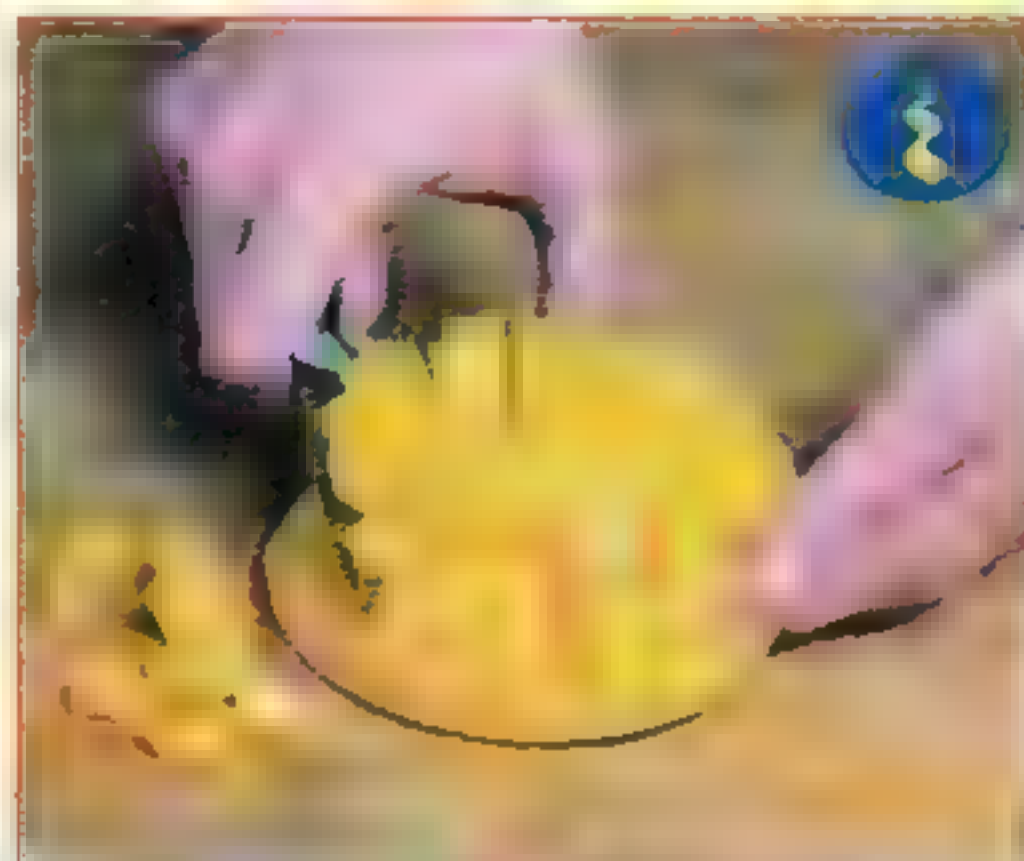
؟!





أختي الصغيرة

كيف تقدمين المانجو؟



المانجو من الذواشي
أنواع الفواكه، والمفيدة
جدا للجسم لأنها
تحتوى على نسب عالية من

الفيتامينات والعناصر.

لكنها، والحق يقال صعبة جدا في طريقة تناولها، مما
يتطلب مهارة كبيرة، أثناء تواجدها على مائدة الطعام،
حتى نلتزم بأصول التصرف على مائدة الأكل.
ولذلك، فمن الأفضل أن تتقنى طريقة سهلة لإعداد
المانجو لتقديمها، سواء للضيوف أو للأشقاء الصغار..

طريقة إعداد المانجو

(١) اغسلى المانجو جيدا بالصابون والماء.. ثم جففيها
جيدا.

(٢) اختارى الثمار المتماصة، وليست اللينة.

(٣) ثبتى الجانب الرفيع طويلا من المانجو على لوح
تقطيع الخضراوات، بيدك.

(٤) باليد الأخرى أمسكى سكيناً حاداً جداً، كبيراً،
واقطعى شريحة طولية من على كل جانب مسطح
من جانبي ثمرة المانجو، بحيث تحصلين على نصفين
عريضين للثمرة.

(٥) ثبتى ظهر كل نصف على لوح التقطيع.

(٦) استخدمى الطرف الحاد لسكين صغير فى قطع
اللحم الداخلى للمانجو بخطوط طولية، على ألا
تخترق السكين الجلد الأخضر أسفل نصف المانجو.

(٧) بنفس الطريقة، وبسن السكين إقطعى خطوطاً
بالعرض، بدون أن تخترقى القشرة الخارجية.

(٨) الآن، وقد أصبح عندك مربعات من لحم المانجو،
بداخل كل نصف، ضعى أصابع يدك فى ظهر قشرة
المانجو، وادفعيها برفق إلى الداخل، لتبرز إلى أعلى
مربعات المانجو.

(٩) استخدمى السكين الحاد الصغير لكى تفصلى
مربعات لحم المانجو عن قشرتها المنحنية إلى الخارج.
(١٠) بنفس الطريقة إقطعى الشريحتين الرفيعتين،
المتبقيتين على الجانبين الرفيعين من بذرة المانجو.

(١١) إجمعى مربعات المانجو، وأغرفيها فى أطباق
صغيرة عميقة، وخاصة بتقديم الحلوى والمرطبات.

(١٢) قدمى أطباق المانجو كما هى، أو بعد وضعها قليلاً
فى الثلاجة.

• ولا تنسى أن تقدمى مع كل طبق من مربعات
المانجو ملعقة صغيرة، وبهذا سيكون كل واحد من
أخوتك الصغار، مسروراً لأنه يتلذذ بمذاق المانجو،
بدون أن يحتار فى طريقة تناولها، وبدون أن يتسبب
فى المزيد من الملابس التى توضع فى غسالة الملابس.
أما بالنسبة للضيوف فسوف يسعدكم جداً أن يأكلوا
الذفاكهة، بسهولة، وعلى الجاهز.. ويمتتى النظافة
للأيدي.

بقى أن تغسلى يديك
عدة مرات بصابون
جيد، لكى يزول كل
أثر لرائحة المانجو
من يديك
الماهرتين.

١٥ دقيقة تحل مشكلتك

فى صباح كل يوم من أيام المدرسة، تستيقظين
على آخر وقت، وتغادرين سريرك على آخر لحظة.
ثم تجهزين نفسك وترتدين ملابسك خلال عدة
ثوانى.. وأخيراً تندفعين من باب البيت إندفاعاً،
لكى تواصلن الجرى إلى مدرستك، سواء بالمشى
إلى هناك، أو لكى تلحقى بالمواصلات المتجهة
إليها. عزيزتى، فى وسط الجرى من هنا وهناك،
فى هذه الساعة المبكرة من الصباح، قد تنسين
بعض أدواتك المدرسية المهمة، وقد لا تجددين
ملابس المدرسة مكواة ولا لثة لأن تنزلى بها فى
مظهر لائق، وقد لا تتمكنين من تناول طعام
إفطارك، وهى وجبة مهمة جداً من أجل صحتك،
ومن أجل حسن استيعابك فى المدرسة..

وقد.. وقد.. وقد...

فلماذا لا تستيقظين مبكرة أكثر بعشرة دقائق،
أو ١٥ دقيقة.. نعم الحل بسيط جداً، وهو أن
تنهضى بنشاط قبل عدة دقائق قليلة فقط عن
الموعد الذى إعتدت عليه..

الدمية معك أثناء المذاكرة!

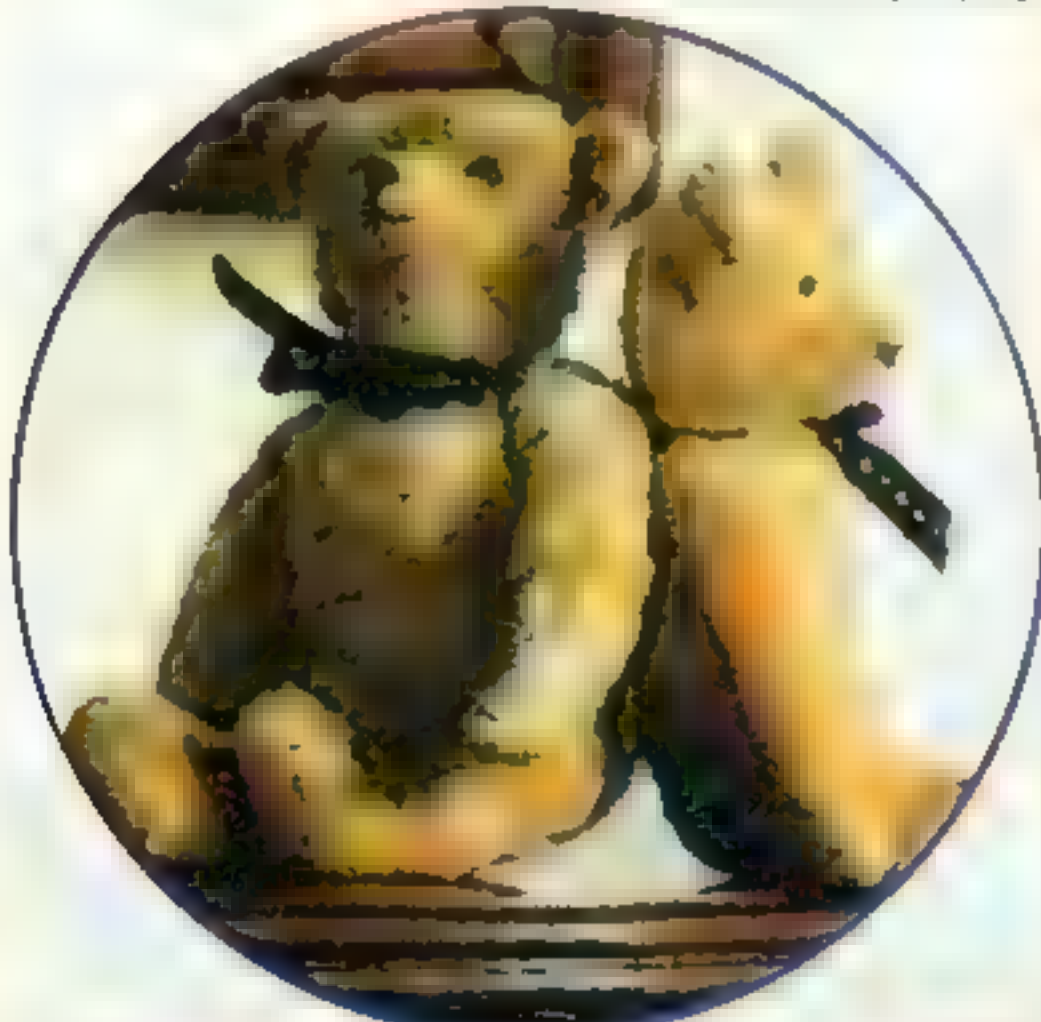
مع إندماجك فى شئون مذاكرتك، ومتابعتك
لدروسك، فقد مللت جداً من أوقات اللعب واللهو.
ولكنك فى نفس الوقت تشاققين إلى مداعبة بعض
الدمى اللطيفة التى تحتفظين بها من أيام طفولتك
المبكرة، إليك هذه الفكرة البسيطة لكى تستمتعى
بمصاحبة الدمى المفضلة عندك، بدون أن تعطلنى
عن مذاكرتك:

• أحضرى الدمى التى تفضلينها، ثم قومى بتنظيفها
بفرشاة ناعمة نظيفة حتى تتخلص من كل الأتربة
التي قد تعلقت بفراءها أو قماشها.

• جددى الحليات التى تجمل الدمى، مثل تغيير
الشريط التافته الرفيع الذى يحيط برقبة الدمية، أو
الحلى التى تلبسها الدمية العروسة.

• ضعى الدمى متجاورة بشكل فنى فوق الرف الموجود
فى حجرتك، أو على المنضدة المواجهة لمكتبك.

وكلما نظرت إلى الدمى سوف تبتسمين سروراً
وتقبلين على دروسك





تامر صلاح أصغر بطل أولمبي مصري

فاز بأول ميدالية

رسمية للتايكوندو

أسطورة أخرى من أساطير دورة أثينا الأولمبية وحكاية حب من حكايات الميداليات المصرية الخمسة التي فاز بها نجوم مصر وعمالقة الرياضة .. هو البطل ونجم التايكوندو تامر صلاح بيومي صاحب الميدالية البرونزية لوزن ٥٨ كيلو جراما في دورة أثينا. وتحمل ميدالية تامر العديد من الأرقام الرائعة فهي أول ميدالية رسمية لمصر في التايكوندو خاصة وأن هذه اللعبة دخلت الأولمبياد كلعبة استعراضية في دورة برشلونة عام ١٩٩٢ وفاز وقتها الدكتور عمرو خيرى مدرب المنتخب الحالى بميدالية فضية ولكن لم تحتسب وتسجل في التاريخ لكونها استعراضية.

انطلاق بطولة

الدورى الممتاز رقم ٤٨

تبدأ هذا الاسبوع بطولة الدورى الممتاز لكرة القدم رقم ٤٨ لموسم ٢٠٠٤/٢٠٠٥ والتي يشارك فيها ١٤ فريقا من بينهم ثلاث فرق تشارك لأول مرة في تاريخ البطولة هي طلائع الجيش واسمنت اسبوط واسمنت السويس الى جانب ١١ فريقا من القدامى هم الاهلى والزمالك والإسماعيل والمصرى وغزل المحلة وانبى وبلدية المحلة والمنصورة وحرس الحدود والاتحاد السكندري والترسانة ويلتقى في مباريات الاسبوع الاول للدورى:

- اسمنت السويس × الاهلى
- الزمالك × غزل المحلة
- الترسانة × الإسماعيل
- المنصورة × حرس الحدود
- الاتحاد × الجيش
- المصرى × انبى
- بلدية المحلة × اسمنت اسبوط



كما ان ميدالية وضعت كاصغر بطل أولمبي مصري يحقق ميدالية اولمبية فهو من مواليد ١٢ ابريل عام ١٩٨٢ وعمره الآن ٢٢ عاما فقط وامامه مشوارا طويلا من الانجازات والبطولات التي تنتظره محليا وعالميا

تامر صلاح طوله ١٧٣ سم ويلعب للاولمبي السكندري منذ ١٠ سنوات وانتقل لنادى الشمس منذ شهور قليلة.

سجل مشرف

وخلال المشوار الدولى حقق العديد من البطولات المشرفة لمصر منها ذهبية بطولة العالم للفرانكفونية وكأس أحسن لاعب.. وذهبية البطولة العربية وكأس احسن لاعب.. وبرونزية بطولة هولندا الدولية وبرونزية بطولة المانيا الدولية وبرونزية بطولة تونس الدولية وذهبية بطولة افريقيا وبرونزية بطولة فرنسا.. وأول التصفيات المؤهلة لدورة أثينا ٢٠٠٤ وبرونزية بطولة العالم للناشئين ٢٠٠٠ وبرونزية بطولة تركيا الدولية وكأس أحسن لاعب ٢٠٠١ وذهبية بطولة العرب بالكويت ٢٠٠١ وذهبية بطولة المانيا الدولية وكأس احسن لاعب ٢٠٠٢ وذهبية بطولة الالزاس الدولية ٢٠٠٢ وذهبية بطولة اسبانيا الدولية.







الإنترنت المجانى

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

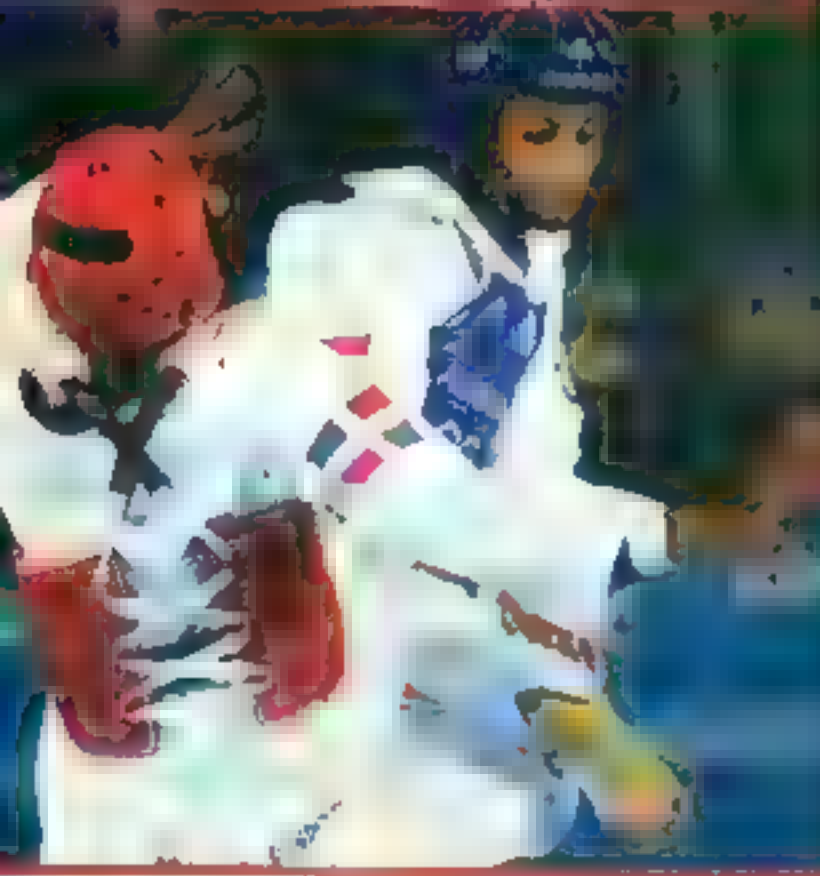
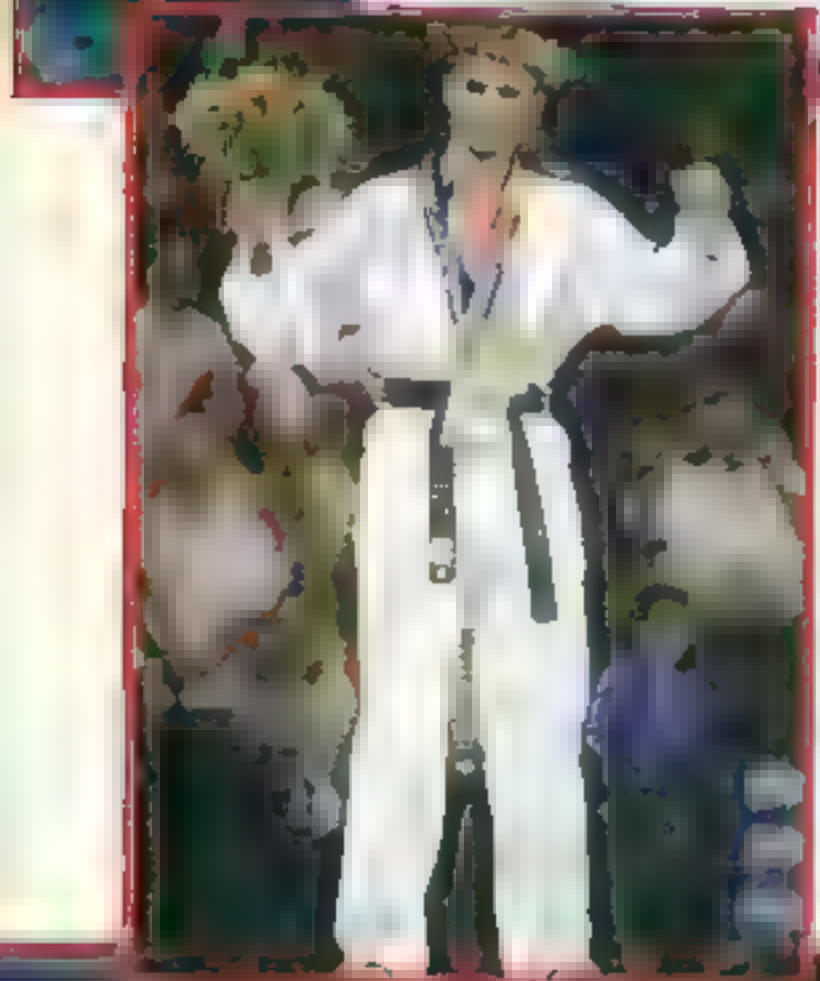
حوارات - بريد إلكترونى - كروت معايدة - رسائل قصيرة والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى - أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء - الفردقة - الاسماعيلية - السويس .. وقريبا باقى المحافظات

الدعم فنى
24
HOUR
Customer
Support

4051141143

مركز لخدمة العملاء ولعبة لكرة القدم



الخص ما سبق: تعرض أفراد قوات حراسة مملكة النحل الى حادث مأساوى وذلك أثناء التمرين على بعض عروض التشكيلات الجوية التى ستقدم فى احتفالات عيد الربيع مما جعل صح صح يفكر فى أى حل بديل يدافع به عن المملكة من أى هجوم حتى يشفى رجاله..



كان من الممكن أن أعاقبك بشدة ولكن من حسن الحظ أن طبيب المملكة عاد من المؤتمر الطبى منذ لحظات وهو قادم لعلاج رجالك واختيار مجموعة من النحل حديث الولادة ليحل محل أفراد الحراسة



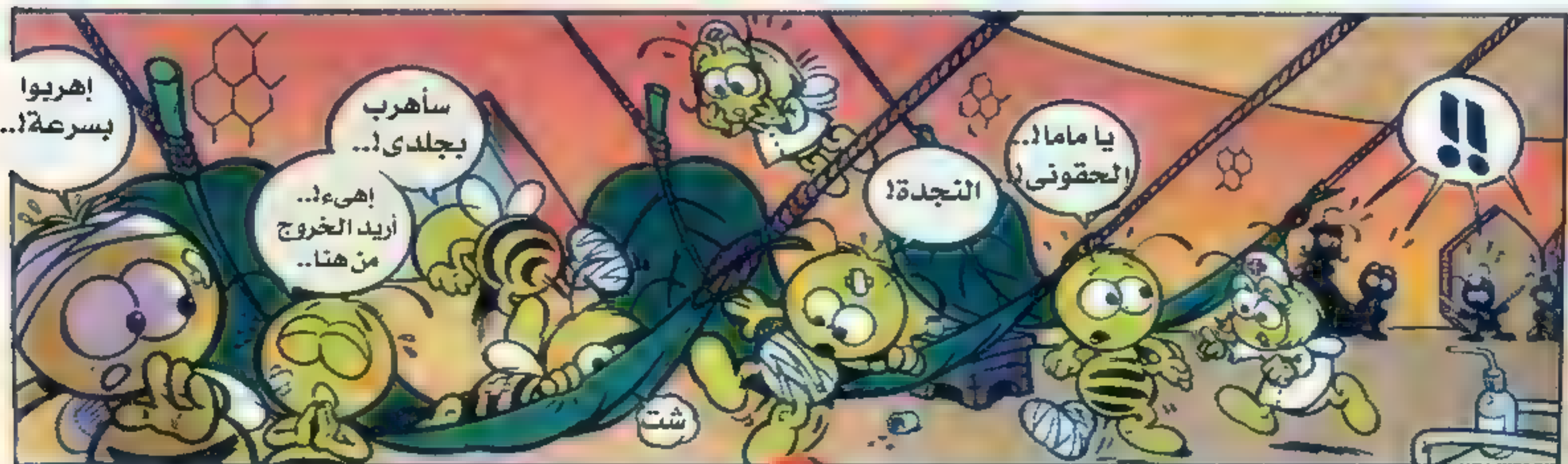
مرحبا!.. لقد سمعت أن العيادة مملوءة بالمصابين!..



لا يجب عليك أن تشك فى مهارة طبيب المملكة أمام مولاتنا!.. لقد زادت خبرته كثيرا فى الفترة الماضية كما أنه عائد من مؤتمر طبى خاص بأحدث ما توصل اليه الطب فى الجراحة!..



لا!.. لا تدعو ذلك الطبيب يقترب من رجالى!.. هل نسيته يا مولاتى أنه أخطأ فى تشخيص حالته عندما كنت تعانين من نزلة برد!..



في هذه الأثناء وفي قاعة تدريب قوات الحراسة كان نحول المشرف العام على المتدربين الجدد يجتمع بالنحل حديث الولادة..

في البداية.. أحب أن أنقل لكم سعادة كل من في المملكة بخروجكم الى الحياة..

إيه..! أعتقد أنه من الأفضل أن تترك المرضي فهناك شيء أهم وهو اختيار النحل الذي سنشكل به أفراد قوات الحراسة الجدد..

.. كانت كلمة نحول مختصرة جدا لتبدأ بعدها تمرينات تحذير القوة البدنية..

لا أريد أن أشارك في تلك التمرينات فأنا سمين ولا أحب أنا أسمع ذلك التعليق من أحد فأنا أعرفه جيدا..

مولاتي الملكة!.. النحلة الصغيرة التي تؤدي التحري الآن ليس لها أجنحة أو قرون استشعار!.. انها مازالت صغيرة جدا لتكون ضمن قوات حراسة المملكة!..

نحن هنا نقوم بعمل مهم وهو الاعداد لأهم وأخطر وظيفة في المملكة ولذلك فيجب أن تتعاملوا مع الأمر بجدية!..

أنا لا أحب الجدية!.. أريد أن ألعب!..

والآن.. قل لي ماذا تراه على اللوحة التي أمامك؟..

.. أما لا نظر فهذا اختبار ايضا مهم..

لا يصلح... أنه يعاني من
حالة عمى ألوان...

إهيء... كنت أحلم
أن أكون ضمن قوات
الحراسة...
إهيء...

أبت ث ج ح
خ د ذ ر ز س ش
ص ض ط ظ ع
غ ف ق ك ل م
ن ه و ي

شكرا لك أيها
الطبيب...

أيها القائد نحول لقد انتهيت من مرحلة
الاختيار الآن يمكن أن تبدأ عملك.

حارس طيار مصاب بعمى ألوان
أعتقد أنها ليست فكرة جيدة أم
أحدكم له رأى آخر؟...

يا لها من
كارثة!... إنه
يسألنا!...

انتباه!... يجب أن يكون الحارس
مثال جيد للانضباط والالتزام...

والآن معتدل
مارش!... الى
الحلاق!...

عليكم بالانضباط
أيها الصغار!... تذكروا
أنكم الآن حراس!...

أنا سأصبح
حارسا!...

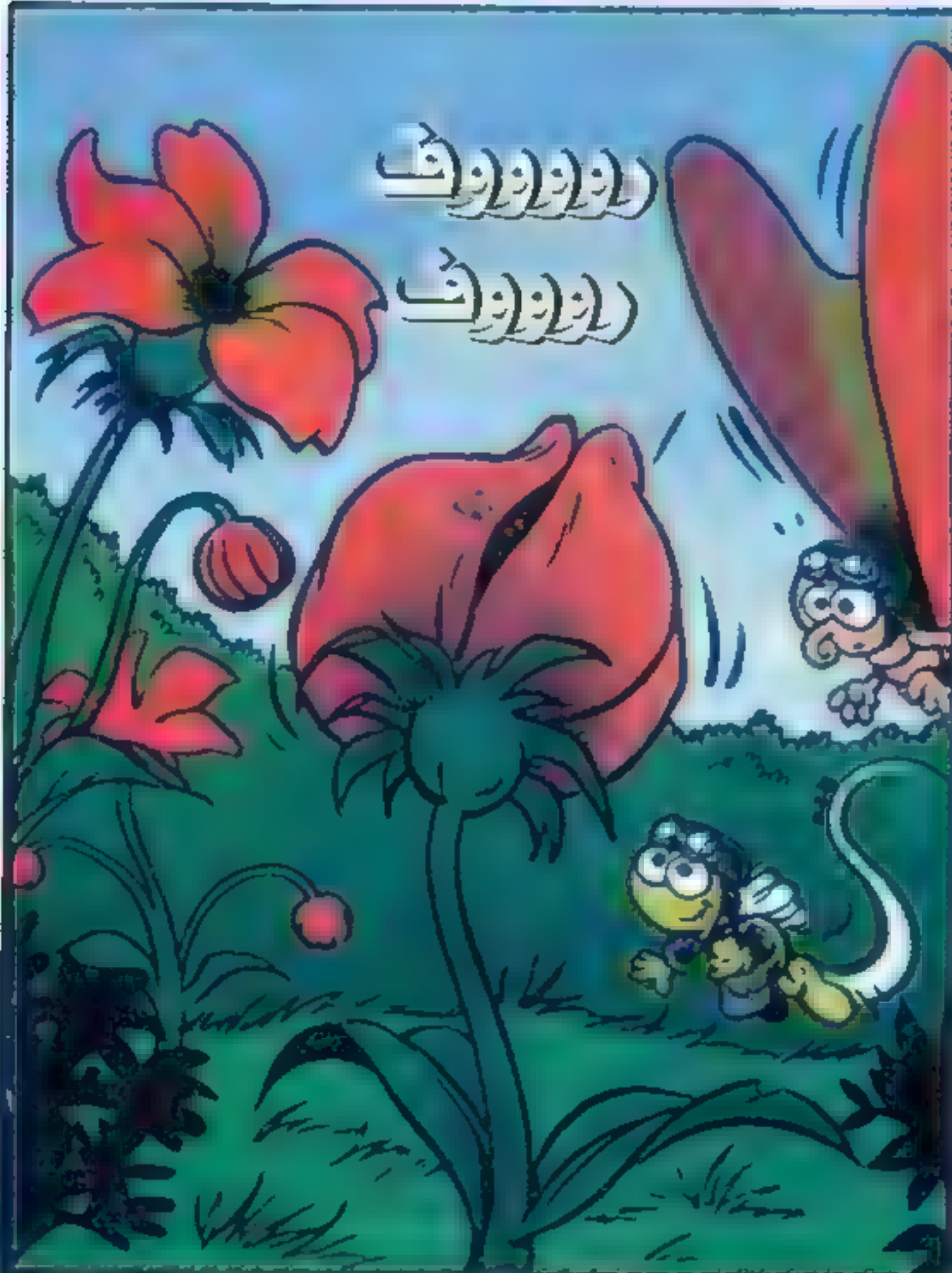
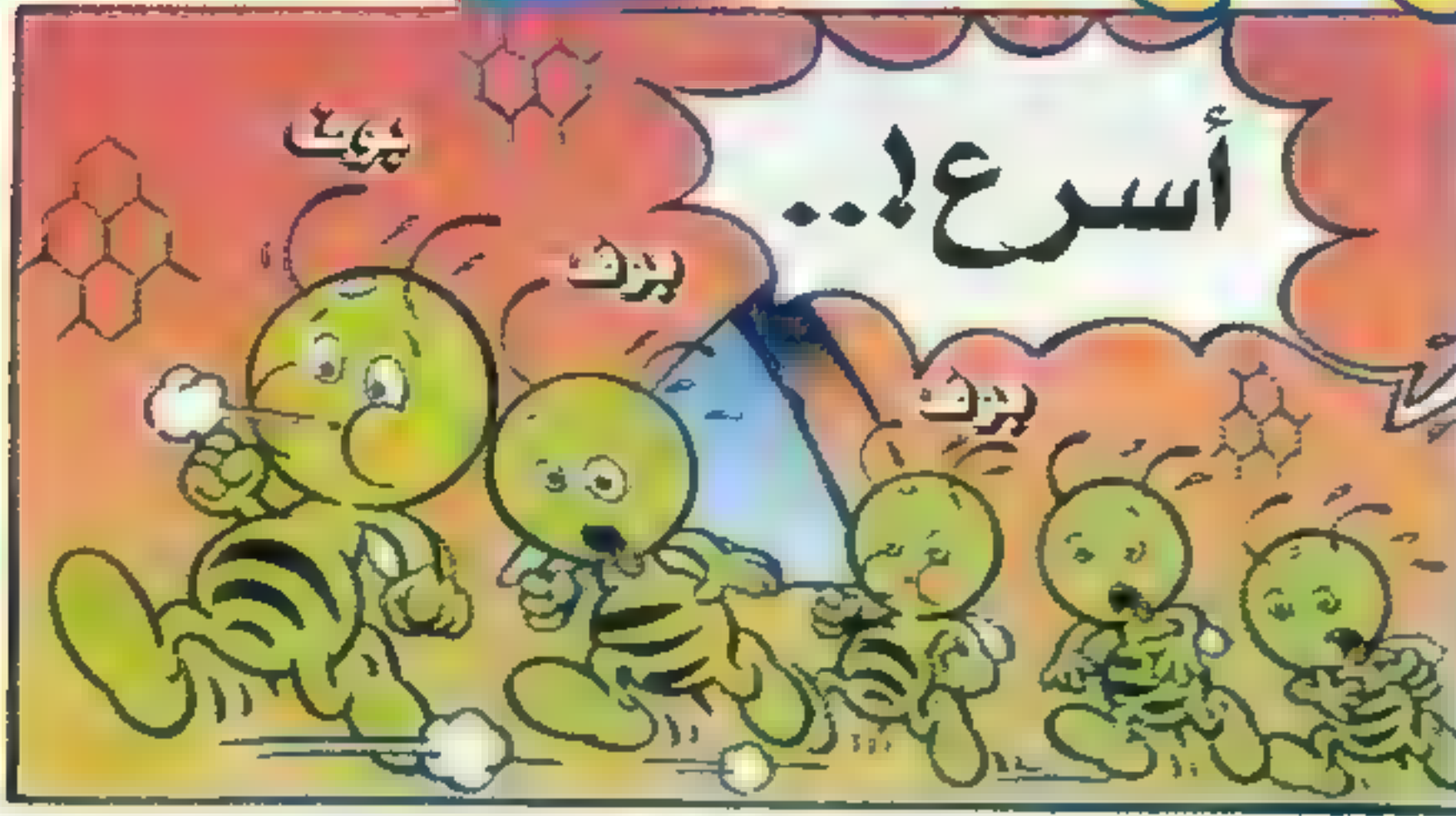
وأنا
أيضا!...

وأنا
أيضا!...

هياييه!...
أنا نجحت!...

يجب أن يتمتع الحارس بمظهر
لائق

احلقهم على الزير!... لا
يجب أن يكون الحارس ذو
شعيرات طويلة!...



فلنوقظه يا قائد
الفراشات...

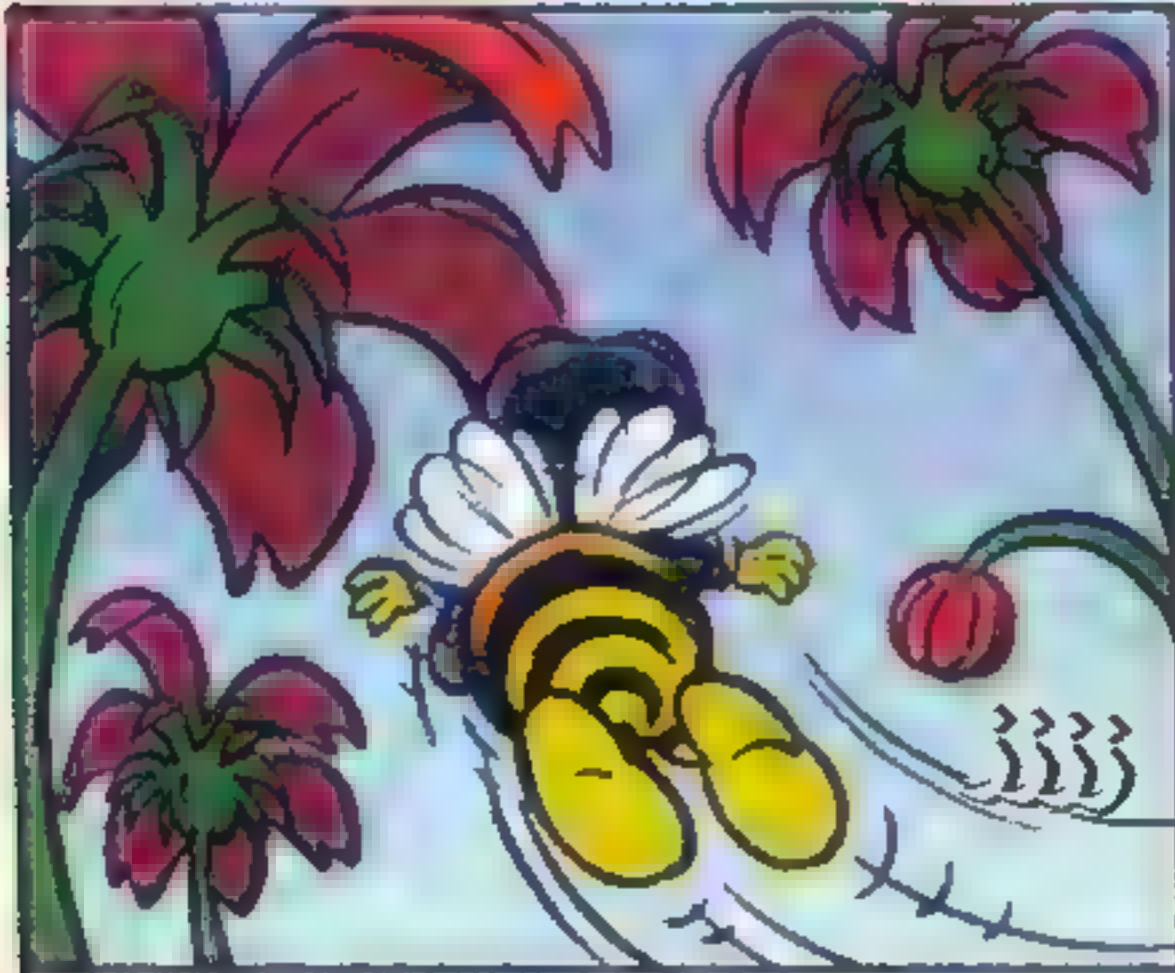
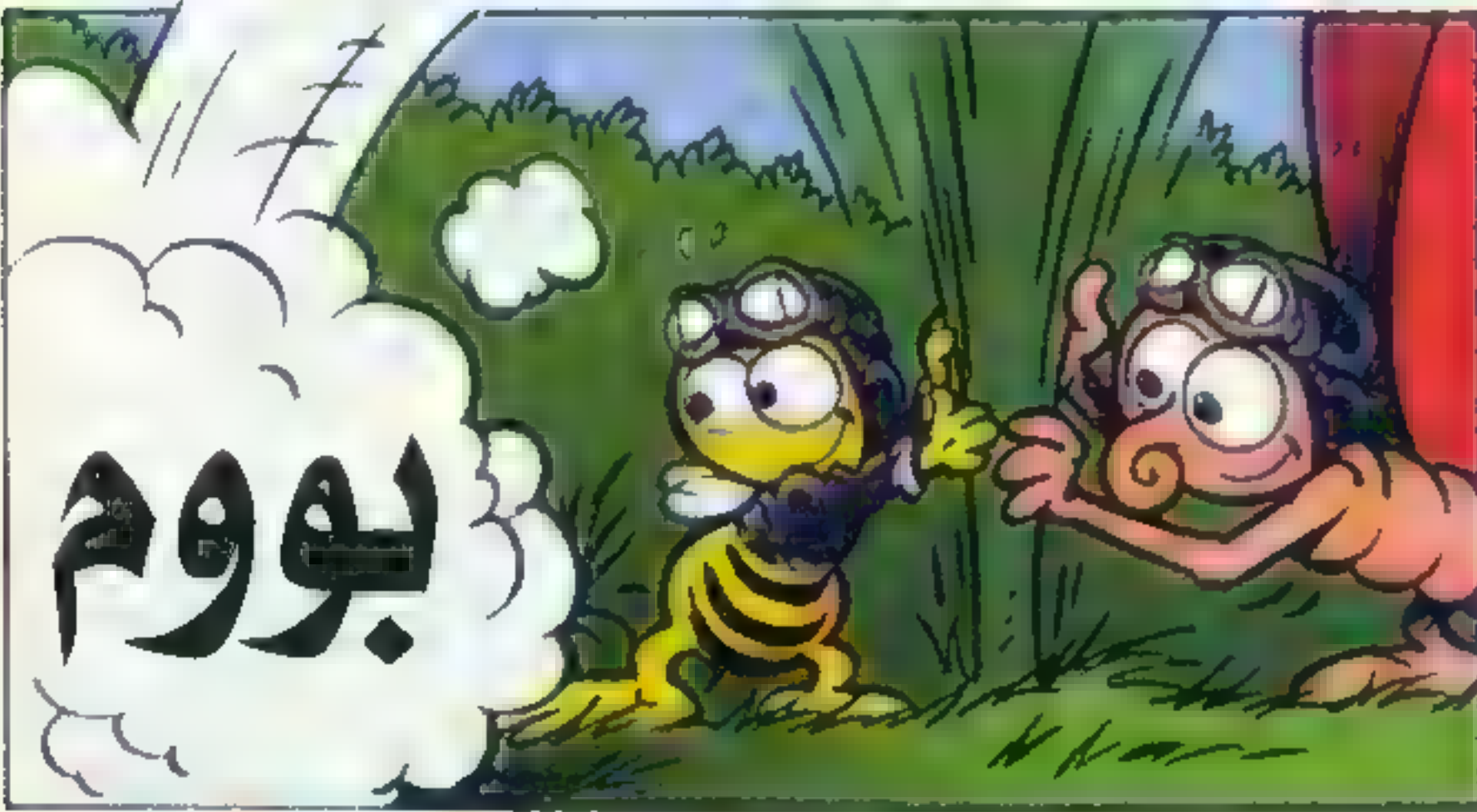


من المؤكد أنه تناول كمية
كبيرة من رحيق الأزهار مما
جعله يغط بهذا الشكل
الفضيع!...



ما هذا الصوت
المرعج؟

انه صوته
وهو يغط
في النوم!...

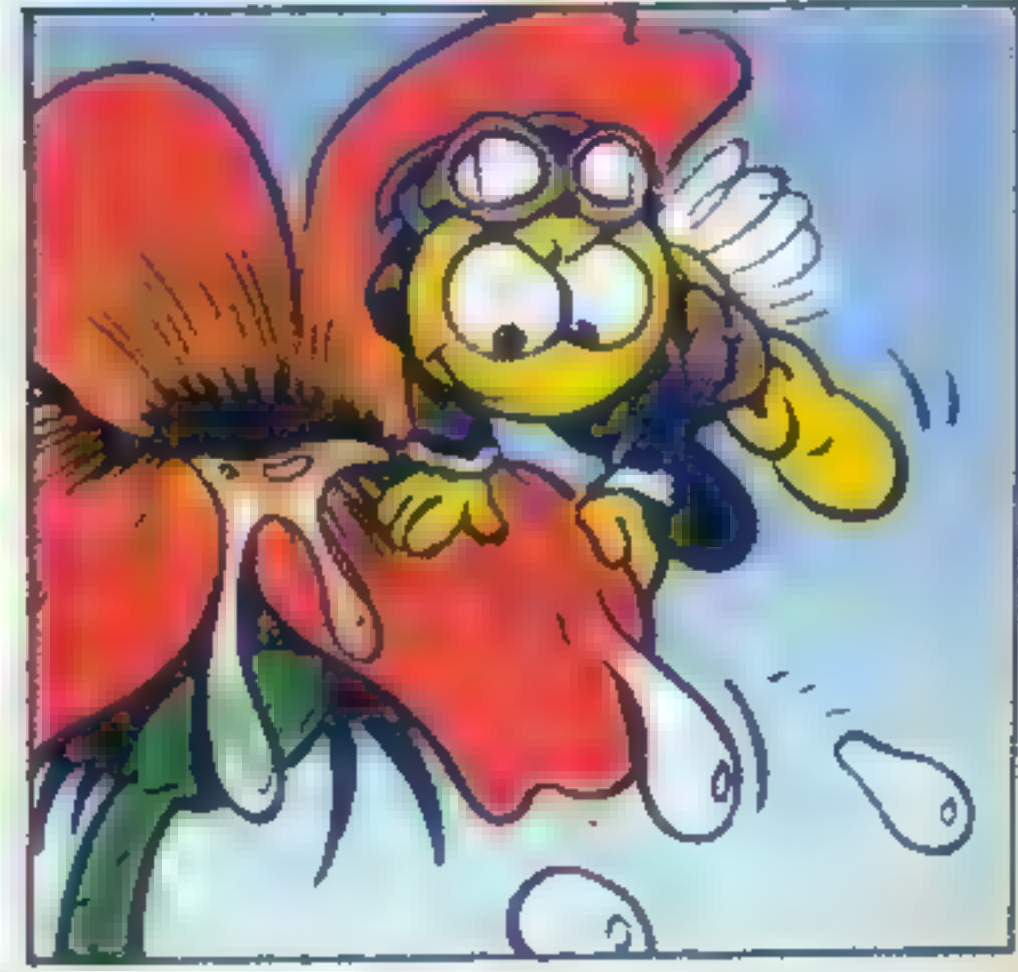


يا خبر!.. هل أنت
متأكد أنه تناول كمية
كبيرة من رحيق
الأزهار فقط؟..

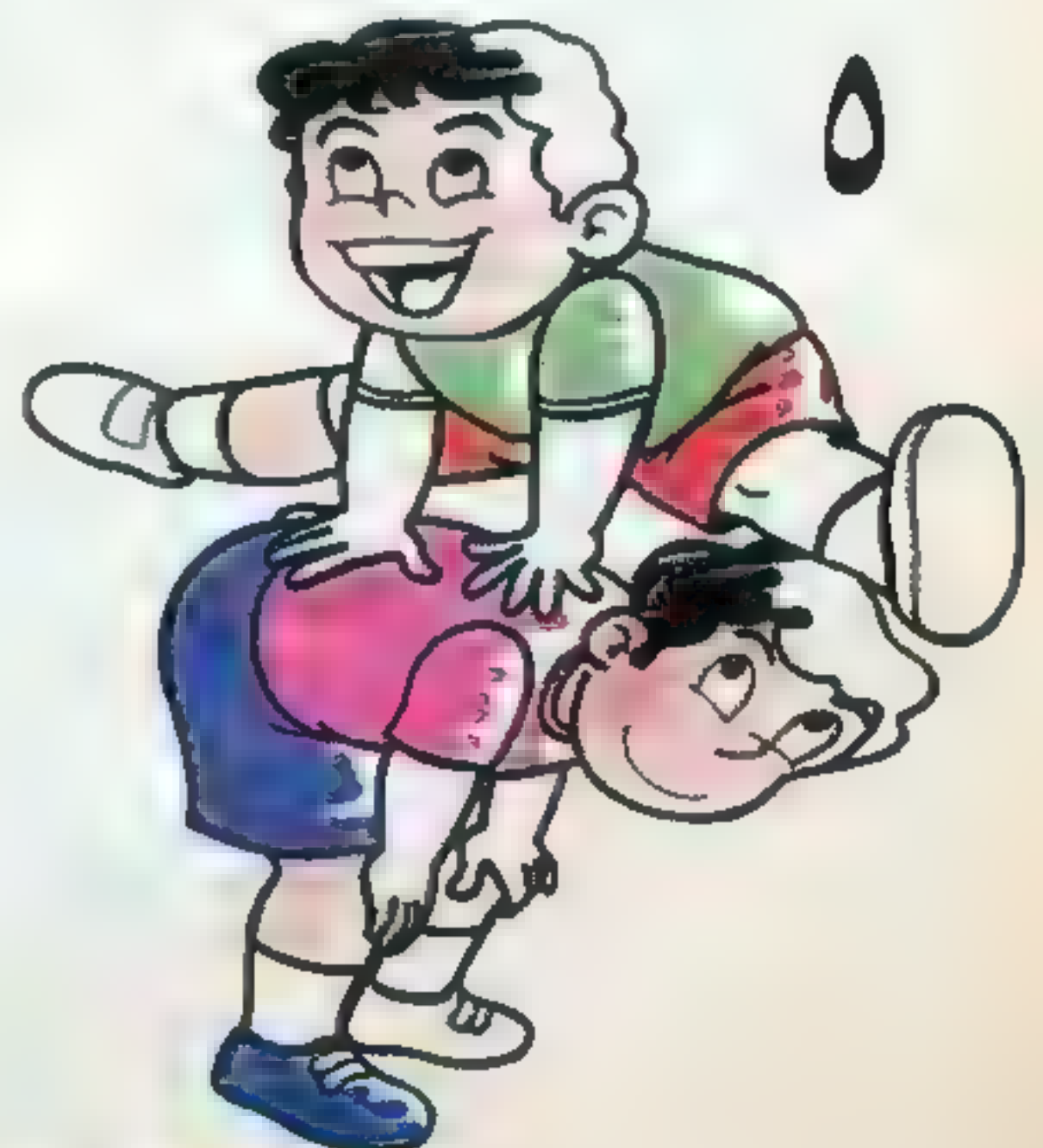
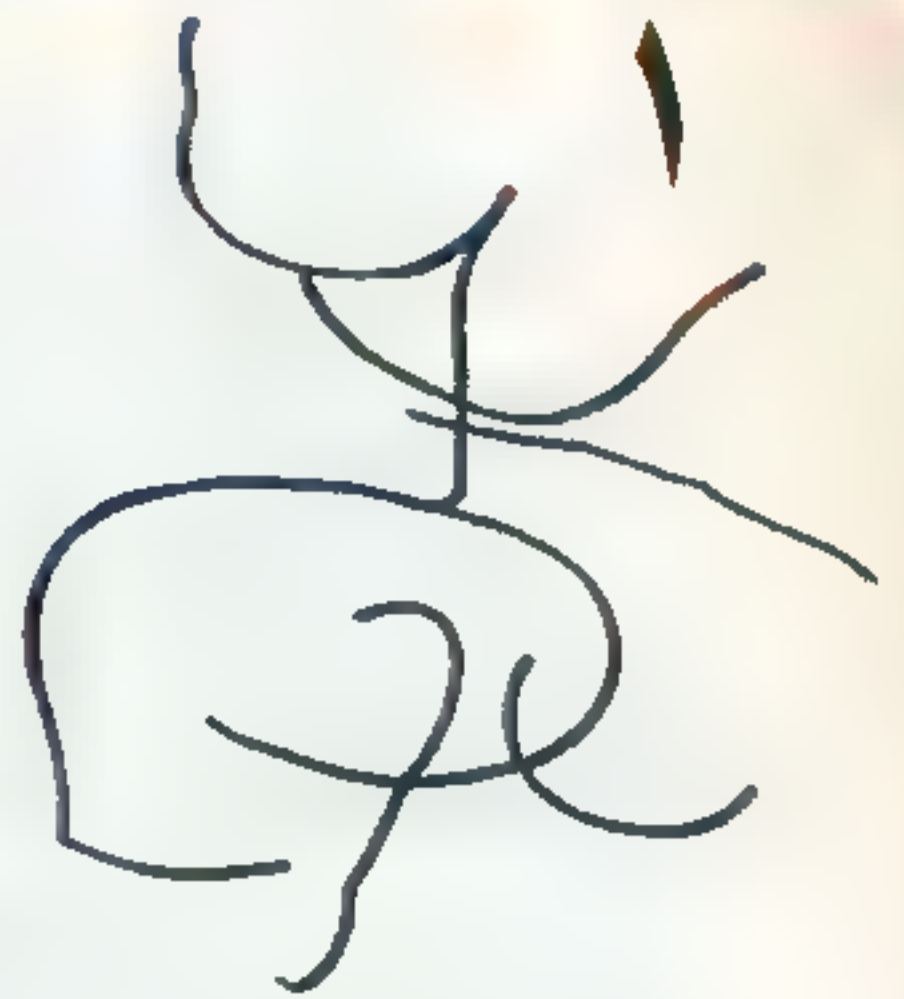
لا تقلق!.. إن نومه
ثقيل جدا..
أنا أعرف كيف
سأوقظه!...



هاااااه!... ماااه!...
إنى أغرق!...



مدرسة الرسامين

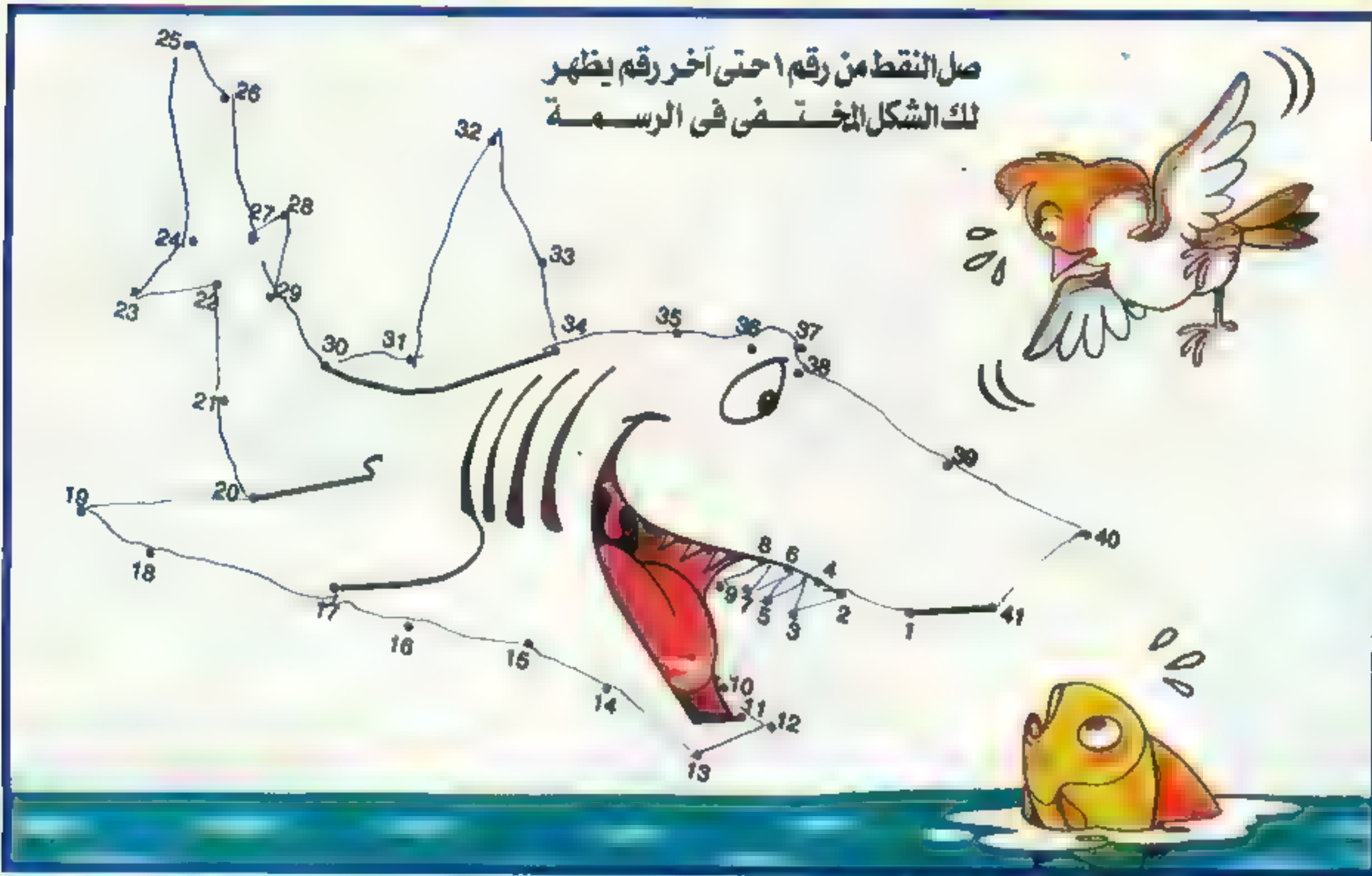


مشمش ورينجو

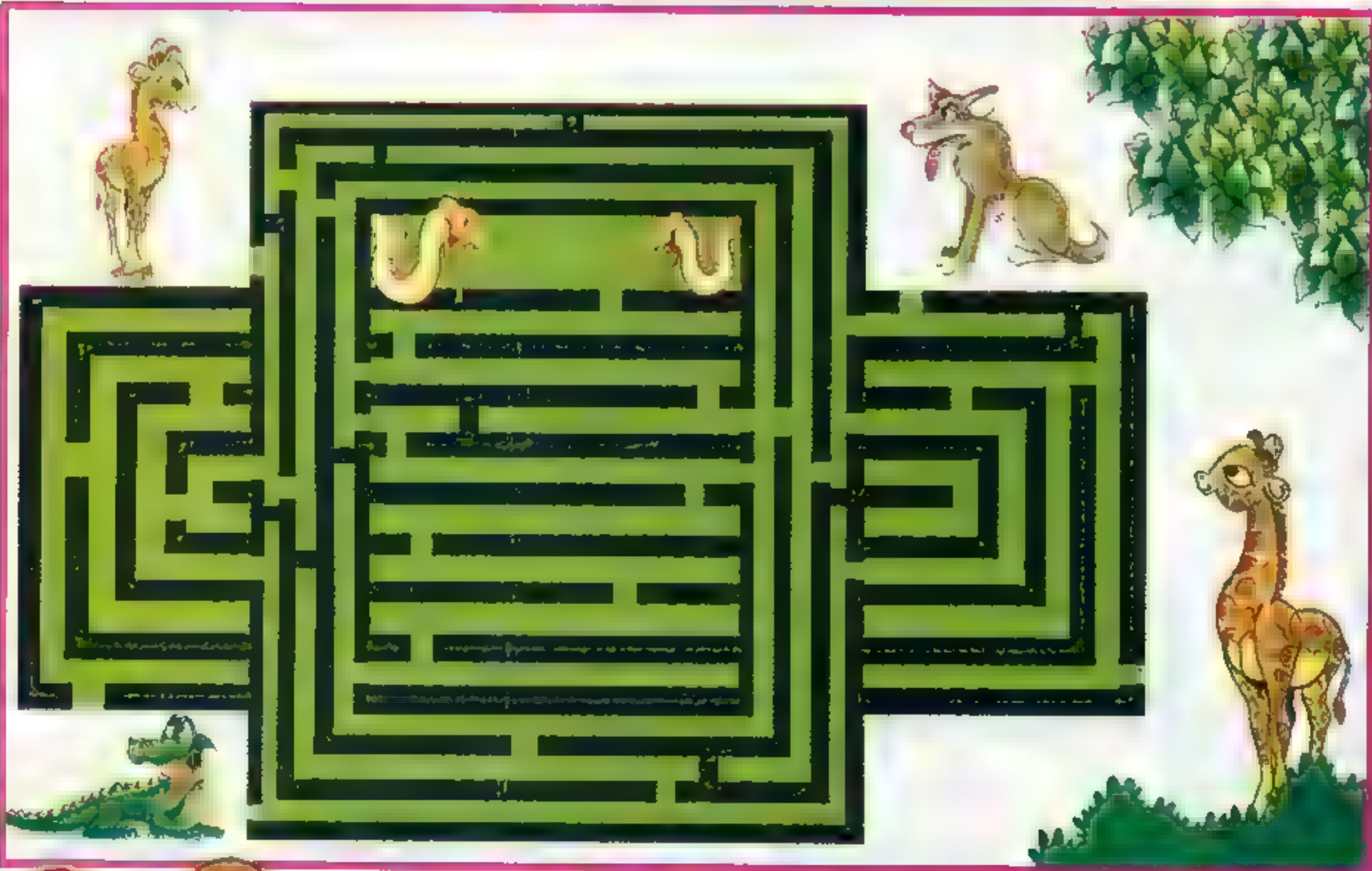


تسالي الأسبوع

توصيل النقاط

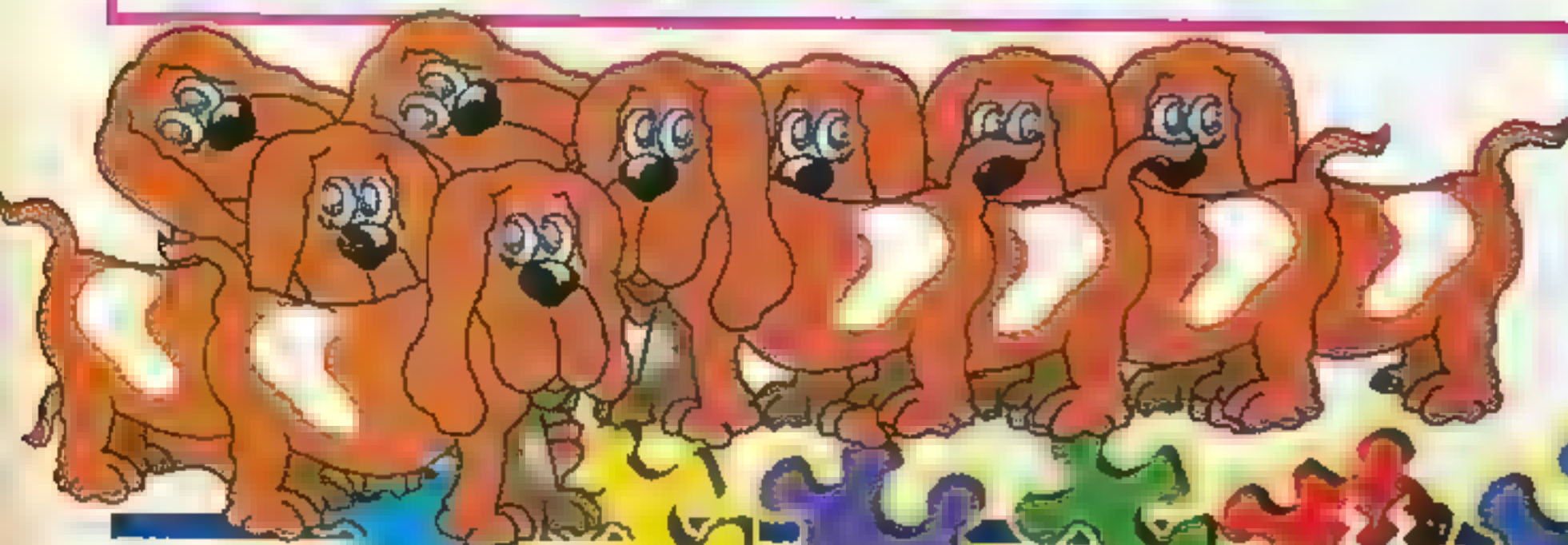


الطريق الصحيح



العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد الكلاب المتداخلة مع بعضها؟



الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل لصحيح لهذه الرسمة؟



تسالي الأسبوع

الحروف المبعثرة

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن مكان يقف عليه الججيج يوم عرفة

ث	ج	ش	ز	س	د	ط	ت	ث
ع	ق	ظ	ن	ب	ف	س	ص	ز
ظ	ض	ك	ق	ي	غ	ل	ط	ت
خ	و	ن	ز	ش	ف	د	ظ	ا
غ	ز	ل	ك	ض	ي	س	غ	
و	ذ	ي	ث	ط	ق	ص	ر	ذ
ص	و	ن	و	ص	ك	د	س	ت
ش	ي	ح	د	ف	ث	غ	ط	م
ع	ن	ك	ض	ق	ع	ت	ض	ذ
خ	ف	ع	ظ	ذ	ش	ه	خ	خ

	=	٤	+	١٠	÷	
+		+		—		—
٣	=		×	٢	÷	
—		+		+		+
	=	١	—		×	١
=		=		=		=
٨	=	٦	—		—	٢٥

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتتحقق صحة المعادلات الآتية

الحلول الصحيحة

الظل الصحيح: رقم (٤) العدد الصحيح: ٨ كلاب الاختلافات الخمسة:

١. اختفاء زعنفة السمكة التي بالماء
 ٢. اختفاء دائرة من الكرة
 ٣. اختفاء جزء من توكة شعر الفتاة
 ٤. اختلاف شكل فم الولد
 ٥. اختفاء جزء من شعر الفتاة الصغيرة
- مبنى كلمات متقاطعة: فريق السعودية
الكلمة المبعثرة: جبل الرحمة
لعبة الأرقام:

الصف الأول: ٢٠ و ٧ / الصف الثالث: ٦ و ١
الصف الخامس: ٢ و ٣ / الصف السابع: ١١

إعداد: محمد عبد الفضاح
رسوم: عبد الشافي سيد

الاختلافات الخمسة

توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



مبنى كلمات متقاطعة

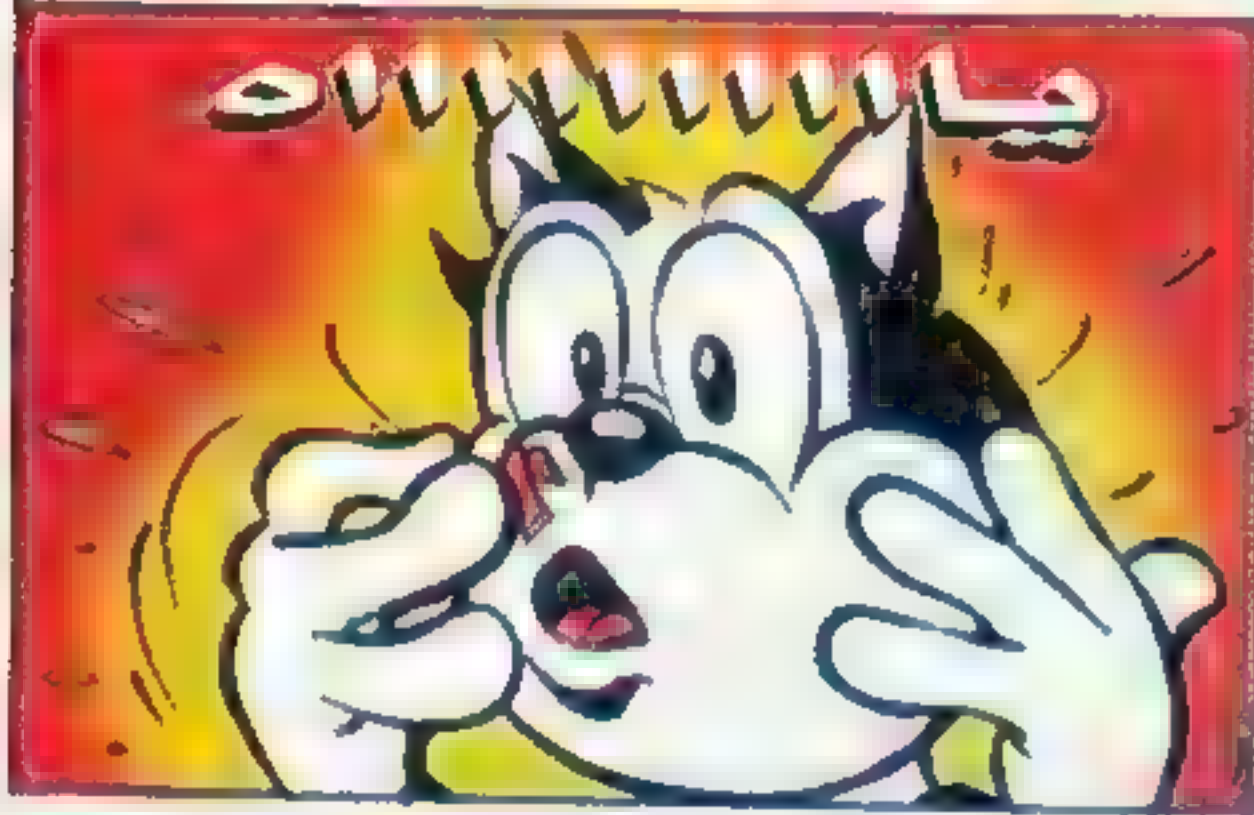
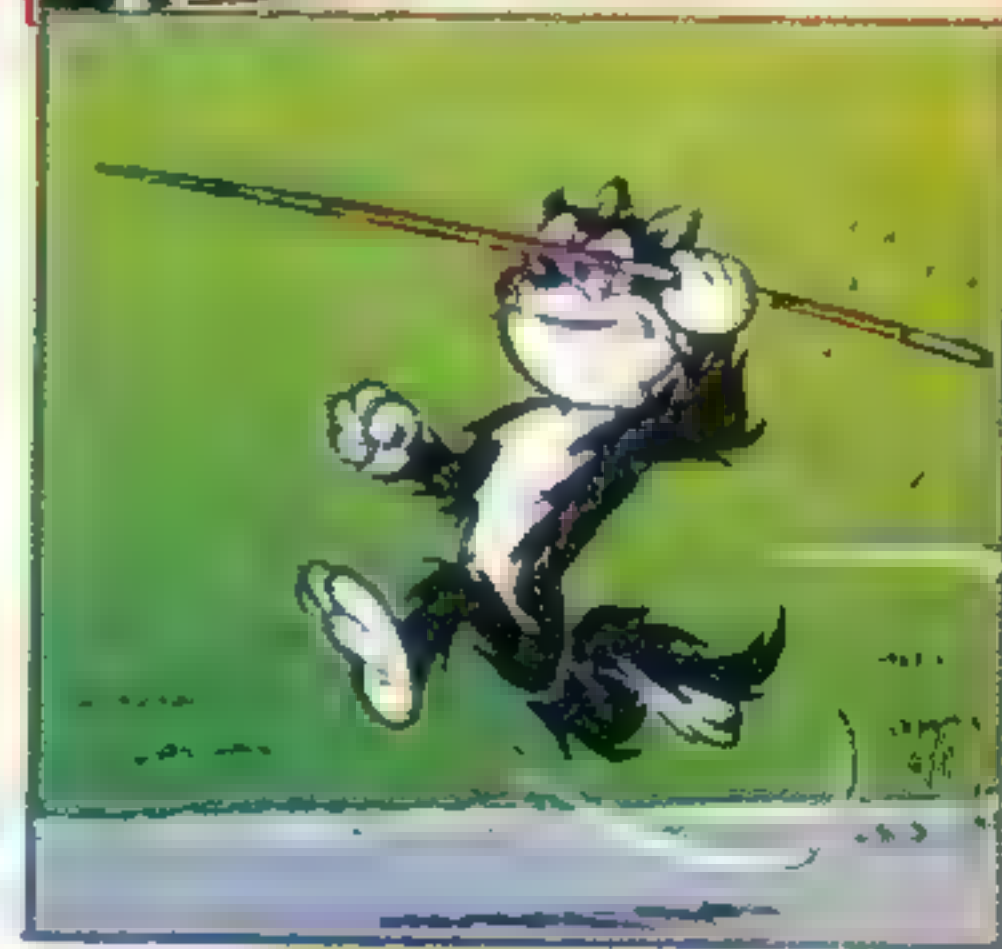
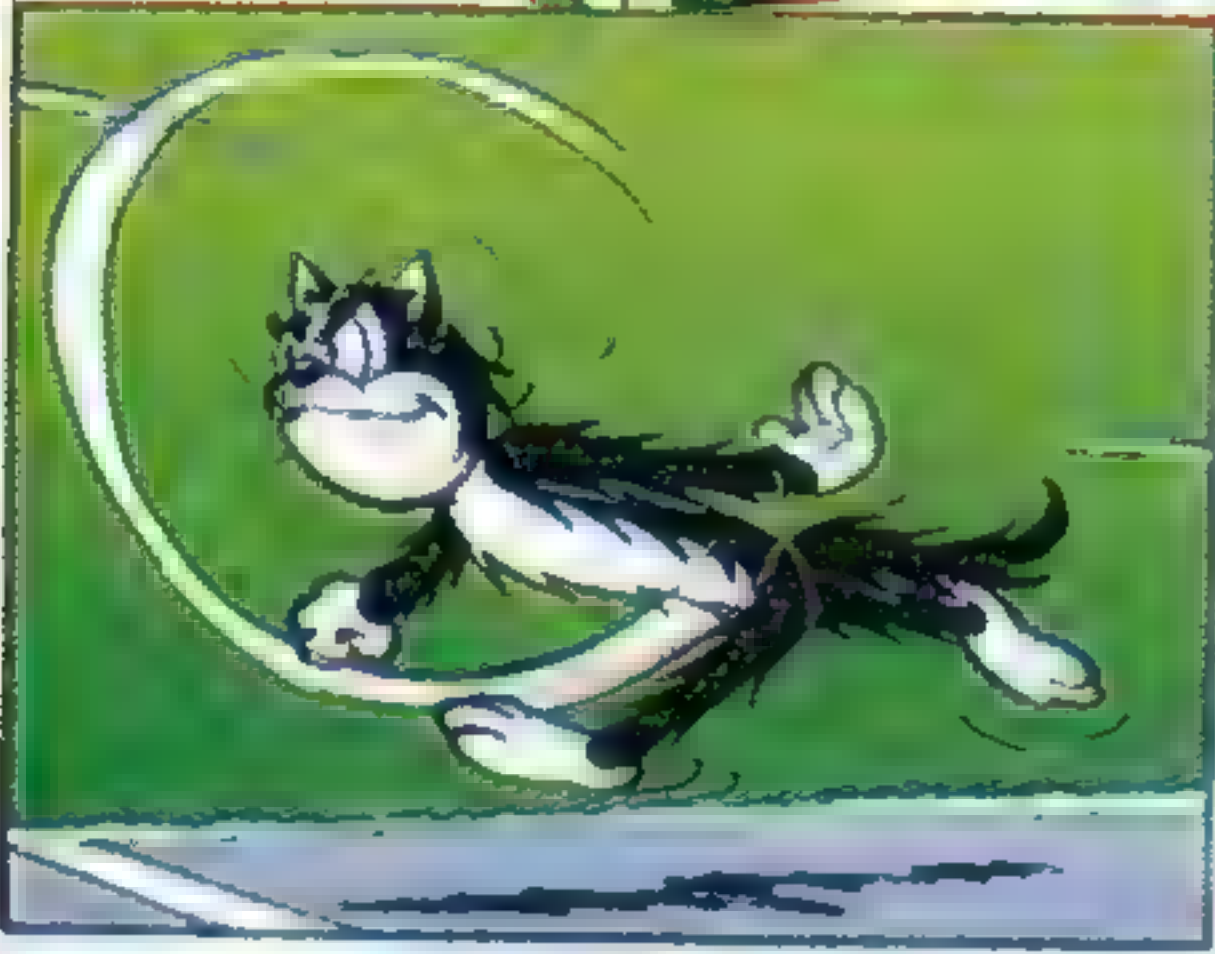
اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهي عن بطل كأس الخليج رقم ١٦

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

٢-١ هرب ٥-٣ للنداء ٧-٤ رجل دين مسيحي ٦-٥ للتعريف
٣-٨-٩-١٠ يرجع ٦-١٢ يخصه ٣-١١ متشابهاً



فر يكيكو



ياااه! لقد رميته
بعيداً جداً!

ياااه ربما يكون قد أصاب احداً!

يجب أن أتأكد فان مشاغب
ولكني لست شريراً



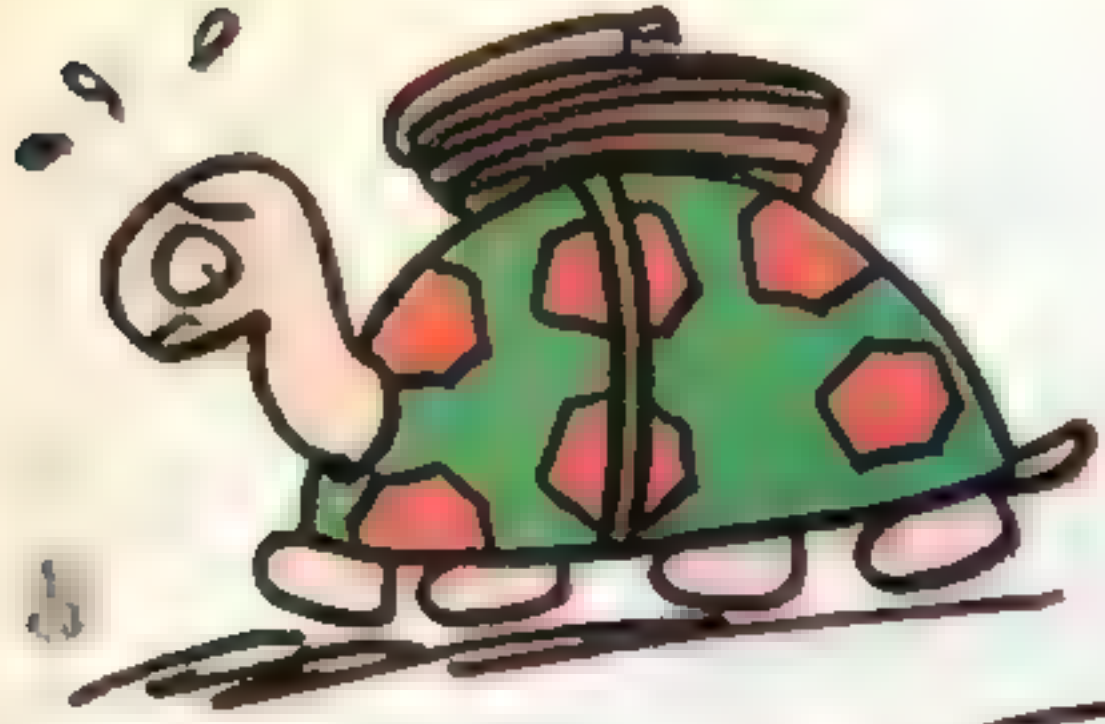
لا لا .. انتظر لا تقفز
فربما تصاب بالرمح الذي
ألقيته





ضحك وفرقة

بريشة : عمرو سليم



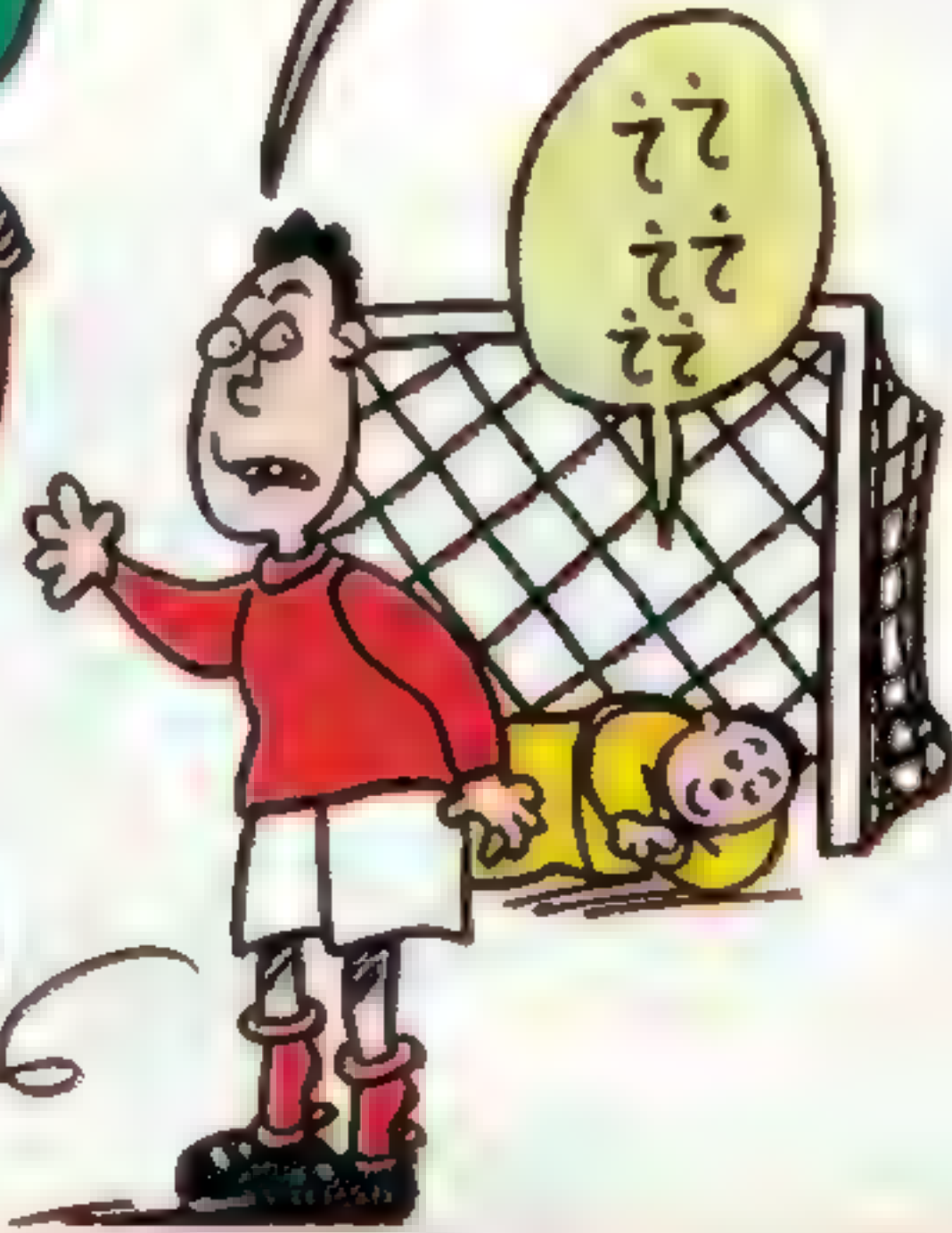
رايحة فين ..
ده يادوب على ما
توصلى المدرسة ..
نكون أخذنا أجازة
آخر السنة خلاص
!!



الفائز الأول فى
مسابقة الصيد ..
إسطاد مايوه رئيس
لجنة تحكيم
المسابقة !

جورون

وطى صوتك
.. بعدين
الجورون يصحى
!



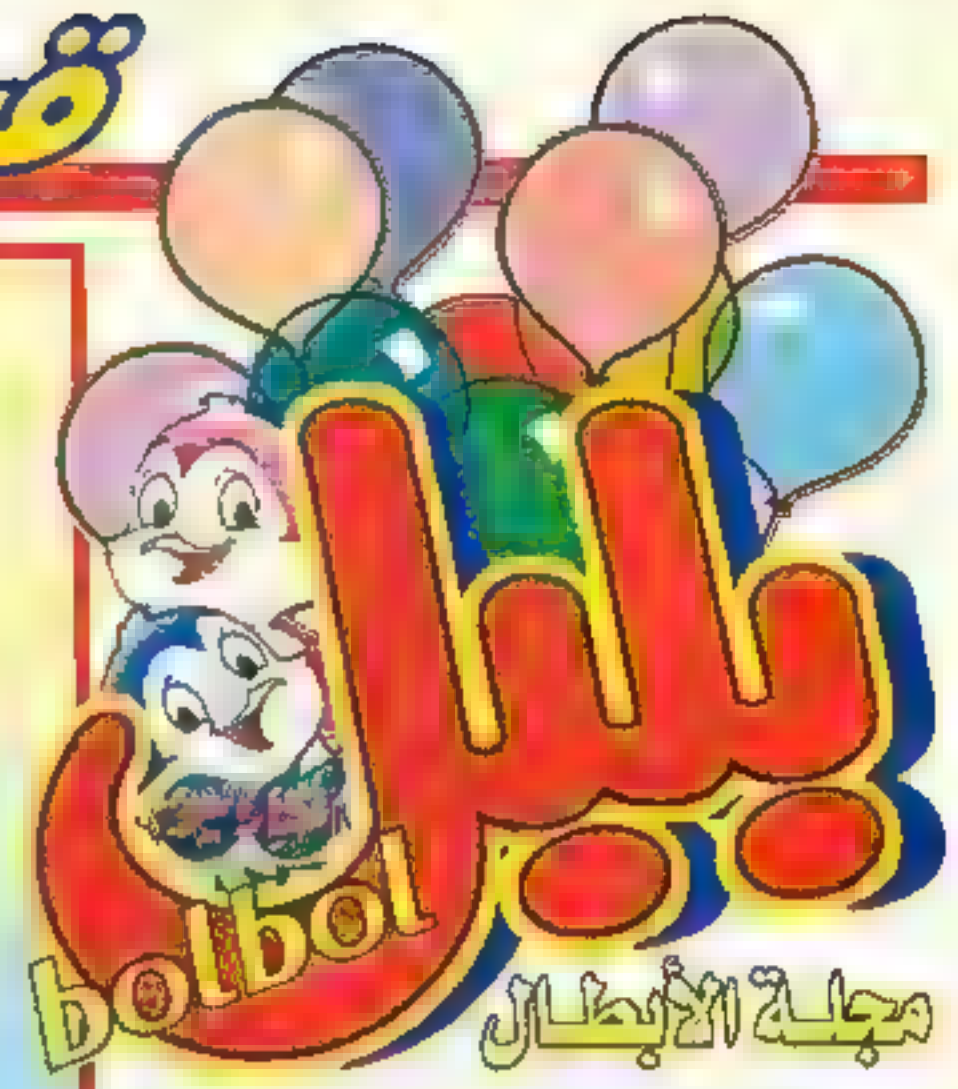
روايات
مصرية للحب
لفتح
أفاق الثقافة
والمعرفة فى عقول
الناشئة والشباب



روايات
مصرية للحب
الغمة
الجميلة العذبة
فى طول العالم
العربى وعرضه



قسيمه المساهمات



العدد رقم ٣١٦

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

إملا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان ببلول مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ ارسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة ببلول أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة فضت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حديث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات ببلول مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفتنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وببيئتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أخي الصغير

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات ببلول مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك

قسمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات

أصدقاء الأسبوع



هشام رأفت أحمد

أسماء أسامة أحمد

عبد الرحمن محمد

إسراء بهاء الدين

توفيق يحيى محمد

نورا طه



سها حسين عبد العظيم

محمد يحيى محمد

فاطمة حسام

أحمد وليد مغاوري

بسمة أشرف يونس

يامن هشام مسعود



رمضان عزت عطية

فاطمة فرج

أحمد يحيى محمد

عمرو خالد جميل

ندى عاصم أبو العلا

شيماء محمد السيد



خلود محمد حسن

أحمد بهاء الدين

شيماء فتحى مسعود

أحمد خالد عثمان

راجيل نبيل

أحمد يسرى



بدوى عبد الله

علاء خالد أبو الشحات

نورهان عمرو محمد

مصطفى عبد العاطى

نورهان نصر

محمد حامد



إسراء فرج

أمير فؤاد محمد

ندى عبد القادر السيد

فرحة أحمد عبد الرازق

هالة علاء عبد الصادق

نهال علاء عبد الصادق

أكوا باي جرك



أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط
انطلق واستمتعت بصيف حار جداً جداً
عيش عيش الممتعة عندنا ما بتتبعيش

على بعد عشرة دقائق من مصر الجديدة
خمسة حمامات سباحة
مركز الليق عمة لاقه
مركز الليق أطفال
حمام أمواج كشاطئ البحر
النهر الدوار
شاليهات للإستخدام اليومي
مركز من البيت زرا
صالة بلياردو
مركز الشيشة بقهوة سماسم
حديقة أطفال
فرقة موسيقية
عربات تصاد
صالة فيديو جيم
عربات أطفال
صالة للبنج بونج

أحمد العيسوي

حفلة الجمعة ٩/١٧

٤٩ جنيه للفردي ٢٢ جنيه للأطفال من ١٠-١٢ سنوات
شاملة وجبة غذاء ساخنة

٢٨ جنيه للفردي ٢٦ جنيه للأطفال من ١٠-١٢ سنوات
شاملة وجبة غذاء جافة



خصم ١٠ %

لحامل الاعلان واسرته حتى ١٠/١٥

حفلة الخميس ٩/١٦

شو الروسي مع فريق الأصدقاء وباند شرقي وغربي

أكم بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الصحراوي ٤٧٧٠٠٨٨ / ٤٧٧٠٠٩٩ / ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ / ٠١٢٣٣٧٢٩١١ ف ٤٧٧٠١٠٠



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها